

月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会

系車
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎過ごし方を少しかえるとよい睡眠に入れます。

- ・テレビやゲームは寝る1時間前までにしましょう。
- ・食事の時間は寝る時間の2時間前にしましょう。
- ・夕食の味付けはうすめにしましょう。

◎寒さに負けずに遊ぼう。

- ・だるまさんが転んだ
- ・めんこ(伝承遊び)

今月の運動

◎縄跳び

- ・両足連続跳び
- ・その場跳び(直径35cmの円を踏まないように跳ぶ)

◎腕・肩を使った運動

- ・タオル回し(片手で左右行なう、脇をしめる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・だるまさんが転んだ
- ・めんこ
- ・今日の振り返り(友だちの振り返りを聞く)
- ・福祉館内地図作り

◎微細活動

- ・ストローコースター作り(ストローを1cmに切る)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	年始休み
2(木)	年始休み
3(金)	年始休み
4(土)	みんな集まろう / 初詣
5(日)	
6(月)	外遊び/ストロー/買い物/振り返り
7(火)	集団活動(宝探し)/楽器
8(水)	両足連続/ストロー/振り返り
9(木)	書き初め
10(金)	その場跳び/タオル回し/だんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	成人の日
14(火)	集団活動(鬼ごっこ)/楽器
15(水)	その場跳び/ストロー/振り返り
16(木)	外遊び/タオル回し/振り返り
17(金)	両足連続/タオル回し/だんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	両足連続/ストロー/振り返り
21(火)	集団活動(フルーツバスケット)/楽器
22(水)	両足連続/ストロー/振り返り
23(木)	プール/地図作り
24(金)	その場跳び/タオル回し/だんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	その場跳び/タオル回し/振り返り
28(火)	集団活動(ボール渡し)/楽器
29(水)	両足連続/ストロー/振り返り
30(木)	プール/地図作り
31(金)	両足連続/タオル回し/だんべえ

全体へお知らせ

☆4日(土)は、初詣に行きます。お賽銭の準備をお願いします。
職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆6日(月)は、書き初めを入れる額を購入します。
110円をお財布に入れて持たせて下さい。
(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆保護者懇談会のお知らせ

8日(水)17:30～保護者懇談会を行います。
ご参加をよろしくお願ひ致します。

☆9日(木)は、書き初めを行います。汚れてもいい服装で
お願いします。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より

場所 ぱれっと

内容 乗り越えたい性の話

参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。

☆プール開始日のお知らせ

1月23日(木)からになります。

巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。

髪を拭いたり、体を拭くのに使用します。

降会は、福祉会館です。

☆生活表のご提出をお願いします。



月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会

系車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆早寝は健康な育ちの保障になります。

- ・「成長ホルモン」の出が良く、成長を促進します。
- ・目覚めが良く、からだも心も健康に育ちやすくなります。

☆一年の目標を決めよう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	年始休み
2(木)	年始休み
3(金)	年始休み
4(土)	みんな集まろう / 初詣
5(日)	
6(月)	
7(火)	
8(水)	柔軟体操・座位 / 一年の目標を決める / 書き初め
9(木)	
10(金)	柔軟体操・座位 / 一年の目標を決める / 書き初め
11(土)	
12(日)	
13(月)	成人の日
14(火)	
15(水)	柔軟体操・座位 / 買い物学習 / 物の概念
16(木)	
17(金)	柔軟体操・座位 / 買い物学習 / だんべい
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	
22(水)	柔軟体操・立位歩行 / 小麦粉粘土 / 読み聞かせ
23(木)	
24(金)	柔軟体操・立位歩行 / 小麦粉粘土 / 読み聞かせ
25(土)	
26(日)	
27(月)	
28(火)	
29(水)	柔軟体操・立位歩行 / パズル / 読み聞かせ
30(木)	
31(金)	柔軟体操・立位歩行 / パズル / 読み聞かせ

