

# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
糸車  
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

### ☆生体の生活リズムを整える。

#### ◎寝つきを良くする。

- ・食事の時間から布団に入るまでの時間を過ごしましょう。
- ・入浴後、20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。
- ・入浴後、コップ一杯の水を飲むと良いです。

- ◎秋を感じながら戸外歩行をする。
- ・落ち葉で遊ぼう。

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・足上げ(左右交互に足を上げる)

### ◎肩・腕を使った運動

- ・手押し車(肩・腕を使う。自分のからだを支える)
- ・ドリブル(その場でつく。動きながらつく)

## 今月の認識学習 / 微細活動

### ◎認識学習

- ・ルールのある遊び(三目並べ)

### ◎微細活動

- ・紐結び(片花結び・蝶結び)
- ・アイロンビーズ(道具を使う。ピンセット)

## 全体へお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

- ・10月7日(月) 17:30～ 糸車にて行います。
- 参加をよろしくお願い致します。

### ☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

### ☆ふれあいゆうあいフェスタについて

10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分よりバンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。

曲目は、「テキーラ」「ブラジル」

ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。

会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。

※出演時間・・・11時15分予定です。(時間の前後あり)

### ☆今年度最後の親子合宿です。

親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。

日時 10月19日・20日

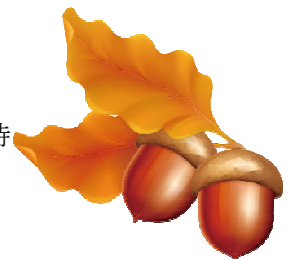
場所 国立赤城青少年交流の家

※別紙を参照下さい。

### ☆10月22日(火)

「即位礼生殿の儀」の祝日は、学校休業日の時間で開所します。

時間 9:00～15:00です。




日	活動内容
1(火)	全体活動(ボール入れ) / 楽器
2(水)	足上げ / 紐結び / 読み聞かせ
3(木)	プール
4(金)	手押し車 / 読み聞かせ / だんべえ踊り
5(土)	
6(日)	
7(月)	歩行 / 三目並べ
8(火)	全体活動(ジャンケン遊び) / 楽器
9(水)	足上げ / アイロンビーズ / 三目並べ
10(木)	プール
11(金)	手押し車 / 読み聞かせ / だんべえ踊り
12(土)	前橋祭り
13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ
14(月)	体育の日
15(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器
16(水)	足上げ / 紐結び / 三目並べ
17(木)	プール
18(金)	手押し車 / 読み聞かせ / だんべえ踊り
19(土)	親子合宿
20(日)	↓
21(月)	歩行 / 三目並べ
22(火)	全体活動(座布団競争) / 楽器
23(水)	手押し車 / 紐結び / 読み聞かせ
24(木)	プール
25(金)	足上げ / アイロンビーズ / だんべえ踊り
26(土)	
27(日)	
28(月)	ドリブル / アイロンビーズ / 三目並べ
29(火)	全体活動(椅子取りゲーム) / 楽器
30(水)	足上げ / 紐結び / 読み聞かせ
31(木)	プール

# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
糸車  
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>☆生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきを良くする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の時間から布団に入るまでの時間を過ぎましょう。</li> <li>・入浴後、20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。</li> <li>・入浴後、コップ一杯の水を飲むと良いです。</li> </ul> <p>◎秋を感じながら戸外歩行をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・落ち葉で遊ぼう。</li> </ul>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・柔軟体操</li> <li>・立位(足の裏全体に体重をかける)</li> </ul> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腕を前後、左右に動かす。</li> </ul>	
		今月の認識学習 / 微細活動	
		<p>◎認識学習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カルタ(読み手)</li> <li>・物と名前・概念の一致</li> </ul> <p>◎微細活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・押す(楽器の音を出す)</li> <li>・握る(ボール・スポンジ)握る→入れる→離す</li> </ul>	
		全体へお知らせ	
		<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月4日(金) 17:30～ 糸車にて行います。</li> </ul> <p>参加をよろしくお願い致します。</p>	
		<p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p>	
		<p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分よりバンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「ブラジル」</p> <p>ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>※出演時間・・・11時15分予定です。(時間の前後あり)</p>	
		<p>☆今年度最後の親子合宿です。</p> <p>親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。</p> <p>日時 10月19日・20日</p> <p>場所 国立赤城青少年交流の家</p> <p>※別紙を参照下さい。</p>	
		<p>☆10月22日(火)</p> <p>「即位礼生殿の儀」の祝日は、学校休業日の時間で開所します。</p> <p>時間 9:00～15:00です。</p>	
			
