

月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車 1グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

☆早寝は健康な育ちの保障になります。

「成長ホルモン」の出が良く、成長を促します。

目覚めが良く、からだも心も健康に育ちやすくなります。

☆お正月の行事を経験しよう。

(初詣、目標を立てる、書き初め)

認識学習

・振り返り(1日の活動を振り返り、文章にする)

・買い物(額を買う)

・2月の計画を立てる

今月の運動

◎直立と直立二足歩行

・跳び箱(踏切板を使って跳ぶ)

・縄跳び(前跳び、後ろ跳び)

・ジャンプ(連続跳び)

◎肩、腕を使った運動

・跳び箱(肘を伸ばして体を支える)

・縄跳び(手首を使って縄を回す)



微細活動

・書き初め

・定規(ストローコースター制作に向けて)

今月の予定

活動時間

連絡事項

4日

・1年の目標を書く
・書き初め
・初詣 ・買い物(額)

9:00~14:00

・外出の準備をお願いします。
(防寒着、着替え、水筒)
(弁当あり)

11日

・跳び箱、縄跳び、ジャンプ
・定規 ・2月の計画を立てる
・振り返り

9:00~15:00

・通常活動準備
(弁当あり)

18日

・跳び箱、縄跳び、ジャンプ
・英語であそぼう
・定規 ・振り返り

9:00~15:00

・通常活動準備
(弁当あり)

25日

・跳び箱、縄跳び、ジャンプ
・定規
・振り返り

9:00~13:00

・動作法勉強会です。13時降会のご協力をお願いします。
・通常活動準備(弁当あり)

全体へのお知らせ

☆1月4日(土)初詣と買い物に行きます。

お賽銭と額の代金(110円)のご用意をお願い致します。

※初詣・買い物を行います。お財布に310円と療育手帳・お賽銭を入れて持たせてください。

(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆4日に書初めを行ないます。

汚れても良い、衣服の準備をお願いします。

習字道具をお持ちの方、お貸しください。

※生活表の提出をお願いいたします。

☆保護者懇談会のお知らせ

1月11日(土)15:00~

参加をよろしくお願いいたします。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より

場所 ぱれっと

内容 乗り越えたい性の話

参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。

月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車 2グループ

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

☆ほめ方や叱り方は態度によって示しましょう。

・ほめる時は、ほめる内容がわかるようにして笑顔でほめます。但しほめ過ぎやほうびを与えることは避けます。

・叱る時は、厳しい表情と態度を示し、短めに伝えます。長く続けると子どものストレスになります。

☆一年の目標を決めよう。

認識学習

・今日の活動の振り返りをする。

(楽しかったこと、がんばったこと、こまったこと等)

・絵カード(選択する、見たものを答える)

・一年の目標を立てる

今月の運動

◎直立と直立二足歩行

- ・跳び降り(つま先を使い、前に跳ぶ。)
 - ・両足跳び(その場でつま先を使ってジャンプする)
 - ・バランスボード
 - ・歩行(体づくり)
- (体重移動をしてバランスをとる)

◎肩、腕を使った運動

- ・タオル回し(縄跳び)
- ・的当て(目標物に向かって投げる)



微細活動

- ・裁縫(思い出制作に向けて)
- ・アイロンビーズ(思い出制作に向けて)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> ・1年の目標を書く ・書き初め ・初詣 ・買い物(額) 	9:00~14:00	<ul style="list-style-type: none"> ・初詣に行く為、外出準備をお願いします。(防寒着、着替え、水筒) 弁当あり
11日	<ul style="list-style-type: none"> ・的当て、タオル回し ・裁縫、アイロンビーズ ・振り返り 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 弁当あり
18日	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスボード、跳び降り、両足跳び ・英語であそぼう ・絵カード ・振り返り 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動です。 弁当あり
25日	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスボード、跳び降り、両足跳び ・裁縫、アイロンビーズ ・絵カード ・振り返り 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動作法勉強会です。 13時降会のご協力をお願いします。 弁当あり

全体へのお知らせ

☆1月4日(土)初詣と買い物に行きます。

参加する方は、お賽銭と額の代金のご用意をお願いします。
14時降会になります。

※初詣・買い物を行います。お財布に310円と療育手帳・お賽銭を入れて持たせてください。

(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆4日に書き初めを行ないます。

汚れても良い、衣服の準備をお願いします。

習字道具をお持ちの方、お貸しください。

※生活表の提出をお願いいたします。

☆保護者懇談会のお知らせ

1月11日(土)15:00~
参加をよろしくお願いいたします。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より

場所 ぱれっと

内容 乗り越えたい性の話

参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。