

# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっと  
～Aグループ～

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p><b>生体の生活リズムを整える。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほめ方や叱り方は態度によって示します。</li> </ul> <p>出来たときは認め、ほめすぎない様に注意します。子どもの行っていることや成果に共感を示し、子どもが行いながら快の情緒を増やすようにします。また、叱り方に関しては、くどくどせず、顔と態度に出して示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その日あった出来事・感想を振り返る。</li> </ul> <p>活動の感想や、家での出来事を振り返り、話す。単語をつなげて話す、接続詞を使う、伝えることばを考え、社会性を身につけます。</p>	<p>◎ 抗重力筋を育てる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持久走</li> <li>・ジャンプ(長縄、短縄、ハードル)</li> </ul> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手押し車</li> </ul> <p>・バランス(バランスボール、ディスク)</p> <p>・ボール(的当て、風船バレー)</p>
	今月の学習 / 微細・作業
	<p>◎ 学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本読み(内容・感想)</li> <li>◎ 微細・作業</li> <li>・道具の使用(文房具、掃除用具)</li> <li>・畳む(紙類、衣類)</li> </ul> <p>・ルールのある活動</p> <p>・数量(数、計量)</p> <p>・制作(紙作り)</p>

《今月の予定》		全体へお知らせ
日	活動内容	
1(火)	体づくり / 手押し車	<p>☆ 保護者懇談会 次回懇談会は10月7日(月) 18:00～ぱれっと建物で行います。宜しくお願いします。</p> <p>☆ 前橋まつり 日時 10月12日(土) 集合解散場所、持ち物が決まり次第参加する方にお配りします。</p> <p>☆ ふれあいゆうあいフェスタ ・日程:10月13日(日) 場所 群馬県青少年会館 発表予定時刻 11:15～11:30(プレイホールにて) 持ち物や集合時間などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。 今年は楽器演奏で「テキーラ」「ブラジル」、ダンスで「ダンシングヒーロー」を 発表します。会場ではパネル展示やラセーヌのパン販売を行います。たくさん のご来場をお待ちしています。</p> <p>☆ 10月15日、22日はサンアビ体育館がお休みです。 前日が祝日のため休館日になります。ぱれっと建物に送迎をお願いします。</p> <p>☆ 11月3日(日)はぐんまマラソンがあります。 ゼッケンなどが届き次第参加するご家庭に配布します。当日、利用児童は ひとこしTシャツを着用します。伴走で希望されている保護者の方には当日 伴走のゼッケンをお渡しします。</p> <p>☆ 10月22日(火)は祝日「即位礼正殿の儀」 ・学校休業日の為、活動時間が9:00～15:00になります。 ※外出予定です。行き先は子どもたちと相談して決め、詳細は後日お知らせ いたします。</p>
2(水)	バランス / 本読み / 音楽・ダンス	
3(木)	体づくり / ボール	
4(金)	ジャンプ / 制作 / だんべえ	
5(土)		
6(日)		
7(月)	手押し車 / 畳む / 数量	
8(火)	体づくり / ボール	
9(水)	ジャンプ / 道具 / 音楽・ダンス	
10(木)	体づくり / ルールのある遊び	
11(金)	バランス / 本読み / だんべえ	
12(土)		
13(日)		
14(月)		
15(火)	戸外歩行 / 畳む (サンアビ休み)	
16(水)	バランス / ルール / 音楽・ダンス	
17(木)	体づくり / ジャンプ	
18(金)	手押し車 / 道具 / だんべえ	
19(土)		
20(日)		
21(月)	ジャンプ / 制作 / 数量	
22(火)	外出予定 (サンアビ休み)	
23(水)	手押し車 / 本読み / 音楽・ダンス	
24(木)	体づくり / バランス	
25(金)	ボール / ルールのある活動 / だんべえ	
26(土)		
27(日)		
28(月)	バランス / 道具 / 本読み	
29(火)	体づくり / ボール	
30(水)	ジャンプ / 数量 / 音楽・ダンス	
31(木)	体づくり / ルールのある活動	