日	活動内容		
1(火)			
2(水)	柔軟体操・立位(歩行) / 押す / 物の概念		
3(木)			
4(金)	柔軟体操・座位 / 押す / だんべえ踊り		
5(土)			
6(日)			
7(月)			
8(火)			
9(水)	柔軟体操・立位(歩行) / 握る / 読み聞かせ		
10(木)			
11(金)	柔軟体操・座位 / 握る / だんべえ踊り		
12(土)	前橋祭り		
13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ		
14(月)	体育の日		
15(火)			
16(水)	柔軟体操・立位(歩行) / 押す / 読み聞かせ		
17(木)			
18(金)	柔軟体操・座位 / 押す / だんべえ踊り		
19(土)	親子合宿		
20(日)	↓		
21(月)			
22(火)			
23(水)	柔軟体操・立位(歩行) / 握る / 読み聞かせ		
24(木)			
25(金)	柔軟体操・座位 / 握る / だんべえ踊り		
26(土)			
27(日)			
28(月)			
29(火)			
30(水)	柔軟体操・立位(歩行) / 押す / 物の概念		
31(木)			

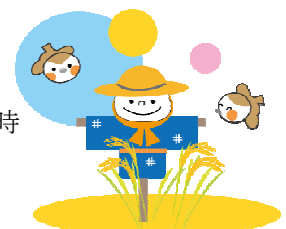
# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
糸車  
3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動																																																																	
<p>☆生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎寝つきを良くする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の時間から布団に入るまでの時間を過ぎましょう。</li> <li>・入浴後、20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。</li> <li>・入浴後、コップ一杯の水を飲むと良いです。</li> </ul> <p>◎衣服の調節をしよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・寒くなったら上着を着よう。</li> <li>・暑くなったら上着を脱ごう。</li> <li>・脱いだ上着をハンガーにかける。</li> </ul>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行</li> <li>・障害物(這う、跨ぐ、くぐる、跳ぶ)</li> </ul> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール(投げる、捕る)</li> <li>・綱引き(引っ張る)</li> </ul>																																																																	
		今月の認識学習 / 微細活動																																																																	
		<p>◎認識学習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カルタ</li> <li>・読み聞かせ(内容・登場人物)</li> </ul> <p>◎微細活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・紐通し</li> <li>・折り紙(折る、切る、貼る)</li> </ul>																																																																	
		全体へお知らせ																																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>活動内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1(火)</td><td>全体活動(ボール入れ) / 楽器</td></tr> <tr><td>2(水)</td><td>綱引き / 折り紙 / 読み聞かせ</td></tr> <tr><td>3(木)</td><td>プール</td></tr> <tr><td>4(金)</td><td>ボール / カルタ / だんべえ踊り</td></tr> <tr><td>5(土)</td><td></td></tr> <tr><td>6(日)</td><td></td></tr> <tr><td>7(月)</td><td>歩行 / 読み聞かせ</td></tr> <tr><td>8(火)</td><td>全体活動(ジャンケン遊び) / 楽器</td></tr> <tr><td>9(水)</td><td>ボール / ひも通し / カルタ</td></tr> <tr><td>10(木)</td><td>プール</td></tr> <tr><td>11(金)</td><td>障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り</td></tr> <tr><td>12(土)</td><td>前橋祭り</td></tr> <tr><td>13(日)</td><td>ふれあいゆうあいフェスタ</td></tr> <tr><td>14(月)</td><td>体育の日</td></tr> <tr><td>15(火)</td><td>全体活動(鬼ごっこ) / 楽器</td></tr> <tr><td>16(水)</td><td>綱引き / 紐通し / 読み聞かせ</td></tr> <tr><td>17(木)</td><td>プール</td></tr> <tr><td>18(金)</td><td>障害物 / カルタ / だんべえ踊り</td></tr> <tr><td>19(土)</td><td>親子合宿</td></tr> <tr><td>20(日)</td><td>↓</td></tr> <tr><td>21(月)</td><td>歩行 / 読み聞かせ</td></tr> <tr><td>22(火)</td><td>全体活動(座布団競争) / 楽器</td></tr> <tr><td>23(水)</td><td>ボール / ひも通し / カルタ</td></tr> <tr><td>24(木)</td><td>プール</td></tr> <tr><td>25(金)</td><td>障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り</td></tr> <tr><td>26(土)</td><td></td></tr> <tr><td>27(日)</td><td></td></tr> <tr><td>28(月)</td><td>歩行 / 読み聞かせ</td></tr> <tr><td>29(火)</td><td>全体活動(椅子取りゲーム) / 楽器</td></tr> <tr><td>30(水)</td><td>綱引き / 折り紙 / カルタ</td></tr> <tr><td>31(木)</td><td>プール</td></tr> </tbody> </table>		日	活動内容	1(火)	全体活動(ボール入れ) / 楽器	2(水)	綱引き / 折り紙 / 読み聞かせ	3(木)	プール	4(金)	ボール / カルタ / だんべえ踊り	5(土)		6(日)		7(月)	歩行 / 読み聞かせ	8(火)	全体活動(ジャンケン遊び) / 楽器	9(水)	ボール / ひも通し / カルタ	10(木)	プール	11(金)	障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り	12(土)	前橋祭り	13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ	14(月)	体育の日	15(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器	16(水)	綱引き / 紐通し / 読み聞かせ	17(木)	プール	18(金)	障害物 / カルタ / だんべえ踊り	19(土)	親子合宿	20(日)	↓	21(月)	歩行 / 読み聞かせ	22(火)	全体活動(座布団競争) / 楽器	23(水)	ボール / ひも通し / カルタ	24(木)	プール	25(金)	障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り	26(土)		27(日)		28(月)	歩行 / 読み聞かせ	29(火)	全体活動(椅子取りゲーム) / 楽器	30(水)	綱引き / 折り紙 / カルタ	31(木)	プール	<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月4日(金) 17:30～ 糸車にて行います。