

<h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2019年</h2> <h3 style="margin: 0;">5月</h3>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。</p> <p>・朝は3食の中で一番大切です。脳のエネルギーとなるブドウ糖を補給し、一日の活動を始動させましょう。</p> <p>・夕食は活動量も減り、エネルギー消費も低下します。朝食、昼食よりも量を少なめにし、消化の良い薄味のものにし、寝る3時間以内に済ませられると良いです。</p> <p>・衣服の調整をしよう</p> <p>・気温に応じて着脱する・汗をかいたらタオルで拭く</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、キャッチボール等</p>
	認識・微細活動
	<p>◎公共交通ルールを知ろう。交通ルール・バスの乗車等</p> <p>◎手指を使う。畑仕事</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	・祝日の為休み	/	/
11日	・トウモロコシを育てよう！ トウモロコシの苗の管理 ・プール	9:00～15:00	<p>・午前中、農地に行き、トウモロコシの苗の管理(水やり、草むしり等)を予定しています。汚れてもよい靴(長靴)、服装、マスク、手袋(軍手等)の準備をお願い致します。</p> <p>・午後はプールに路線バスで行きます。(お迎えは六共プール)療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円)お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。</p>
18日	・英語で遊ぼう ・制作予定	9:00～15:00	・午後は制作活動予定です。汚れてもよい服装の準備をお願い致します。
25日	・調理実習 お弁当を自分で作ろう！ ・動作法勉強会	9:00～13:00	<p>・調理予定です。エプロン、バンダナ、マスク、お弁当の箱(中身は空で)のご準備をお願い致します。</p> <p>おにぎり、卵焼き、ウィンナー焼き、浅漬け等を作り自分でお弁当をつくり、箱にいれ、食べたいと思います。</p> <p>・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。</p>

全体へのお知らせ	保護者懇談会のお知らせ
<p>☆31年度職員のお知らせ</p> <p>・児童発達支援管理責任者……井上 裕太</p> <p>・Aグループ指導員…亀田 亜希 ・満岡 彩絵</p> <p>・Bグループ指導員…井上 貴 ・木村 舞</p> <p>今年度も宜しくお願い致します。</p> <p>※グループにつきましては、張り出し、掲示いたします。ご確認お願い致します。</p> <p>☆学校送迎について</p> <p>送迎の時間の記入は必ず実施日の一週間前までにお願いします。変更があった場合は記入簿の確認を忘れずにお願い致します。また、急なお休みの場合はご連絡お願い致します。</p> <p>事務所…027-260-6888</p>	<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>日程 : 5月 18日 (土)</p> <p>時間 : 15時～</p> <p>パレット建物内で行います。宜しくお願い致します。</p> <p>☆空き缶回収のお願い</p> <p>ご家庭で出た空き缶(スチール・アルミ)をドリーム事務所裏までご協力お願い致します。(ドリームの作業で使用いたします。)</p>