

月案

2019年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと
～Aグループ～

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> 役割を果たす。 <p>幼い子どもは母さんの手伝いがあります。小、中、高では当番係となり、みんなの役にたつとなります。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏の行事を楽しもう。 <p>外出、夏祭り、合宿等</p>	<p>◎ 抗重力筋を育てる。</p> <ul style="list-style-type: none"> 体幹を育てる(四つ這いバランス、バランスボール・ボード) 腕立てで姿勢保持(腕立て伏せ) <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 手押し車 ボール(打つ、投げる)

《今月の予定》	今月の学習 / 微細・作業
---------	---------------

◎学習・認識	・ルールの理解
・物の名前、概念	(戸外歩行時のルール、ルールのある活動)
・比べる(数、大きさ、長さ、時間)	
◎微細・作業	
・道具の使用(掃除用具、日用品、文房具)	・制作(神輿づくり)

日	活動内容
1(木)	手押し車/制作/物の名前
2(金)	バランス/日用品/室内活動
3(土)	
4(日)	
5(月)	水遊び/コンビニでお弁当を買う/制作
6(火)	ボール/掃除用具/ルールのある遊び
7(水)	子ども合宿 Aグループ 1日目 福祉バス外出
8(木)	子ども合宿 Aグループ 2日目 お昼づくり
9(金)	腕立て姿勢保持/制作/比べる
10(土)	
11(日)	
12(月)	
13(火)	お盆休み
14(水)	
15(木)	
16(金)	ボール/制作/物の概念
17(土)	なかよしネットワークの会 夏祭り
18(日)	
19(月)	手押し車/掃除用具/物の名前
20(火)	バランス/日用品/室内活動
21(水)	福祉バス外出 自然史博物館予定
22(木)	腕立て姿勢保持/文房具/比べる
23(金)	ボール/掃除用具/ルールのある遊び
24(土)	
25(日)	
26(月)	腕立て姿勢保持/日用品/比べる
27(火)	体かづくり(15分間走)/ボール
28(水)	バランス/掃除用具/音楽・ダンス
29(木)	手押し車/軽スポーツ
30(金)	腕立て姿勢保持/文房具/だんべえ踊り
31(土)	

全体へお知らせ

☆ 子ども合宿の参加ありがとうございました。

今回はBグループの6人に参加していただきました。天気はあいにく雨でしたが、食事の準備、片付け、就寝準備など、自分で出来る事は自分で行い、生活リズムを整え、過ごしました。また来年もご参加お待ちしております！

☆ 夏休み中の活動について

出席予定日で、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。

☆ なかよしネットワーク夏祭りについて

日時：8月17日(土)
場所：なかよし公園
時間：15:30～

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェを予定しています。

夏祭りへ参加される方は、エプロンと、バンダナの準備をお願い致します。

☆ 福祉バスを使った外出について

8月7日(水)は福祉バスに乗り、たんばらラベンダーパークへ行きます。掃きなれた靴、水筒、お弁当、リュック、帽子等の準備をお願い致します。

※可能であれば、事前に療育手帳を職員までお願い致します。

直前まで使用することがありましたら、必ず当日ご準備お願い致します。

※集合、解散は社会福祉協議会になります。

当日、合宿に参加される方は、職員と一緒にぱれっとへ移動します。

☆ 8月7、8日 Aグループの合宿があります。宿泊以外の方は、通常指導になります。宜しくお願い致します。

月案

2019年
8月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> 役割を、果たす。 <p>幼い子どもは母さんの手伝いがあります。小、中、高では当番係となり、みんなの役にたつとなります。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏の行事を楽しもう。 外出、夏祭り、合宿等 	<p>◎ 抗重力筋を育てる。 つま先を使った運動(踏み台昇降、片足立ち) 腹背筋、四つ這いバランス</p> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動 縄回し、投げる・取る・打つ(バドミントン、ボール投げ)</p>
	今月の学習 / 微細・作業
	<p>◎学習・認識 数量(多少、長短)、時計(アナログ)、文字・文章を書く、買い物学習</p> <p>◎微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> 制作(神輿づくり) ・つまむ、離す(紐結び、ピンセット) 道具を使う(文房具、調理)

《今月の予定》		全体へお知らせ
日	活動内容	
1(木)	バドミントン/数量/制作	<p>☆ 子ども合宿の参加ありがとうございました。</p> <p>今回はBグループの6人に参加していただきました。天気はあいにく雨でしたが、食事の準備、片付け、就寝準備など、自分で出来る事は自分で行い、生活リズムを整え、過ごしました。また来年もご参加お待ちしております！</p> <p>☆ 夏休み中の活動について</p> <p>※出席予定日でありながら、欠席する場合には、必ずご連絡をお願い致します。</p> <p>☆ なかよしネットワーク夏祭りについて</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時：8月17日(土) 場所：なかよし公園 時間：決まり次第後連絡致します。 <p>雨天決行です。ご家族でご参加下さい。</p> <p>ぱれっとはソーラン節の発表と、プチカフェを予定しています。</p> <p>夏祭りへ参加される方は、エプロンと、バンダナの準備をお願い致します。</p> <p>☆ 福祉バスを使った外出について</p> <p>8月7日(水)は福祉バスに乗り、たんばらラベンダーパークへ行きます。掃きなれた靴、水筒、お弁当、リュック、帽子等の準備をお願い致します。</p> <p>※可能であれば、事前に療育手帳を職員までお願い致します。</p> <p>直前まで使用することがありましたら、必ず当日ご準備お願い致します。</p> <p>※集合、解散は社会福祉協議会になります。</p> <p>当日、合宿に参加される方は、職員と一緒にぱれっとへ移動します。</p> <p>☆ 8月7、8日 Aグループの合宿があります。宿泊以外の方は、通常指導になります。宜しくお願い致します。</p>
2(金)	踏み台/文房具/室内活動	
3(土)		
4(日)		
5(月)	水遊び/コンビニで弁当を買う/制作	
6(火)	片足立ち/数量/つまむ	
7(水)	子ども合宿 Aグループ 1日目 福祉バス外出	
8(木)	子ども合宿 Aグループ 2日目 調理	
9(金)	四つ這いバランス/制作/だんべえ踊り	
10(土)		
11(日)		
12(月)		
13(火)	お盆休み	
14(水)		
15(木)		
16(金)	踏み台/感想/制作	
17(土)	なかよしネットワークの会 夏祭り	
18(日)		
19(月)	ボール/時計/つまむ	
20(火)	片足立ち/文房具/室内活動	
21(水)	福祉バス外出 自然史博物館予定	
22(木)	四つ這いバランス/文字/つまむ	
23(金)	戸外歩行(買い物)/だんべえ踊り	
24(土)		
25(日)		
26(月)	腹背筋/時計/文房具	
27(火)	体カづくり/15分間走/ジャンプ・縄跳び	
28(水)	踏み台/数量/楽器	
29(木)	軽スポーツ/バドミントン	
30(金)	片足立ち/つまむ/だんべえ踊り	
31(土)		