

# 月案

2019年

6月

社会福祉法人 一越会

糸車

(1グループ①)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

◎食事は、一日3回をバランス良くとる。

・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる。

(米は、脳の働きを活性化させます。)

・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)

◎施設公開に参加をしよう。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・V字バランス(腹筋を使う)

・片足立ち(足の裏全体を使う)

◎肩・腕を使った運動

・ボール(投げる・とる) ・ぶら下がり

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・カルタ

・計る(計量カップ・はかり)

・ルールのある遊び

◎微細活動

・制作(施設公開に向けて)ペーパークイリング

・すくう(尺側部を使う)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会について

6月7日(金)17:30～ 1グループ

6月3日(月)17:30～ 2グループ

※参加をお願い致します。

☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。

場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)

今年の、糸車では、ダンス「マスカット」を発表します。

全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。

販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。

※皆様の参加をお待ちしています。

☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

・6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。

11月3日(日)恒例になりました。

申し込み用紙を配布します。

締切日を確認の上、提出をお願い致します。

☆6月28日(金) 買い物学習を行います。

夕食のメニューから、2～3品をお願いして下さい。

財布の中にお金を入れて持参して

下さい。



## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	ボール / 制作 / カルタ
4(火)	集団活動 / 太鼓
5(水)	V字バランス / すくう / 計る
6(木)	プール
7(金)	ぶら下がり / 制作 / だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	ぶら下がり / 制作 / カルタ
11(火)	集団活動 / 太鼓
12(水)	V字バランス / 紐結び / 計る
13(木)	プール
14(金)	ボール / 制作 / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	ぶら下がり / 紐結び / 計る
18(火)	集団活動 / 太鼓
19(水)	V字バランス / 制作 / 計る
20(木)	プール
21(金)	野菜ちぎり / 計る / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	
24(月)	ぶら下がり / 紐結び / 計る
25(火)	集団活動 / 太鼓
26(水)	ボール / 制作 / カルタ
27(木)	プール
28(金)	買い物学習
29(土)	
30(日)	

# 月案

2019年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(1グループ②)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。
  - ・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる。
  - (米は、脳の働きを活性化させます。)
  - ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	縄跳び / 制作 / 本読み
4(火)	集団活動 / 太鼓
5(水)	V字バランス / 制作 / しりとり
6(木)	プール
7(金)	ドリブル/ことば探し/だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	V字バランス / おはじき / しりとり
11(火)	集団活動 / 太鼓
12(水)	ドリブル / 制作 / ことば探し
13(木)	プール
14(金)	縄跳び/制作/だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	巧技台姿勢保持/おはじき/ことば探し
18(火)	集団活動 / 太鼓
19(水)	V字バランス / おはじき / しりとり
20(木)	プール
21(金)	野菜ちぎり
22(土)	
23(日)	
24(月)	V字バランス / おはじき / しりとり
25(火)	集団活動 / 太鼓
26(水)	ドリブル / 制作 / ことば探し
27(木)	プール
28(金)	腹筋 / 制作 / しりとり
29(土)	
30(日)	

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
  - ・腹筋 ・V字バランス(腹背筋を使う)
  - ・縄跳び(手と足の協応運動)
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・巧技台姿勢保持(肩・腕全体を使う)
  - ・ドリブル(その場で・歩きながら)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・ことば遊び(しりとり・ことば探し)
  - ・漢字の意味を知る
- ◎微細活動
  - ・制作(ペーパークイリング) ・おはじき(はじく)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会について

6月7日(金)17:30～ 1グループ  
6月3日(月)17:30～ 2グループ

※参加をお願い致します。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園 (雨天時は、桑の木)  
今年の、糸車では、ダンス「マスカット」を発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。

※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

・6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。



# 月案

2019年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(1グループ③)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。
  - ・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる。(米は、脳の働きを活性化させます。)
  - ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
  - ・柔軟体操
  - ・立位(足の裏全体に体重をかける)
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・上下・左右・前後に腕を動かす。

