

月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

①グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・歩行(歩行力を育てる)
- ・水泳活動(け伸び・バタ足・クロールなど)

◎腕・肩を使った運動

- ・ボール(投げる・打つ・捕る)
- (肩・腕・手全体を使う)

認識学習

- ・目測(長さの予測)

微細活動

- ・神輿づくり(文房具を使う)
- ・木工制作(のこぎりカッター・紙やすり)

今月の予定

活動時間

連絡事項

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	・ボール ・神輿づくり ・プール	9:00～15:00	・13時30分より、福祉会館水治療室にて水泳活動を行います。降会は、福祉会館になります。よろしくお祈りします。(弁当あり)
10日	・畑(水やり・草むしり) ・神輿づくり	9:00～15:00	・農作業準備をお願いします。中央前橋駅9:00集合。 ・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
17日	・夏祭り	9:00～15:00	・エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願いします。 (弁当あり)
24日	・ボール ・木工制作	9:00～13:00	・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。(弁当あり)
31日	・通常活動 ・水泳講習会	9:00～13:00	・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込みは別紙にてお祈りします。(弁当あり)

全体へのお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21日(水)に福祉バスを利用して外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

(持ち物)水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル
着替え一式など

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合があります。変更の場合は、お知らせ致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00～
糸車にて行います。ご参加をお願いします。

☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。
場所 なかよし公園 時間 15:30～

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。
盆踊りを練習して発表します。

☆8月24日は、動作法勉強会になります。
13時降会のご協力をお願いします。



月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

②グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・ブリッジ(腹背筋を使う)
- ・縄跳び

◎腕・肩を使った運動

- ・ぶら下がり(手、肩を使う、脱力)

認識学習

- ・目測(枠の中に書く、線を引く)
- ・時間の概念(○分後・○分前)

微細活動

- ・道具を使う(制作・調理)

今月の予定

活動時間

連絡事項

3日

- ・ブリッジ
- ・神輿づくり
- ・プール

9:00～15:00

・13時30分より、福祉会館水治療室にて水泳活動を行います。降会は、福祉会館になります。よろしくお願いします。(弁当あり)

10日

- ・畑(水やり・草むしり)
- ・神輿づくり

9:00～15:00

・農作業準備をお願いします。中央前橋駅9:00集合。
・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)

17日

- ・夏祭り

9:00～15:00

・エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願いします。(弁当あり)

24日

- ・ボール
- ・制作

9:00～13:00

・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。(弁当あり)

31日

- ・通常活動
- ・水泳講習会

9:00～13:00

・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込みは別紙にてお願いします。(弁当あり)

全体へのお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21日(水)に福祉バスを利用して外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

(持ち物)水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル
着替え一式など

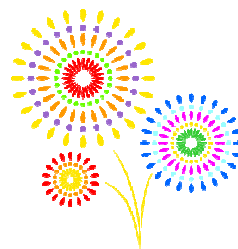
☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合があります。変更の場合は、お知らせ致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00～
糸車にて行います。ご参加をお願いします。

☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。
場所 なかよし公園 時間 15:30～
雨天決行です。ご家族でご参加下さい。
盆踊りを練習して発表します。
☆8月24日は、動作法勉強会になります。
13時降会のご協力をお願いします。



月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

③グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・足の上げ下げ(腹筋め腿の力を育てる)
- ・階段昇降(手摺りのない階段昇降)

◎腕・肩を使った運動

- ・手繰り寄せ(手、肩、腕全体を使う)

認識学習

・公共の場のルールを守る。(電車、買い物)

微細活動

・道具を使う(制作・調理)

今月の予定

活動時間

連絡事項

3日

- ・足上げ
- ・神輿づくり
- ・プール

9:00～15:00

・13時30分より、福祉会館水治療室にて水泳活動を行います。降会は、福祉会館になります。よろしくお願ひします。(弁当あり)

10日

- ・畑(水やり・草むしり)
- ・神輿づくり

9:00～15:00

・農作業準備をお願いします。中央前橋駅9:00集合。
・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)

17日

- ・夏祭り

9:00～15:00

・エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願いします。(弁当あり)

24日

- ・階段昇降
- ・水遊び
(着替え・帽子・タオル)

9:00～13:00

・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。

31日

- ・通常活動
- ・水泳講習会

9:00～13:00

・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込みは別紙にてお願ひします。(弁当あり)

全体へのお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21日(水)に福祉バスを利用して外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

(持ち物)水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル
着替え一式など

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合があります。変更の場合は、お知らせ致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00～
糸車にて行います。ご参加をお願いします。

☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。

場所 なかよし公園 時間 15:30～

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

盆踊りを練習して発表します。

☆8月24日は、動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

