

# 月案

2019年  
9月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
1-①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夕食後家族団らんに時間を作り、10～15分程度の運動をしましょう。

◎なかよし公園、糸車の周辺を走ります。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	バービージャンプ/裁縫/時計
3(火)	全体活動(ボーリング)/楽器
4(水)	バービージャンプ/裁縫/デジタル時計
5(木)	プール
6(金)	バービージャンプ/時計/だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	バービージャンプ/裁縫/デジタル時計
10(火)	全体活動(鬼ごっこ)/楽器
11(水)	バービージャンプ/裁縫/時計
12(木)	プール
13(金)	走る/裁縫/だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	敬老の日
17(火)	全体活動(座布団競争)/楽器
18(水)	走る/裁縫/デジタル時計
19(木)	プール
20(金)	バービージャンプ/裁縫/だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	全体活動(じゃんけんゲーム)/楽器
25(水)	バービージャンプ/裁縫/デジタル時計
26(木)	プール
27(金)	走る/裁縫/だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	バービージャンプ/裁縫/時計

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・バービージャンプ  
(肩、手全体をつく、腹筋を使う)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・デジタル時計(時計を見て行動する)
- ・時計(九九5の段を覚える)
- ・役割(登会后、活動の準備を分担して行う)

◎微細活動

- ・裁縫(並縫い、返し縫い)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ①グループ 9月6日(金)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。参加をお願いします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

- 10月19日(土)・20日(日)に  
国立赤城青少年交流の家にて行います。  
職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。



# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会

糸車

1-②グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夕食後に体を動かしましょう。

・家族そろって楽しく運動しましょう。

・食器の片付け、机を拭く、床を拭く等のお手伝いをする  
ことでも、体をうごかすことになります。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	足上げ/紐結び/ことば探し
3(火)	全体活動(ボーリング)
4(水)	手押し車/紐結び/ことば結び
5(木)	プール
6(金)	足上げ/ことば探し/だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	手押し車/紐結び/ことば結び
10(火)	全体活動(鬼ごっこ)
11(水)	足上げ/紐結び/ことば探し
12(木)	プール
13(金)	手押し車/紐結び/だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	敬老の日
17(火)	全体活動(座布団競走)
18(水)	足上げ/紐結び/ことば探し
19(木)	プール
20(金)	手押し車/ことば探し/だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	全体活動(じゃんけんゲーム)
25(水)	足上げ/紐結び/ことば探し
26(木)	プール
27(金)	手押し車/紐結び/だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	巧技台姿勢保持/紐結び/ことば探し

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・足上げ(片足を曲げて、もう片足を45度まで上げる)

◎肩・腕を使った運動

・手押し車(肩から腕を使い、自分の体を支える。)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・ことば探し(○のつくことばを集めよう)

◎微細活動

・紐結び(片花結び、リボン結び)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

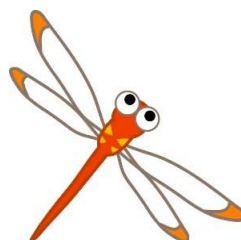
①グループ 9月6日(金)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。参加をお願いします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

10月19日(土)・20日(日)に  
国立赤城青少年交流の家にて行います。  
職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。



# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会

糸車

1-③グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夕食後家族団らんに時間を作り、10～15分程度の運動をしましょう。

・適度な運動が、夜の寝付きを良くします。

◎戸外に出かけよう。

・戸外に出て、季節の移り変わりを体感する。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	立位・歩行 / 小麦粉粘土 / 絵本
5(木)	
6(金)	立位・歩行 / 小麦粉粘土 / 絵本(読み聞かせ)
7(土)	
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	立位・歩行 / 握る(つまむ)→離す / 物と名前の一致
12(木)	
13(金)	立位・歩行(柔軟体操) / 握る(つまむ)→離す / 物と名前の一致
14(土)	
15(日)	
16(月)	敬老の日
17(火)	
18(水)	立位・歩行 / 握る→離す / 絵本
19(木)	
20(金)	立位・歩行 / 握る→離す / 絵本
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	
25(水)	立位・歩行 / 握る(つまむ)→離す / 物と名前の一致
26(木)	
27(金)	立位・歩行(柔軟体操) / 握る(つまむ)→離す / 物と名前の一致
28(土)	
29(日)	
30(月)	

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・立位(足の裏全体に体重をかける)

◎肩・腕を使った運動

・腕を左右・上下・前後に動かす。

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・読み聞かせ・絵本(聞く(見る)・内容の理解)