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・物と名前的一致(絵カード・実物を使う)
  - ・選択(2つの物から選ぶ)
- ◎微細活動
  - ・引っ張る ・野菜ちぎり
  - ・制作(転がし絵)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	
5(水)	階段登り / 制作 / 読み聞かせ
6(木)	
7(金)	柔軟体操・立位・座位 / 制作 / 読み聞かせ
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	
12(水)	立位・座位 / 制作 / 物と名前的一致
13(木)	
14(金)	柔軟体操・立位・座位 / 制作 / 選択
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	階段登り / 引っ張る / 選択
20(木)	
21(金)	柔軟体操・立位・座位 / 野菜ちぎり / 読み聞かせ
22(土)	
23(日)	
24(月)	
25(火)	
26(水)	立位・座位 / 制作 / 物と名前的一致
27(木)	
28(金)	柔軟体操・立位・座位 / 引っ張る / 読み聞かせ
29(土)	
30(日)	

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会について

6月7日(金)17:30～ 1グループ  
6月3日(月)17:30～ 2グループ

※参加をお願い致します。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)  
今年の、糸車では、ダンス「マスカット」を  
発表します。全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

・6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。



# 月案

2019年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(2グループ①)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。  
・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる。  
(米は、脳の働きを活性化させます。)
- ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	ぶら下がり / 調理(団子)
4(火)	集団活動 / 太鼓
5(水)	玉入れ / ねじる / 比較
6(木)	プール
7(金)	鯉の滝登り / 回す / だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	玉入れ / ねじる / 比較
11(火)	集団活動 / 太鼓
12(水)	ぶら下がり / おはじき / 絵合わせ
13(木)	プール
14(金)	鯉の滝登り / 回す / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	ぶら下がり / おはじき / 神経衰弱
18(火)	集団活動 / 太鼓
19(水)	玉入れ / 野菜ちぎり / 比較
20(木)	プール
21(金)	鯉の滝登り / 回す / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	
24(月)	鯉の滝登り / 回す / 絵合わせ
25(火)	集団活動 / 太鼓
26(水)	ぶら下がり / おはじき / 絵合わせ
27(木)	プール
28(金)	玉入れ / ねじる / だんべえ踊り
29(土)	
30(日)	

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)  
・腹筋・V字バランス(腹背筋を使う)  
・玉入れ(つま先を使う)
- ◎肩・腕を使った運動  
・ぶら下がり・鯉の滝登り(肩・腕・手全体を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習  
・神経衰弱・絵合わせ  
・比較(重い⇔軽い・長い⇔短い・高い⇔低い)
- ◎微細活動  
・おはじき、ビーズ集め(尺側部を使う)  
・調理(団子づくり)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会について

- 6月7日(金)17:30～ 1グループ
  - 6月3日(月)17:30～ 2グループ
- ※参加をお願い致します。



### ☆6月3日(月)調理を行います。

エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。  
団子を作ります。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)  
今年の、糸車では、ダンス「マスカット」を  
発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。

# 月案

2019年  
6月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(2グループ②)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。  
・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる。  
(米は、脳の働きを活性化させます。)
- ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	ぶら下がり / 調理(団子)
4(火)	集団活動 / 太鼓
5(水)	階段昇降 / おはじき / 構成
6(木)	プール
7(金)	鯉の滝登り / ビーズ集め / だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	玉入れ / おはじき / 神経衰弱
11(火)	集団活動 / 太鼓
12(水)	ぶら下がり / 粘土 / 絵合わせ
13(木)	プール
14(金)	鯉の滝登り / ビーズ集め / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	ぶら下がり / おはじき / 神経衰弱
18(火)	集団活動 / 太鼓
19(水)	玉入れ / 野菜ちぎり / 絵合わせ
20(木)	プール
21(金)	鯉の滝登り / 回す / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	
24(月)	鯉の滝登り / ビーズ集め / 絵合わせ
25(火)	集団活動 / 太鼓
26(水)	ぶら下がり / おはじき / 神経衰弱
27(木)	プール
28(金)	玉入れ / ねじる / だんべえ踊り
29(土)	
30(日)	

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
  - ・腹筋(腹部に力を入れ、頭を上げキープ)
  - ・階段昇降
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・ぶら下がり ・鯉の滝登り(肩・腕・手全体を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・神経衰弱 ・絵合わせ
  - ・構成(見本を見て、同じに並べる)
- ◎微細活動
  - ・おはじき、ビーズ集め(尺側部を使う)
  - ・調理(団子づくり)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会について

- 6月7日(金)17:30～ 1グループ
  - 6月3日(月)17:30～ 2グループ
- ※参加をお願い致します。



### ☆6月3日(月)調理を行います。

エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。  
団子を作ります。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園 (雨天時は、桑の木)  
今年の、糸車では、ダンス「マスカット」を  
発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。