

<h1 style="margin: 0;">2019年 月案 4月</h1>	<b>社会福祉法人 一越会</b> 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 <a href="http://www.hitokoshi.org">http://www.hitokoshi.org</a> E-mail : info@hitokoshi.org
	<b>ぱれっと</b>

<b>今月のねらい</b>	<b>今月の運動</b>
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・元気よく 早起きをしよう。</li> </ul> <p>自分で起きられる習慣をつける。</p> <p>朝の流れを身につける。</p> <p>足の裏は自律神経・感覚神経が広がっている所です。外からの刺激を直接受けられるので、室内では素足で動くことを勧めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春の季節を感じよう。</li> </ul> <p>桜、菜の花等を見に行こう。</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、キャッチボール等</p>
	<b>認識・微細活動</b>
	<p>◎公共交通ルールを知ろう。交通ルール・バスの乗車等</p> <p>◎手指を使う。畑仕事</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度開始</li> <li>顔合わせ</li> </ul>	13:00～15:00	新年度の顔合わせになります。ご参加お願い致します。
6日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢撮影・絵手紙教室</li> <li>・トウモロコシを育てよう</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢の写真を撮影します。ハーフパンツ・タンクトップor半袖等の準備をお願い致します。(3か月に一度写真の撮影をしたいと思えます。)</li> <li>・午後、農地に行き、トウモロコシの栽培をしたいと思えます。汚れてもよい靴、服装の準備をお願い致します。</li> </ul>
13日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外歩行 お花見をしよう！</li> <li>(赤城南面千本桜予定)</li> </ul>	9:00～15:00	路線バスで行きます。集合解散はぱれっとの建物になります。療育手帳・交通費(約1500円)お弁当・水筒・タオル・お弁当・帽子の準備をお願い致します。
20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>英語で遊ぼう</li> <li>・プール</li> </ul>	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは六共プール)療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円)お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内活動</li> <li>・動作法勉強会</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内活動予定です。</li> <li>・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。</li> </ul>

<b>全体へのお知らせ</b>	<b>☆姿勢写真撮影のご連絡</b>
<p>☆31年度ぱれっと担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、張り出し、紹介させていただきます。宜しくお願い致します。</p> <p>☆春休み指導時間について</p> <p>前橋特別支援学校・前橋市立小中学校の方:4月6日まで          活動時間:9:00～15:00 お弁当持参でお願いします。気候もよくなるので、戸外歩行に出かけます。汗拭きタオル、水筒を必ず持たせてください。リュックでの登会をお願いします。</p> <p>☆4月2日は新年度顔合わせになります。登会日以外の方でも参加できますので、ご参加お願いします。また、当日の13時～職員紹介、懇談会を行います。よろしくお願い致します。</p>	<p>児童の姿勢を3か月に一度撮影し、姿勢を見ていきたいと思えます。持ち物のご協力お願い致します。</p> <p>☆トウモロコシを育てます。</p> <p>夏祭りにトウモロコシを販売したいと思えます。桑の木、糸車、ぱれっとで、毎週畑に行き、栽培していきます。着替え等、ご協力お願い致します。</p> <p>☆一年間よろしくお願い致します。</p> <p>※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。</p>