</li> </ul> <p>参加をよろしく願い致します。</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分よりバンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「ブラジル」</p> <p>ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>※出演時間・・・11時15分予定です。(時間の前後あり)</p> <p>☆今年度最後の親子合宿です。</p> <p>親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。</p> <p>日時 10月19日・20日</p> <p>場所 国立赤城青少年交流の家</p> <p>※別紙を参照下さい。</p> <p>☆10月22日(火)</p> <p>「即位礼生殿の儀」の祝日は、学校休業日の時間で開所します。</p> <p>時間 9:00～15:00です。</p>	
日	活動内容																																																																		
1(火)	全体活動(ボール入れ) / 楽器																																																																		
2(水)	綱引き / 折り紙 / 読み聞かせ																																																																		
3(木)	プール																																																																		
4(金)	ボール / カルタ / だんべえ踊り																																																																		
5(土)																																																																			
6(日)																																																																			
7(月)	歩行 / 読み聞かせ																																																																		
8(火)	全体活動(ジャンケン遊び) / 楽器																																																																		
9(水)	ボール / ひも通し / カルタ																																																																		
10(木)	プール																																																																		
11(金)	障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り																																																																		
12(土)	前橋祭り																																																																		
13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ																																																																		
14(月)	体育の日																																																																		
15(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器																																																																		
16(水)	綱引き / 紐通し / 読み聞かせ																																																																		
17(木)	プール																																																																		
18(金)	障害物 / カルタ / だんべえ踊り																																																																		
19(土)	親子合宿																																																																		
20(日)	↓																																																																		
21(月)	歩行 / 読み聞かせ																																																																		
22(火)	全体活動(座布団競争) / 楽器																																																																		
23(水)	ボール / ひも通し / カルタ																																																																		
24(木)	プール																																																																		
25(金)	障害物 / 折り紙 / だんべえ踊り																																																																		
26(土)																																																																			
27(日)																																																																			
28(月)	歩行 / 読み聞かせ																																																																		
29(火)	全体活動(椅子取りゲーム) / 楽器																																																																		
30(水)	綱引き / 折り紙 / カルタ																																																																		
31(木)	プール																																																																		



# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
糸車  
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>☆生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎就寝少し前に入浴しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の時間から布団に入るまでを落ち着いた時間を過ごしましょう。</li> <li>・入浴後20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。</li> <li>・入浴後、水をコップ一杯飲むと良いです。</li> </ul> <p>◎戸外でからだを動かそう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぐんまマラソン・持久走大会に向けて走る。</li> </ul>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バービージャンプ・尻上げ(腹筋・体幹を育てる)</li> </ul> <p>◎肩・腕を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール(投げる・捕る)</li> </ul>	
		今月の認識学習 / 微細活動	
		<p>◎認識学習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールのある遊び(神経衰弱、物当てクイズ等)</li> <li>・方向の概念(〇〇の前には何がある?)</li> </ul> <p>◎微細活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーズ(集める・つまむ)、水をすくう</li> <li>・裁縫(波縫い、返し縫い)</li> </ul>	
		全体へお知らせ	
		<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月9日(水) 17:30～ 糸車にて行います。</li> </ul> <p>参加をよろしくお願い致します。</p>	
		<p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。</p> <p>日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p>	
		<p>☆ふれあいゆうあいフェスタについて</p> <p>10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分よりバンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。</p> <p>曲目は、「テキーラ」「ブラジル」</p> <p>ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。</p> <p>会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>※出演時間・・・11時15分予定です。(時間の前後あり)</p>	
		<p>☆今年度最後の親子合宿です。</p> <p>親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。</p> <p>日時 10月19日・20日</p> <p>場所 国立赤城青少年交流の家</p> <p>※別紙を参照下さい。</p>	
		<p>☆10月22日(火)</p> <p>「即位礼生殿の儀」の祝日は、学校休業日の時間で開所します。</p> <p>時間 9:00～15:00です。</p>	
			
日	活動内容		
1(火)	集団活動「ボール入れ」 / 楽器演奏		
2(水)	走る/すくう/神経衰弱		
3(木)	プール		
4(金)	腹筋 / 方向の概念 / だんべえ踊り		
5(土)			
6(日)			
7(月)	ボール/ビーズ/物当てクイズ		
8(火)	集団活動「じゃんけん遊び」 / 楽器演奏		
9(水)	腹筋 / 裁縫 / 神経衰弱		
10(木)	プール		
11(金)	ボール / 方向の概念 / だんべえ踊り		
12(土)	前橋祭り		
13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ		
14(月)	体育の日		
15(火)	集団活動「鬼ごっこ」 / 楽器演奏		
16(水)	走る / すくう / クイズ		
17(木)	プール		
18(金)	腹筋 / 方向の概念 / だんべえ踊り		
19(土)	親子合宿		
20(日)	↓		
21(月)	ボール / ビーズ / 神経衰弱		
22(火)	集団活動「座布団競争」 / 楽器演奏		
23(水)	走る / ビーズ / 方向の概念		
24(木)	プール		
25(金)	ボール / クイズ / だんべえ踊り		
26(土)			
27(日)			
28(月)	腹筋 / 裁縫 / 方向の概念		
29(火)	集団活動「椅子取りゲーム」 / 楽器演奏		
30(水)	ボール / すくう / 神経衰弱		
31(木)	プール		