

月案

2019年
11月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車

1グループ

今月のねらい

◎生体の生活リズムを整える。

- ☆毎日を「楽しく」「快適」に過ごしましょう。
- ・笑顔で接することで、情緒が安定します。
- ・早寝早起きで睡眠のリズムを作ります。

☆戸外でからだを動かそう。

- ・季節を感じて戸外歩行をしよう。
- ・外から帰ったら「うがい」「手洗い」をしよう。

認識学習

- ・振り返り
(一日の活動を振り返る)
- ・公共の乗り物にのる。 ・三角ベースのルールを理解
(調べる・料金を払う・マナーの理解)

今月の運動

◎粗大運動

- ・跳び箱 (助走 ・跳び箱にジャンプし開脚し乗る。)
- ・縄跳び (前跳び・後ろ跳び)
- ・ジャンプ (その場跳び)

◎肩、腕を使った運動

- ・跳び箱 (両手をつき前に体重をかける)
- ・タオル回し (前に回す・後ろに回す)
- ・ボール(投げる・捕る)

微細活動

- ・定規(左右別々の動き)定規を押さえる、定規に鉛筆あて線を引く。
- ・線を引く(点から点へ。点で止める。)
- ・調理(さつまいもきんつば)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	・跳び箱 ・縄跳び ・ジャンプ ・タオル回し ・ボール(投げる・捕る) ・調理 ・振り返り	9:00~15:00	・エプロン・バンダナ・タッパーの準備をお願いします。 (弁当あり)
9日	・跳び箱 ・縄跳び ・ジャンプ ・定規 ・線を引く ・三角ベース	9:00~13:00	・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。 (弁当あり)
16日	・跳び箱 ・縄跳び ・ジャンプ ・英語であそぼう ・歩行 ・振り返り	9:00~15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
23日	勤労感謝の日	/	/
30日	・城南運動公園へ行こう	9:00~13:00	・療育手帳・バス代(100円玉9枚・10円玉10枚) お弁当・水筒(水)・レジャーシート・防寒着・帽子・着替えの準備をお願いします。

全体へのお知らせ

☆11月3日(日)ぐんまマラソンに参加します。

糸車からは、6組の親子でリバーサイドコース約4.2kmを走ります。

・詳細は別紙でお知らせします。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

・5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。どちらかの日程での参加をお願いします。

☆保護者会について

11月9日(土)15:00から行います。

☆お願い

- ・上着をかけるための、ハンガー
- ・掃除用の雑巾を2枚

・インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。「手洗い」「うがい」を行います。ハンカチ、手拭き用タオルのご用意をお願いします。

- ・持ち物に名前の記入をして下さい。
- ・タオルのご寄付をお願いします。



月案

2019年

11月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

2ゲル-7

今月のねらい

◎生体の生活リズムを整える。

☆早寝、早起きの習慣をつけましょう。

・早寝、早起きで脳が活性化します。

・成長に必要なホルモンを出すためには、早寝をして深い眠りを睡眠の前半に出すことです。

☆戸外でからだを動かそう。

・季節を感じて戸外歩行をしよう。

・外から帰ったら「うがい」「手洗い」をしよう。

認識学習

・振り返り

(一日の活動を振り返る)

・公共の乗り物にのる。

(調べる・料金を払う・マナーの理解)

今月の運動

◎粗大運動

・縄跳び (前跳び・後ろ跳び)

・タオルの手繰り寄せ(足の指を使う)

◎肩、腕を使った運動

・ボール (肩を前後に動かす)

・ボールを握って投げる(空気の少ないボールを使用)

・タオル回し(前回し・後ろ回し)

微細活動

・アイロンビーズ(枠の中に置いていく)

・調理(芋ようかん)

・裁縫(並縫い)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	・縄跳び ・タオルの手繰り寄せ ・ボール ・タオル回し ・調理(芋ようかん)	9:00~15:00	・エプロン・バンダナ・タッパーの準備をお願いします。 (弁当あり)
9日	・縄跳び ・タオルの手繰り寄せ ・裁縫 ・アイロンビーズ ・振り返り	9:00~13:00	・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。 (弁当あり)
16日	・縄跳び ・タオルの手繰り寄せ ・英語であそぼう ・歩行 ・振り返り	9:00~15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
23日	勤労感謝の日	/	/
30日	・城南運動公園へ行こう	9:00~13:00	・療育手帳・バス代(100円玉9枚・10円玉10枚) お弁当・水筒(水)・レジャーシート・防寒着・帽子・着替えの準備をお願いします。

全体へのお知らせ

☆11月3日(日)ぐんまマラソンに参加をします。

糸車からは、6組の親子でリバーサイドコース約4.2kmを走ります。

・詳細は、別紙でお知らせします。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

・5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。どちらかの日程での参加をお願いします。

☆保護者会について

11月9日(土)15:00から行います。

☆お願い

・上着をかけるための、ハンガー

・掃除用の雑巾を2枚

・インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。「手洗い」「うがい」を行います。ハンカチ、手拭き用タオルを持たせて下さい。

・持ち物に名前の記入をして下さい。

・タオルのご寄付をお願いします。

