

# 月案

2019年

4月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎早起きをして生き生きとした一日を過ごそう。

- ・自律起床を身に付けよう。
- ・6時前後に起きよう。

◎春を楽しもう。

外に出かけて春を感じる。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・障害物を使った運動(よじ登り→ジャンプ→くぐる→凸凹を歩くなど)
- ・歩行

◎腕・肩を使った運動

- ・綱引き・的当て・玉入れ

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・宝探しゲーム
- ・カードゲーム(絵合わせ・パズル・かるたなど)
- ・クイズ

◎微細活動

- ・粘土 ・折り紙
- ・道具を使う

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	顔合わせ
2(火)	障害物運動 / 折り紙 / 絵合わせ
3(水)	玉入れ / 綱引き / クイズ
4(木)	障害物運動 / 折り紙 / パズル
5(金)	的あて / 粘土 / かるた
6(土)	
7(日)	
8(月)	玉入れ / 綱引き / クイズ
9(火)	障害物運動 / 折り紙 / パズル
10(水)	的あて / 粘土 / かるた
11(木)	歩行
12(金)	綱引き / 道具を使う / 宝探し
13(土)	
14(日)	
15(月)	障害物運動 / 折り紙 / パズル
16(火)	玉入れ / 綱引き / クイズ
17(水)	障害物運動 / 折り紙 / 絵合わせ
18(木)	プール(福祉会館)
19(金)	的あて / 粘土 / かるた
20(土)	親子合宿
21(日)	↓
22(月)	玉入れ / 綱引き / クイズ
23(火)	障害物運動 / 折り紙 / パズル
24(水)	的あて / 粘土 / かるた
25(木)	プール(福祉会館)
26(金)	障害物運動 / 折り紙 / 絵合わせ
27(土)	
28(日)	
29(月)	昭和の日
30(火)	即位の日

## 全体へお知らせ

☆31年度系車担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、張り出し、紹介させていただきます。宜しくお願い致します。

☆4月1日(月)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加できます)事前に参加の有無をお知らせ下さい。尚、降会時間について都合のつかない場合には、ご相談下さい。

☆4月2日(火)~5(金)の間で、姿勢の写真を撮影します。

女兒・・・ハーフパンツ、キャミソール

男児・・・ハーフパンツ、ランニング の準備をお願いします。

☆31年度のプールについて

4月18日(木)より、福祉会館の水治療室にて行ないます。(持ち物)

水着・帽子・巻きタオル・タオル・ビニール袋などを準備して下さい。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

4月20日(土)・21日(日)に、国立赤城青年交流の家にて親子合宿を行います。沢山のご家族の参加をお待ちしています。

☆お願い

トイレトペーパー・ティッシュペーパー、タオルのご寄付をお願い致します。

☆一年間よろしくお願い致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