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・柔軟体操(脱力) ・座位保持 ・立位保持、歩行

◎腕・肩を使った運動

- ・上下・左右・前後に動かす

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・物の概念(絵カードと実物の一致)
- ・読み聞かせ(質問に答える)・絵本を選ぶ(選択)
- ・買い物(お金に認識(財布の中の確認)、額を選ぶ)

◎微細活動

- ・粘土(握る・持ち替える)
- ・パズル(選ぶ・つまむ・押しこむ)

全体へお知らせ

☆4日(土)は、初詣に行きます。お賽銭の準備をお願いします。
職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆書初めを入れる額を購入します。110円をお財布に入れて持たせてください。(1月15・17日に買い物へ行きます。)
チャイルドシート・バギーの準備をお願いします。
(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆保護者懇談会のお知らせ

1月10日(金)17:30～ 懇談会を行ないます。
ご参加をお願い致します。

☆8・10日に書き初めを行ないます。
汚れてもいい服装のご用意をお願い致します。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より

場所 ぱれっと

内容 乗り越えたい性の話

参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。

☆プール開始日のお知らせ

1月23日(木)からになります。
巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。
髪を拭いたり、体を拭くのに使用します。

☆生活表のご提出をお願いします。



月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会

系車

3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆早寝は健康な育ちの保障になります。

- ・「成長ホルモン」の出しが良く、成長を促進します。
- ・目覚めが良く、からだも心も健康に育ちやすくなります。

☆お正月遊びを楽しもう。

(カルタ、すごろく、書き初め)

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・片足つま先立ち ・両足跳び(その場跳び、跳び下り)
- ・体の力を抜く⇄入れる

◎腕・肩を使った運動

- ・縄跳び ・腕上げ(肘を伸ばす) ・ボール投げ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ルールのある遊び(カルタ、すごろく)
- ・振り返り(その日の活動を思い出す)

◎微細活動

- ・アクアビーズ(つまむ)または裁縫 ・書き初め ・ボール投げ(つかむ、投げる) ・小麦粉粘土(こねる、丸める)
- ・調理(おにぎり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	年始休み
2(木)	年始休み
3(金)	年始休み
4(土)	みんな集まろう / 初詣
5(日)	
6(月)	歩行(ダイソー) / 書き初め
7(火)	集団活動(宝探し)/ 楽器
8(水)	ボール投げ/ アクアビーズ・裁縫/ カルタ
9(木)	腕上げ/ ボール投げ/ すごろく
10(金)	片足つま先立ち/ 書き初め/ だんべえ踊り
11(土)	
12(日)	
13(月)	成人の日
14(火)	集団活動(鬼ごっこ)/ 楽器
15(水)	片足つま先立ち/ 小麦粉粘土/ すごろく
16(木)	縄跳び/ アクアビーズ・裁縫/ カルタ
17(金)	ボール投げ/ 小麦粉粘土/ だんべえ踊り
18(土)	
19(日)	
20(月)	縄跳び/ アクアビーズ・裁縫/ すごろく
21(火)	集団活動(フルーツバスケット)/ 楽器
22(水)	片足つま先立ち/ ボール投げ/ カルタ
23(木)	プール
24(金)	両足跳び/ 調理(おにぎり)/ だんべえ踊り
25(土)	
26(日)	
27(月)	腕上げ/ アクアビーズ・裁縫/ カルタ
28(火)	集団活動(ボール渡し)/ 楽器
29(水)	片足つま先立ち/ ボール投げ/ すごろく
30(木)	プール
31(金)	両足跳び/ アクアビーズ・裁縫/ だんべえ踊り

全体へお知らせ

☆4日(土)は、初詣に行きます。お賽銭の準備をお願いします。
職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆6日(月)に、書き初めを入れる額を買いに行きます。

110円をお財布に入れて持たせて下さい。

(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆6日と10日に書き初めを行います。汚れても良い服装をお願い致します。

☆24日(金)に、調理を行います。エプロン、三角巾、マスク、タッパーの用意をお願い致します。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より

