

<h1 style="margin: 0;">2019年 月案 8月</h1>	<b>社会福祉法人 一越会</b> 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 <a href="http://www.hitokoshi.org">http://www.hitokoshi.org</a> E-mail : info@hitokoshi.org
	<b>ぱれっと</b>

<b>今月のねらい</b>	<b>今月の運動</b>
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>・役割を果たす。</p> <p>幼い子どもは母さんの手伝いがあります。小、中、高では当番係となり、みんなの役にたつとなります。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。</p> <p>・夏の行事を楽しもう。</p> <p>外出、夏祭り、合宿等</p>	<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、キャッチボール等</p>
	<b>認識・微細活動</b>
	<p>◎公共交通ルールを知ろう。交通ルール・バスの乗車等</p> <p>◎手指を使う。畑仕事</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシ畑に行こう！</li> <li>・室内活動</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシ畑に収穫、作業の予定です。着替え、マスク、帽子、軍手の準備をお願い致します。</li> <li>・夏祭りに向けての製作予定です。汚れてもよい服装の準備をお願い致します。</li> </ul>
10日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内活動</li> <li>・プール(大渡プール予定)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>路線バスで行きます。(大渡温水プールの工事が8月2日に終了予定の為、お迎えは大渡温水プールへお願いします)</li> <li>療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円)</li> <li>お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。</li> </ul>
17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・英語で遊ぼう</li> <li>・なかよしネットワークの会 夏祭り</li> </ul>	9:00～15:00 15:30 ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午後は夏祭りで販売するポップコーンやカフェの準備になります。エプロン・バンダナ・マスク等の準備をお願い致します。</li> <li>・15:30～なかよしネットワークの会主催の夏祭りがあります。皆さんの参加お待ちしております。</li> </ul>
24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内活動</li> <li>・動作法</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内活動予定です。</li> <li>・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。</li> </ul>
31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション</li> <li>ボーリング+ほっともつと予定</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション予定です。ぱれっと全体の子ども達と一緒にボーリング+ほっともつとを頼んで食べる予定です。詳細は別紙にてご連絡致します。</li> <li>・午後は講演会の為、13:00降会のご協力をお願い致します。</li> </ul>

<b>全体へのお知らせ</b>	<b>☆バザー品のご協力ありがとうございました。</b>
<p>施設公開でのバザー品皆様のご協力がたくさん集まりました。下記にあります、夏祭りでもバザーを行いたいとおもいます。是非足をお運びください。</p> <p><b>☆なかよしネットワーク夏祭りについて</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 : 8月17日 (土)</li> <li>・場所 : なかよし公園</li> <li>・時間 : 15:30～</li> </ul> <p>雨天決行です。ご家族でご参加下さい。</p> <p>ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェを予定しています。</p> <p>エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願い致します。</p>	<p>◎暑い日が続いております。熱中症予防の為、外出予定でも気温によっては活動内容を変更することがございます。ご了承ください。</p> <p><b>☆子ども合宿の参加ありがとうございました。</b></p> <p>今回はBグループの6人に参加していただきました。天気はあいにく雨でしたが、食事の準備、片付け、就寝準備など、自分で出来る事は自分で言い、生活リズムを整え、過ごしました。また来年もご参加お待ちしております！</p>

