

# 月案

2019年

7月

社会福祉法人 一越会

糸車  
(1-①グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える。

◎朝の排便習慣を身に付けよう。

・夜寝ている間に腸だけが動きます。朝、少し動くことで胃・結腸反射と直腸反射が起き便意を感じられま

す。  
・ゆっくりトイレに座る。(朝の排便習慣は、ある程度の時間と精神的な余裕が必要です。)

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	バランスボード / 裁縫 / 振り返り
2(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
3(水)	縄跳び / ビーズ / 時間
4(木)	プール
5(金)	バービージャンプ / だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	縄引き / 調理
9(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
10(水)	バービージャンプ / 裁縫 / 振り返り
11(木)	プール
12(金)	バランスボード / ことば遊び / だんべえ踊り
13(土)	
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
17(水)	縄跳び / ビーズ / 時間
18(木)	プール
19(金)	バービージャンプ / 野菜ちぎり / だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	縄引き / 刺繍 / 読み聞かせ
23(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
24(水)	バービージャンプ / 刺繍 / 歩行
25(木)	子ども合宿
26(金)	↓
27(土)	
28(日)	
29(月)	バランスボード / ことば遊び / だんべえ踊り
30(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
31(水)	縄跳び / 刺繍 / 時間

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・バランスボード(足の裏全体で乗りバランスをとる)

・縄跳び(一人跳び・長縄跳び)

◎肩・腕を使った運動

・バービージャンプ(肩、腕全体を使う)

・縄を引く(腕の力でからだを引き寄せる)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・時間(デジタル時計を見て行動する)

・振り返り(一日の出来事、感想を言う。聞く)

・調理(軽量カップ・軽量スプーン)

◎微細活動

・刺繍(クロスステッチ)

・調理(クッキー作り)麺棒で伸ばす・型抜きなど



## 全体へお知らせ

☆調理のお知らせ

・7月8日(月)おやつ作りを行います。

エプロン・バンダナ・マスク・タッパーの準備をお願いします。

☆保護者懇談会について

・7月12日(金)17:30～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆夏季休業について

7月22日から8月23日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆子ども合宿のお知らせ

合宿対象児は、糸車に入って1年経過したお子さんです。

申し込み・詳細を配布します。ご確認下さい。

# 月案

2019年

7月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(1-②グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎朝の排便習慣を身に付けよう。

・夜寝ている間に腸だけが動きます。朝、少し動くことで胃・結腸反射と直腸反射が起き便意を感じられます。

・ゆっくりトイレに座る。(朝の排便習慣は、ある程度の時間と精神的な余裕が必要です。)

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	足上げ / はさみ / ことば探し
2(火)	集団遊び/楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
3(水)	縄跳び / 紐結び / 振り返り
4(木)	プール
5(金)	斜め懸垂 / 紐結び / だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	縄跳び / はさみ / ことば探し
9(火)	集団遊び/楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
10(水)	ドリブル / 紐結び / 読み聞かせ
11(木)	プール
12(金)	斜め懸垂 / 紐結び / だんべえ踊り
13(土)	
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	集団遊び/楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
17(水)	斜め懸垂 / 紐結び / 振り返り
18(木)	プール
19(金)	足上げ / ビーズ / だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	ドリブル / ビーズ / 振り返り
23(火)	集団遊び/楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
24(水)	縄跳び / はさみ / ことば探し
25(木)	子ども合宿
26(金)	↓
27(土)	
28(日)	
29(月)	斜め懸垂 / 紐結び / 読み聞かせ
30(火)	集団遊び/楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
31(水)	ドリブル / はさみ / ことば探し

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・足上げ(腹部に力を入れ、上げた足をキープする)

・縄跳び(一人縄跳び)手と足の協応運動

◎肩・腕を使った運動

・斜め懸垂(腕全体を使いからだを引き寄せる)

・ドリブル(その場でボールをつく)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・ことば探し(○のつくことばを集めよう)

・振り返り(糸車でやったことを振り返り感想を言う。聞く)

◎微細活動

・紐結び(固むすび・片花結び)

・文房具(はさみ)直線切り



## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会について

・7月12日(金)17:30～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆夏季休業について

7月22日から8月23日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆子ども合宿のお知らせ

合宿対象児は、糸車に入って1年経過したお子さんです。

申し込み・詳細を配布します。ご確認下さい。



# 月案

2019年

7月

社会福祉法人 一越会

糸車  
(1-③グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎朝の排便習慣を身に付けよう。

・夜寝ている間に腸だけが動きます。朝、少し動くことで胃・結腸反射と直腸反射が起き便意を感じられます)

・ゆっくりトイレに座る。(朝の排便習慣は、ある程度の時間と精神的な余裕が必要です。)

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	
2(火)	
3(水)	立位・歩行 / つまむ / 二者択一
4(木)	
5(金)	柔軟体操・立位 / 引っ張る / ことば探し
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	
10(水)	立位・歩行 / つまむ / 物と名前の一致
11(木)	
12(金)	柔軟体操・立位 / 野菜ちぎり
13(土)	
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	
17(水)	立位・歩行 / 裂く / 二者択一
18(木)	
19(金)	柔軟体操・立位 / だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	
24(水)	立位・歩行 / 野菜ちぎり / 二者択一
25(木)	子ども合宿
26(金)	↓
27(土)	
28(日)	
29(月)	
30(火)	
31(水)	立位・歩行 / つまむ / 物と名前の一致

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・柔軟体操

・立位(足の裏全体を使って立つ)