場所 ばれっと

内容 乗り越えたい性の話

参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。



☆保護者懇談会のお知らせ

1月10日(金)17:30~保護者懇談会を行います。

ご参加をお願い致します。

☆プール開始日のお知らせ

1月23日(木)からになります。

巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。

髪を拭いたり、体を拭くのに使用します。

☆生活表のご提出をお願いします。

月案

2020年

1月

社会福祉法人 一越会

系車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆ほめ方や叱り方は態度によって示しましょう。

・ほめる時は、ほめる内容がわかるようにして、笑顔でほめます。ただし、ほめ過ぎやほうびを与えることは避けます。

・叱る時は、厳しい表情と態度を示し、短めに伝えます。長く続けると子どものストレスになります。

☆一年の目標を決めよう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・両足跳び(縄跳び) ・歩く(体力づくり) ・足上げ(股関節を使う)
- ・跳び下りる(つま先を台のふちにかけて跳び下りる。)

◎腕・肩を使った運動

- ・風船バレー(手首を使う) ・ボール投げ(片手投げ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ルールのある遊び(神経衰弱, カルタ) ・一年の目標を立てる
- ・平仮名を読む(二文字の単語を読む/文を読む)
- ・スライム作り(洗濯のり, 水, 絵の具, ホウ砂等)

◎微細活動

- ・裁縫(波縫いを連続して縫う。) ・タオルを畳む(手首を動かす)
 - ・アイロンビーズ ・習字(書き初め)
- (思い出制作に向けて)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	年始休み
2(木)	年始休み
3(金)	年始休み
4(土)	顔合わせ・初詣/一年の目標を決める
5(日)	
6(月)	歩行/アイロンビーズ・裁縫/平仮名
7(火)	集団活動「宝探し」 / 楽器演奏
8(水)	跳び下りる / 裁縫 / 平仮名
9(木)	風船バレー/書き初め/ルールのある遊び
10(金)	足上げ/アイロンビーズ・裁縫/だんべえ踊り
11(土)	
12(日)	
13(月)	成人の日
14(火)	集団活動「鬼ごっこ」/楽器演奏
15(水)	両足跳び / 裁縫 / 平仮名
16(木)	歩行 / アイロンビーズ / ルールのある遊び
17(金)	跳び下りる/タオルを畳む・裁縫/だんべえ踊り
18(土)	
19(日)	
20(月)	足上げ / アイロンビーズ・裁縫 / 平仮名
21(火)	集団活動「フルーツバスケット」 / 楽器演奏
22(水)	ボール投げ / タオルを畳む・裁縫 / 平仮名
23(木)	プール
24(金)	両足跳び / 裁縫 / だんべえ踊り
25(土)	
26(日)	
27(月)	ボール投げ/アイロンビーズ・裁縫/平仮名
28(火)	集団活動「ボール」/楽器演奏
29(水)	跳び下りる / 裁縫 / スライム作り
30(木)	プール
31(金)	足上げ / 平仮名 / だんべえ踊り

全体へお知らせ

☆4日(土)は、初詣に行きます。お賽銭の準備をお願いします。
職員ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

☆書き初めを入れるフォトフレームを購入します。110円をお財布に入れて持たせてください。(1月6日に買い物へ行きます。)
(お金を財布に入れる前に親子で確認しましょう)

☆保護者懇談会のお知らせ

1月8日(水)17:30～ 懇談会を行ないます。
ご参加をお願い致します。

☆1月9日(木)に書き初めを行ないます。
汚れてもいい服装のご用意をお願い致します。

☆中原先生のお話会のお知らせ

日時 1月27日(月) 11時より
場所 ぱれっと
内容 乗り越えたい性の話
参加費 1000円

※12月のお話会は、12月23日(月)11時からです。

☆プール開始日のお知らせ

1月23日(木)からになります。
巻きタオルの他に1枚タオルをご準備して下さい。
髪を拭いたり、体を拭くために使用します。
降会は、3月までは福祉会館になります。

☆生活表のご提出をお願いします。

