

# 月案

2019年

11月

社会福祉法人 一越会

糸車  
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ◎ 就寝前に落ち着いた時間を過ごす。
  - ・ 入浴後から寝床に入るまで(20分以内位) 落ち着いた時間を過ごします。

- ◎ 外で体を動かして遊ぶ。
  - ・ 鬼ごっこ、だるまさんが転んだ

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	その場跳び/ だんべえ
2(土)	
3(日)	文化の日 ぐんまマラソン
4(月)	振替休日
5(火)	集団活動(鬼ごっこ)/ 楽器
6(水)	その場跳び/ アイロンビーズ/ 感想
7(木)	プール
8(金)	縄跳び/ だんべえ
9(土)	
10(日)	
11(月)	外遊び/ アイロンビーズ/ 感想
12(火)	集団活動(綱引き)/ 楽器
13(水)	タオル回し/ アイロンビーズ/ 三目並べ
14(木)	プール
15(金)	縄跳び/ だんべえ
16(土)	
17(日)	
18(月)	調理(里芋もち)/ 感想
19(火)	集団活動(だるまさんが転んだ)/ 楽器
20(水)	タオル回し/ アイロンビーズ/ 三目並べ
21(木)	プール
22(金)	縄跳び/ だんべえ
23(土)	勤労感謝の日
24(日)	
25(月)	外遊び/ アイロンビーズ/ 三目並べ
26(火)	集団活動(じゃんけんゲーム)/ 楽器
27(水)	縄跳び/ アイロンビーズ/ 感想
28(木)	プール
29(金)	縄跳び/ だんべえ
30(土)	

## 今月の運動

- ◎ 粗大運動  
縄跳び、その場跳び
- ◎ 肩・腕を使った運動  
タオル回し(脇をしめる)

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎ 認識学習  
今日のできごとと感想を言う・書く  
三目並べ
- ◎ 微細活動  
アイロンビーズ  
調理(里芋もち)

## 全体へお知らせ

☆11月3日(日)ぐんまマラソンに参加をします。

糸車からは、6組の親子が参加をします。  
リバーサイドコース約4.2kmを走ります。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。  
どちらかの日程での参加をよろしくお願ひいたします。

☆保護者懇談会について

11月11日(月)17:30から行います。

### 糸車からのお願い

- ・ 上着をハンガーにかけるため、ハンガーの用意をお願いします。
- ・ 持ち物に名前の記入をして下さい。
- ・ お掃除用の雑巾を2枚ご用意下さい。
- ・ インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。
- ・ 手洗い、うがいを行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をして下さい。
- ・ タオルの寄付をお願いします。
- ・ 11月18日(月)調理を行いません。  
エプロン・バンダナ・タッパーの準備をお願いします。



# 月案

2019年

11月

社会福祉法人 一越会

## 糸車 2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

### 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎毎日「楽しく」「快適」にすごしましょう。

- ・笑顔で接することで、情緒が安定します。
- ・早寝、早起きで睡眠のリズムを作ります。

◎戸外でからだを動かそう。

- ・季節を感じて戸外歩行をしよう。
- ・外から帰ったら、「手洗い」「うがい」をしよう。

### 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	柔軟体操・座位 / 読み聞かせ / だんべえ
2(土)	
3(日)	文化の日 ぐんまマラソン
4(月)	振替休日
5(火)	
6(水)	柔軟体操・立位 / 粘土 / 物の概念
7(木)	
8(金)	バランスボール・立位 / 粘土 / だんべえ
9(土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	柔軟体操・立位 / 野菜ちぎり / 読み聞かせ
14(木)	
15(金)	柔軟体操・立位 / 野菜ちぎり / だんべえ
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	
20(水)	柔軟体操・ボール / 粘土 / 物の概念
21(木)	
22(金)	バランスボール・立位 / 粘土 / だんべえ
23(土)	勤労感謝の日
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	柔軟体操・立位 / 小麦粉粘土 / 読み聞かせ
28(木)	
29(金)	柔軟体操・立位 / 小麦粉粘土 / 読み聞かせ
30(土)	

### 今月の運動

◎粗大運動

- ・立位、歩行（足の裏に体重をかける）
- ・バランスボールに乗り力を抜く。

◎肩・腕を使った運動

- ・玉入れ（入れる→出す）

### 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・読み聞かせ（質問に答える）
- ・物の概念（実物に触れる）

◎微細活動

- ・粘土（握る、潰すなど）
- ・様々な素材に触れる。（野菜ちぎり）

### 全体へお知らせ

☆11月3日(日)ぐんまマラソンに参加をします。

糸車からは、6組の親子が参加をします。

リバーサイドコース約4.2kmを走ります。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。  
どちらかの日程での参加をよろしくお願いいたします。

☆保護者懇談会について

11月6日(水)懇談会を行います。

#### 糸車からのお願い

- ・上着をハンガーにかけるため、ハンガーの用意をお願いします。
- ・持ち物に名前の記入をして下さい。
- ・お掃除用の雑巾を2枚ご用意下さい。
- ・インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。
- ・手洗い、うがいを行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をして下さい。
- ・タオルの寄付をお願いします。

☆調理のお知らせ

- ・11月13日・14日に野菜ちぎりを行います。  
タッパー、エプロン、バンダナの準備をお願い致します。



# 月案

2019年

11月

社会福祉法人 一越会

糸車  
3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎毎日を「楽しく」「快適」にすごしましょう。