◎肩・腕を使った運動

・上下・左右・前後に腕を動かす

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・ことば探し(○のつくことばを集める)

・二者択一(2つの物から選ぶ)

◎微細活動

・野菜ちぎり ・だんべえ踊り(鳴子を持ち続ける)

・摘む→裂く→入れる(スズランテープ)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会について

・7月12日(金)17:30～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆夏季休業について

7月22日から8月23日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆子ども合宿のお知らせ

合宿対象児は、糸車に入って1年経過したお子さんです。

申し込み・詳細を配布します。ご確認下さい。



# 月案

2019年

7月

社会福祉法人 一越会

糸車  
(2-①グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎朝の排便習慣を身に付けよう。  
・夜寝ている間に腸にリリカ動きまわります。朝、少し動くことで胃・結腸反射と直腸反射が起き便意を感じられます。

・ゆっくりトイレに座る。(朝の排便習慣は、ある程度の時間と精神的な余裕が必要です。)

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	引っ張りっこ / 丸める / 物当てクイズ
2(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
3(水)	中間姿勢 / 畳む / ひらがな
4(木)	プール
5(金)	腹筋 / 伸ばす / だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	腹筋 / 伸ばす / ひらがな
9(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
10(水)	引っ張りっこ / 小麦粉粘土 / 物当てクイズ
11(木)	プール
12(金)	中間姿勢 / 畳む / だんべえ踊り
13(土)	
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
17(水)	引っ張りっこ / 丸める / 物当てクイズ
18(木)	プール
19(金)	腹筋 / 伸ばす / だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	引っ張りっこ / 調理
23(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
24(水)	中間姿勢 / 畳む / 物当てクイズ
25(木)	子ども合宿
26(金)	↓
27(土)	
28(日)	
29(月)	腹筋 / 伸ばす / ひらがな
30(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
31(水)	中間姿勢 / 畳む / 物当てクイズ

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・腹筋(つないだ手を腰、腿で固定し腹筋を使って起き上がる)

・中間姿勢(足の裏を使い前へ出る)

◎肩・腕を使った運動

・引っ張りっこ(肩、腕を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・物当てクイズ(概念の理解)

・ひらがな探し(名前の中から、ことばを探す)

◎微細活動

・小麦粉粘土(捏ねる⇒伸ばす⇒丸める)・紙(伸ばす⇒畳む・丸める)

・調理(おにぎり作り)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会について

・7月10日(水)17:30～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆7月10日(水)小麦粉粘土の活動をします。

汚れても良い衣服の準備をお願いします。



☆夏季休業について

7月22日から8月23日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆7月22日(月)調理を行います。

エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願いします。昼食におにぎりを作ります。当日のお弁当のご飯は作ったおにぎりを食べます。

☆子ども合宿のお知らせ

合宿対象児は、糸車に入って1年経過したお子さんです。

申し込み・詳細を配布します。ご確認下さい。

# 月案

2019年  
7月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
(2-②グループ)

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える。

- ◎朝の排便習慣を身に付けよう。  
・夜寝ている間に腸に力がかかり、朝、少し動くことで胃・結腸反射と直腸反射が起き便意を感じられます。
- ・ゆっくりトイレに座る。(朝の排便習慣は、ある程度の時間と精神的な余裕が必要です。)
- ◎こまめに水分補給。  
・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	戸板登り / 丸める / 絵合わせ
2(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
3(水)	引っ張りっこ / 伸ばす / 構成(同じ)
4(木)	プール
5(金)	手繰り寄せ / すくう / だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	梯子渡り / 畳む / 絵合わせ
9(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
10(水)	引っ張りっこ / すくう / 構成(同じ)
11(木)	プール
12(金)	腹筋 / 丸める / だんべえ踊り
13(土)	
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
17(水)	戸板登り / 小麦粉粘土 / 構成(同じ)
18(木)	プール
19(金)	腹筋 / すくう / だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	引っ張りっこ / すくう / 絵合わせ
23(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
24(水)	梯子渡り / 調理
25(木)	子ども合宿
26(金)	↓
27(土)	
28(日)	
29(月)	腹筋 / すくう / 絵合わせ
30(火)	集団遊び / 楽器(太鼓・マラカス・カスタネット)
31(水)	手繰り寄せ / 畳む / 構成(同じ)

## 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)
  - ・腹筋(腹部に力を入れ、頭を上げキープ)
  - ・戸板登り・梯子渡り(首を上げて高這いをする)
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・引っ張りっこ(肩、腕を使う)
  - ・手繰り寄せ(重さのあるものを手、腕全体を使い手繰り寄せる)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・絵合わせ
  - ・構成(見本を見て、同じに並べる)
- ◎微細活動
  - ・小麦粉粘土(捏ねる⇒伸ばす⇒丸める)・紙(伸ばす⇒畳む・丸める)
  - ・調理(ゼリー作り)⇒すくう(スプーン・おたま)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会について

- ・7月10日(水)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

- ☆7月17日(水)小麦粉粘土の活動をします。  
汚れても良い衣服の準備をお願いします。



### ☆夏季休業について

- 7月22日から8月23日まで、活動時間が変更になります。  
時間 9:00～15:00まで
- ・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など  
(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思えます。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)
- ※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。  
※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

- ☆7月24日(水)調理を行います。

エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願いします。ゼリーを作ります。  
持ち帰りますので、洗浄したプリンカップを2個持たせて下さい。

### ☆子ども合宿のお知らせ

合宿対象児は、糸車に入って1年経過したお子さんです。  
申し込み・詳細を配布します。ご確認下さい。