# 月案

2019年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p><b>生体の生活リズムを整える。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほめ方や叱り方は態度によって示します。</li> </ul> <p>出来たときは認め、ほめすぎない様に注意します。子どもの行っていることや成果に共感を示し、子どもが行いながら快の情緒を増やすようにします。また、叱り方に関しては、くどくどせず、顔と態度に出して示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その日あった出来事・感想を振り返る。</li> </ul> <p>活動の感想や、家での出来事を振り返り、話す。単語をつなげて話す、接続詞を使う、伝えることばを考え、社会性を身につけます。</p>	<p>◎ 抗重力筋を育てる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持久走、サーキット(跳ぶ、くぐる、跨ぐ、平均台など)</li> <li>・腹筋、背筋、腕立て姿勢保持</li> </ul> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動 ・バドミントン、バスケットボール、ボール投げ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・縄回し ・壁押し ・綱引き</li> </ul>
	今月の学習 / 微細・作業
	<p>◎学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お金の計算</li> <li>・アナログ時計(長針、短針を読む)・文章、文字を書く</li> </ul> <p>◎微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・つまむ(洗濯ばさみ、紐縛り、ジッパー)</li> <li>・道具の使用(文房具、工具など)</li> </ul>

《今月の予定》		全体へお知らせ
日	活動内容	
1(火)	体力づくり/持久走/サーキット	<p>☆ 保護者懇談会 次回懇談会は10月9日(水) 18:00～ぱれっと建物で行います。宜しくお願いします。</p> <p>☆ 前橋まつり 日時 10月12日(土) 集合解散場所、持ち物が決まり次第参加する方にお配りします。</p> <p>☆ ふれあいゆうあいフェスタ ・日程:10月13日(日) 場所 群馬県青少年会館 発表予定時刻 11:15～11:30(プレイホールにて) 持ち物や集合時間などの詳細は決まり次第参加する方にお配りします。 今年は楽器演奏で「テキーラ」「ブラジル」、ダンスで「ダンシングヒーロー」を発表します。会場ではパネル展示やラセーヌのパン販売を行います。たくさんのご来場をお待ちしています。</p> <p>☆ 10月15日と22日はサンアビ体育館がお休みです。 ぱれっと建物に送迎をお願いします。</p> <p>☆10月22日(火)は祝日「即位礼正殿の儀」 ・学校休業日の為、活動時間が9:00～15:00になります。 ※外出予定です。行き先は子どもたちと相談して決め、詳細は後日お知らせいたします。</p> <p>☆11月3日(日)はぐんまマラソンがあります。 ゼッケンなどが届き次第参加するご家庭に配布します。当日、利用児童はひとこしTシャツを着用します。伴走で希望されている保護者の方には当日伴走のゼッケンをお渡しします。</p>
2(水)	腹筋/時計/楽器	
3(木)	軽スポーツ バドミントン	
4(金)	背筋/文字/だんべえ	
5(土)		
6(日)		
7(月)	腕立て/時計/つまむ	
8(火)	体力づくり 持久走 サーキット	
9(水)	四つ這いバランス/文字/楽器	
10(木)	軽スポーツ バスケ	
11(金)	綱引き/楽器/だんべえ	
12(土)	前橋まつり・だんべえ踊り	
13(日)	ふれあいゆうあいフェスタ	
14(月)		
15(火)	腕立て/文字/道具 <span style="color: red;">サンアビ休み</span>	
16(水)	縄回し/お金/楽器	
17(木)	軽スポーツ バドミントン	
18(金)	腹筋/つまむ/だんべえ	
19(土)		
20(日)		
21(月)	背筋/道具/だんべえ	
22(火)	外出予定 <span style="color: red;">サンアビ休み</span>	
23(水)	四つ這いバランス/文字/楽器	
24(木)	軽スポーツ バスケ	
25(金)	綱引き/時計/だんべえ	
26(土)		
27(日)		
28(月)	腕立て/文字/道具	
29(火)	体力づくり 持久走 サーキット	
30(水)	跳ぶ/時計/楽器	
31(木)	軽スポーツ バドミントン	