- ・笑顔で接することで、情緒が安定します。
- ・早寝、早起きで睡眠のリズムを作ります。

◎戸外でからだを動かそう。

- ・季節を感じて戸外歩行をしよう。
- ・外から帰ったら、「手洗い」「うがい」をしよう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	歩行 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	文化の日 ぐんまマラソン
4(月)	振替休日
5(火)	全体活動(鬼ごっこ) / 楽器
6(水)	片足立ち / 粘土 / ことば遊び
7(木)	プール
8(金)	手押し車・腕立姿勢保持/新聞丸め/だんべえ
9(土)	
10(日)	
11(月)	調理(おにぎり)
12(火)	全体活動(綱引き) / 楽器
13(水)	手押し車・腕立姿勢保持/粘土/ことば遊び
14(木)	プール
15(金)	歩行 / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	歩行
19(火)	全体活動(だるまさんが転んだ) / 楽器
20(水)	片足立ち / 粘土 / ことば遊び
21(木)	プール
22(金)	調理(里芋の皮剥き) / だんべえ
23(土)	勤労感謝の日
24(日)	
25(月)	歩行
26(火)	全体活動(じゃんけんゲーム) / 楽器
27(水)	手押し車・腕立姿勢保持/粘土/ことば遊び
28(木)	プール
29(金)	片足立ち / 新聞丸め / だんべえ
30(土)	

## 今月の運動

- ◎粗大運動
  - ・片足立ち
  - ・歩行
- ◎肩・腕を使った運動
  - ・手押し車
  - ・腕立姿勢保持

## 今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
  - ・ことば遊び
  - ・ひらがな探し
  - ・2文字のことば探し
  - ・○のつくことば集め
- ◎微細活動
  - ・粘土、新聞(丸める)
  - ・調理(おにぎり・里芋の皮剥き)

## 全体へお知らせ

☆11月3日(日)ぐんまマラソンに参加をします。

糸車からは、6組の親子が参加をします。

リバーサイドコース約4.2kmを走ります。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。どちらかの日程での参加をよろしくお願いいたします。

☆保護者懇談会について

11月8日(金)17:30から懇談会を行います。

糸車からのお願い

- ・上着をハンガーにかけるため、ハンガーの用意をお願いします。
- ・持ち物に名前の記入をして下さい。
- ・お掃除用の雑巾を2枚ご用意下さい。
- ・インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。
- ・手洗い、うがいを行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をして下さい。
- ・タオルの寄付をお願いします。

☆調理のお知らせ

- ・11月11日・22日に調理を行います。
- ・タッパー、エプロン、バンダナの準備をお願い致します。



# 月案

2019年

11月

社会福祉法人 一越会

系車  
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎就寝前に落ち着いた時間を持ちましょう。

・入浴が終わってから寝床に入るまで(大体20分位)、静かな時間を持ちましょう。

・寝る2時間前は、テレビやゲームなどの視聴覚への刺激を避けるようにしましょう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	両足跳び / 計量 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	文化の日 ぐんまマラソン
4(月)	振替休日
5(火)	集団活動「鬼ごっこ」 / 楽器演奏
6(水)	足上げ / 洗濯物たたみ / 平仮名
7(木)	プール
8(金)	タオル回し / 文房具 / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	風船バレー / 洗濯物たたみ / 計量
12(火)	集団活動「綱引き」 / 楽器演奏
13(水)	両足跳び/定規/平仮名
14(木)	プール
15(金)	足上げ / 調理(里芋もち) / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	タオル回し / 洗濯物たたみ / 平仮名
19(火)	集団活動「だるまさんが転んだ」 / 楽器演奏
20(水)	両足跳び / 文房具 / 計量
21(木)	プール
22(金)	足上げ / 洗濯物たたみ / だんべえ踊り
23(土)	勤労感謝の日
24(日)	
25(月)	風船バレー / 文房具 / 平仮名
26(火)	集団活動「じゃんけんゲーム」 / 楽器演奏
27(水)	タオル回し / 洗濯物たたみ / 計量
28(木)	プール
29(金)	両足跳び / 平仮名 / だんべえ踊り
30(土)	

## 今月の運動

◎粗大運動

・両足跳び

・足上げ

◎肩・腕を使った運動

・タオル回し

・風船バレー

## 今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・計量(「印まで入れる」「〇〇ccを計る」など)

・平仮名(2文字を読む)

・「聞く」→「考える」→「選択する」

◎微細活動

・文房具(定規、はさみ)

・洗濯ものを畳む(手首を使う)

## 全体へお知らせ

☆11月3日(金)ぐんまマラソンに参加をします。

系車からは、6組の親子が参加をします。

リバーサイドコース約4.2kmを走ります。

☆令和2年度の親子合宿の日程が決まりました。(予定)

5月23日(土)・24日(日)と10月24日(土)・25日(日)を予定しています。どちらかの日程での参加をよろしく願いいたします。

☆保護者懇談会について

11月7日(木)17:30～ 懇談会を行います。

## 系車からのお願い

- ・上着をハンガーにかけるため、ハンガーの用意をお願いします。
- ・持ち物に名前の記入をして下さい。
- ・お掃除用の雑巾を2枚ご用意下さい。
- ・インフルエンザ、風邪の流行する季節になりました。
- ・手洗い、うがいを行います。ハンカチ、手拭きタオルの準備をして下さい。
- ・タオルの寄付をお願いします。

☆調理のお知らせ

・11月15日に調理を行いません。

タッパー、エプロン、バンダナの準備をお願いします。