・物と名前の一致(選択で答える)

◎微細活動

・硬さの違うものを握る(つまむ)→離す→入れる  
(スポンジ・粘土・ボール・おはじきなど)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

①グループ 9月6日(金)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。参加をお願いします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

10月19日(土)・20日(日)に

国立赤城青少年交流の家にて行います。  
職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。

☆9月4日(水)・6日(金)小麦粉粘土を行います。

汚れても大丈夫な衣服を持参して下さい。



# 月案

2019年

9月

社会福祉法人 一越会

糸車

2-①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎夕食後、少しからだを動かすことで、夜の寝付きをよくします。

- ・夕食後の片付けをしよう。
- ・下膳(食器の片付け)
- ・テーブル拭き
- ・床拭き

◎戸外歩行に出かけよう。

・前橋駅方面、県庁方面、前橋公園方面などを歩きます。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	荷物リレー / すくう / 型はめパズル
3(火)	全体活動(ボーリング) / 楽器
4(水)	荷物リレー / すくう / 型はめパズル
5(木)	プール
6(金)	荷物リレー / すくう / だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	歩行
10(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器
11(水)	荷物リレー / すくう / パズル
12(木)	プール
13(金)	荷物リレー / すくう / だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	敬老の日
17(火)	全体活動(座布団競争) / 楽器
18(水)	荷物リレー / すくう / パズル
19(木)	プール
20(金)	歩行
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	全体活動(ジャンケンゲーム) / 楽器
25(水)	荷物リレー / すくう / パズル
26(木)	プール
27(金)	荷物リレー / すくう / だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	傾斜登り / はさみ / 神経衰弱

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・つま先を使う。・肩、腕を使う。
- (荷物を持ち上げる→荷物を高い所に置く)

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・パズル(見る力を育てる)
- (型はめ・ピースパズル)

◎微細活動

- ・尺側部を使う(小指側)
- (集める→すくう→入れる)

## 全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

②グループ 9月9日(月)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。参加をお願いします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

☆親子合宿のお知らせ

10月19日(土)・20日(日)に  
国立赤城青少年交流の家にて行います。  
職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。

申し込みの用紙を配布します。皆様の参加をお待ちしています。

☆歩行に出かけます。(9/9・9/20)

帽子・水筒・タオル・着替えの準備をお願いします。



# 月案

2019年  
9月

社会福祉法人 一越会  
糸車  
2-②グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ◎生体の生活リズムを整える。

◎夕食後、少しからだを動かすことで、夜の寝付きをよくします。

- ・夕食後の片付けをしよう。
- ・下膳(食器の片付け)
- ・テーブル拭き
- ・床拭き

◎戸外歩行に出かけよう。

・前橋駅方面、県庁方面、前橋公園方面などを歩きます。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	荷物リレー / 粘土 / 読み聞かせ
3(火)	全体活動(ボーリング) / 楽器
4(水)	荷物リレー / すくう / 読み聞かせ
5(木)	プール
6(金)	荷物リレー / 粘土 だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	歩行
10(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器
11(水)	荷物リレー / 粘土 / 読み聞かせ
12(木)	プール
13(金)	荷物リレー / すくう / だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	敬老の日
17(火)	全体活動(座布団競争) / 楽器
18(水)	荷物リレー / 粘土 / 読み聞かせ
19(木)	プール
20(金)	歩行
21(土)	
22(日)	
23(月)	秋分の日
24(火)	全体活動(ジャンケンゲーム) / 楽器
25(水)	荷物リレー / すくう / 読み聞かせ
26(木)	プール
27(金)	荷物リレー / 粘土 / だんべえ踊り
28(土)	
29(日)	
30(月)	傾斜登り / 書く / 読み聞かせ

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・つま先を使う。・肩、腕を使う。
- (荷物を持ち上げる→荷物を高い所に置く)

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・読み聞かせ(聞く力を育てる)(登場人物・内容)

### ◎微細活動

- ・手の平全体を使う。
- ・尺側部を使う。(小指側)
- (粘土) (集める・すくう・入れる)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

②グループ 9月9日(月)17:30～ 糸車にて  
保護者懇談会を行います。参加をお願いします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

### ☆親子合宿のお知らせ

10月19日(土)・20日(日)に  
国立赤城青少年交流の家にて行います。  
職員と一緒に、生活リズムの実践をしましょう。

申し込みの用紙を配布します。皆様の参加をお待ちしています。

☆歩行に出かけます。(9/9・9/20)

帽子・水筒・タオル・着替えの準備をお願いします。

