

# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

糸車

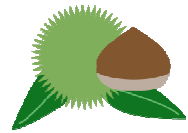
①グループ

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。  
 ◎夕食後、家族団らんの時間を作り、10～15分程度の運動をしましょう。  
 ・適度な運動が夜の寝付きを良くします。  
 ◎なかよし公園、糸車の周辺を走ります。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)  
 ・走る(走り続ける、ペース配分)



## 認識学習

・集団遊び(ルールを守り、協力して遊ぶ)  
 ・黙読(目で文字を追う)

## 微細活動

・ボール(投げる、捕る)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・走る</li> <li>・黙読</li> <li>・集団遊び</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動の準備。(弁当あり)</li> </ul>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵画展に行こう</li> <li>・動作法勉強会</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・けやきウォークで行っている絵画展に行きます。マイバスを利用して行きますので、100円を持参して下さい。(弁当あり)</li> </ul>
21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール</li> <li>・英語で遊ぼう</li> <li>・集団遊び</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動の準備。(弁当あり)</li> </ul>
28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理 (お昼作り「オムライス」)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エプロン、バンダナ、マスク、米一合の準備をお願いします。福祉会館の調理室でお昼づくりを行ないます。(弁当なし)</li> </ul>

## 全体へのお知らせ

☆あゆみの面談を行います。  
 日程の掲示ができましたら希望日の記入をお願いします。  
 ☆保護者懇談会のお知らせ  
 9/7(土)15:00～に行います。  
 都合のつく方は、参加をお願いします。  
 ☆ふれあいゆうあいフェスタについて  
 日にち:10/14(日)  
 フェスタ開催時間 10:30～16:00  
 糸車・ぱれっとの発表時刻などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。

☆9月28日(土)福祉会館にて、お昼づくりを行ないます。  
 ・15時に福祉会館にて降会になります。  
 ☆親子合宿のお知らせ  
 10月19日(土)・20日(日)に  
 国立赤城青少年交流の家にて行います。  
 職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。

# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

②グループ

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夕食後に体を動かしましょう。

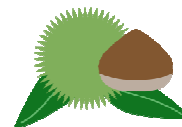
・家族そろって楽しく運動しましょう。

・食器の片付け、机を拭く、床を拭く等のお手伝いをするだけでも、体をうごかすこととなります。

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・足上げ(片足を上げてもう片足を上げる)



## 微細活動

・切り絵(道具の使用)

## 認識学習

外出(公共の場でのマナー・ルールを守る)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>足上げ</li> <li>切り絵</li> <li>集団遊び「だるまさんが転んだ」</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常活動の準備。(弁当あり)</li> </ul>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵画展に行こう</li> <li>動作法勉強会</li> </ul>	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>けやきウォークで行っている絵画展に行きます。マイバスを利用して行きますので、100円を持参して下さい。(弁当あり)</li> </ul>
21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>足上げ</li> <li>英語で遊ぼう</li> <li>集団遊び「椅子取り」</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常活動の準備。(弁当あり)</li> </ul>
28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理(お昼作り「オムライス」)</li> </ul>	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>エプロン、バンダナ、マスク、米一合の準備をお願いします。福祉会館の調理室でお昼づくりを行います。(弁当なし)</li> </ul>

## 全体へのお知らせ

☆あゆみの面談を行います。

日程の掲示ができましたら希望日の記入をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

9/7(土)15:00～に行います。

都合のつく方は、参加をお願いします。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

日にち:10/14(日)

フェスタ開催時間 10:30～16:00

糸車・ぱれっとの発表時刻などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。

☆9月28日(土)福祉会館にて、お昼づくりを行いません。

・15時に福祉会館にて降会になります。

☆親子合宿のお知らせ

10月19日(土)・20日(日)に

国立赤城青少年交流の家にて行います。

職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。

# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

③グループ

今月のねらい		今月の運動	
<p>☆生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎夕食後、少しからだを動かすことで、夜の寝付きをよくします。</p> <p>○夕食後の片付けをしよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・下膳(食器の片付け)</li> <li>・テーブル拭き</li> <li>・床拭き</li> </ul> <p>◎戸外歩行に出かけよう。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・荷物リレー</li> </ul> <p>(荷物を持つ⇔次の人に渡す(腕を伸ばす・つま先立ち))</p> 	
認識学習		微細活動	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経衰弱 (絵カード・トランプ)</li> <li>・バスに乗ろう (公共の乗り物、場所での行動)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイロンビーズ (つまむ→置く)</li> </ul>	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・荷物リレー</li> <li>・アイロンビーズ</li> <li>・神経衰弱</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> <p>(弁当あり)</p>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵画展に行こう</li> <li>・動作法勉強会</li> </ul>	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・けやきウォークで行っている絵画展に行きます。マイバスを利用して行きますので、100円を持参して下さい。(弁当あり)</li> </ul>
21日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・荷物リレー</li> <li>・英語で遊ぼう</li> <li>・戸外歩行</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> <p>(弁当あり)</p>
28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理 (お昼づくり「オムライス」)</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エプロン、バンダナ、マスク、米一合の準備をお願いします。福祉会館の調理室でお昼づくりを行ないません。(弁当なし)</li> </ul>
全体へのお知らせ			
<p>☆あゆみの面談を行います。</p> <p>日程の掲示ができましたら希望日の記入をお願いします。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>9/7(土)15:00~に行きます。</p> <p>都合のつく方は、参加をお願いします。</p> <p>☆動作法勉強会の変更のお知らせ</p> <p>9月の動作法勉強会は、14日(土)になります。</p> <p>13時降会のご協力をお願いします。</p>		<p>☆9月28日(土)福祉会館にて、お昼づくりを行ないません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・15時に福祉会館にて降会になります。</li> </ul> <p>☆親子合宿のお知らせ</p> <p>10月19日(土)・20日(日)に 国立赤城青少年交流の家にて行います。</p> <p>職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。</p>	