

月案

2019年
7月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> 役割を自覚し、果たす。 手伝いは、子どもの育ちの基本的課題の一つです。日常的で身近にあり、子供の力で出来る行為で行います。先を見通す力、道具の使用性の向上、生活の自律性と起立性などが身に付きます。家事労働に参加することで役割を自覚します。また、命令押し付けにならないように気を付けます。 こまめに水分補給をする。 喉が渇く前に水分を補給しましょう。 	<p>◎ 抗重力筋を育てる。</p> <ul style="list-style-type: none"> 腹背筋 ・四つ這いバランス 片足立ち、バランスボードに乗る <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 肩、肩甲骨を使う(縄回し) ・投げる、取る、打つ(ボール、バドミントン)
	今月の学習 / 微細・作業
	<p>◎ 学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> 買い物学習 ・文字を書く ・数、数量 ・時計を読む <p>◎ 微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> 道具を使う(調理、文房具) ・制作(みこし作り) つまむ・離す(アイロンビーズ・ピンセット・裁縫など)

《今月の予定》	
日	活動内容
1(月)	腹背筋/文字/文房具
2(火)	体づくり/15分間走/縄回し
3(水)	片足立ち/時計/楽器
4(木)	軽スポーツ/ボール
5(金)	バランスボード/数/だんべえ
6(土)	
7(日)	
8(月)	四つ這いバランス/時計/ビーズ
9(火)	体づくり/15分間走/縄回し
10(水)	腹背筋/数/楽器
11(木)	軽スポーツ/バドミントン
12(金)	片足立ち/文字/だんべえ
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	戸外歩行予定
17(水)	四つ這いバランス/文字/楽器
18(木)	軽スポーツ/ボール
19(金)	腹背筋/時計/だんべえ
20(土)	
21(日)	
22(月)	片足立ち/数/制作
23(火)	体づくり/15分間走/縄回し
24(水)	四つ這いバランス/文字/楽器
25(木)	戸外歩行予定/買い物/感想を書く
26(金)	四つ這いバランス/制作/だんべえ
27(土)	
28(日)	
29(月)	戸外歩行/時計/制作
30(火)	体づくり/15分間走/縄回し
31(水)	戸外歩行予定

全体へお知らせ
<p>☆ 夏休み指導時間のお知らせ</p> <p>7月22日より夏休みに入ります。 それに伴い、指導時間が変更になります。 指導時間・・・9:00 ～ 15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドリーム弁当をご注文される方はお早めに注文をお願い致します。 ・1食650円になります。代金は利用料と一緒に振り込みになります。 ・持ち物 : 着替え、タオル、水筒、帽子、弁当、リュック使用です。 <p style="text-align: center;">履きなれた靴で登会してください。</p>
<p>☆ 子ども合宿について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象児童・・・Aグループ(ぱれっとに入会して1年以上経過している方) ◎日時・・・8月7日、8日 ・集合場所・・・ぱれっと建物 ・解散場所・・・ぱれっと建物予定 <p>※詳細は後日別紙にてお伝え致します。 ※普段登会日の方は9:00～15:00までの活動でお願い致します。</p>
<p>☆ 熱中症の予防について</p> <p>例年、気温が高くなり、炎天下での外出を避けて活動を行います。 お子さま達の熱中症予防のため、山等の外出時、帽子、リュックに凍らせたペットボトルにタオルを巻いて必ず持たせていただく様にお願ひ致します。職員間でも、こまめに子ども達への水分補給などで予防していきたいと思ひます。</p>
<p>☆ 保護者会を行います。</p> <p>日程 : 7月 10日(水) 時間 : 18:00～ 場所 : ぱれっと建物にて 宜しくお願ひ致します。</p>