

月案

2020年

2月

社会福祉法人 一越会

系車
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

◎ほめ方や叱り方は態度によって示します。

- ・親の気分でほめたり叱ったりはやめましょう。親も子どもも、共感できることが大切です。
- ・どこが良かったか、いけなかったかを適切に伝えましょう。

◎ルールのある遊びを楽しむ。

- ・三目並べ

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	調理
4(火)	集団活動(椅子取りゲーム) / 楽器
5(水)	その場跳び / ストロー / 振り返り
6(木)	プール / 地図作り
7(金)	両足連続 / タオル / 振り返り
8(土)	
9(日)	
10(月)	縄跳び / ストロー / 振り返り
11(火)	建国記念日
12(水)	両足連続 / タオル / 三目並べ
13(木)	プール / 地図作り
14(金)	その場跳び / ストロー / 振り返り
15(土)	
16(日)	
17(月)	縄跳び / タオル / 三目並べ
18(火)	集団活動(鬼ごっこ) / 楽器
19(水)	その場跳び / 縄回し / 振り返り
20(木)	プール / 地図作り
21(金)	両足連続 / 縄回し / 振り返り
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	集団活動(じゃんけんリレー) / 楽器
26(水)	その場跳び / 縄回し / 振り返り
27(木)	プール / 地図作り
28(金)	両足連続 / ストロー / 振り返り
29(土)	「ボーリングを楽しもう」

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・両足連続跳び(リズムをとりながら両足跳び)
- ・その場跳び(直径30cmの円を踏まないように跳ぶ)
- ・縄跳び(前跳び、後ろ跳び)

◎腕、肩を使った運動

- ・タオル回し(片手で左右、両手で行う)
- ・縄回し(片手で左右、両手で行う)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・三目並べ
- ・今日の振り返り(振り返った内容を発表し、友達の発表を聞く)
- ・福祉会館内地図作り(1階の仕上げ)

◎微細活動

- ・ストローコースター作り(ストローを1cmに切る)

全体へお知らせ

☆2月3日(月)調理「恵方巻」を行います。
エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

1グループは2月5日(水)17:30～保護者懇談会を行ないます。
ご参加をよろしくお願いいたします。

☆水泳記録会のお知らせ

2月9日(日)第29回ふれあい水泳記録会が開催されます。
今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆2月29日(土)「ボーリングを楽しもう」 を計画しています。

誰でも参加できます。
詳細は別紙を確認し、申込み下さい。



☆あゆみ面談のお知らせ

・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します(2月3日(月))。
ご記入をよろしくお願いいたします。

月案

2020年

2月

社会福祉法人 一越会

系車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

☆食事はみんなで楽しく食べましょう。

- ・楽しく食べると消化に良いです。
- ・みんなで食べるとおいしく感じられて食欲が出ます。

☆外から帰ったら、「うがい」「手洗い」をしよう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	
5(水)	立位・歩行 / パズル / クイズ
6(木)	
7(金)	柔軟体操・腕を動かす / パズル / だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	建国記念日
12(水)	立位・歩行 / 粘土 / 読み聞かせ
13(木)	
14(金)	柔軟体操・座位保持 / 粘土 / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	歩行・階段 / パズル / クイズ
20(木)	
21(金)	柔軟体操・座位保持 / パズル / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	
26(水)	立位・歩行 / 粘土 / クイズ
27(木)	
28(金)	柔軟体操・座位保持 / 粘土 / だんべえ踊り
29(土)	ボーリングを楽しもう！！

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・柔軟体操
- ・座位保持
- ・立位保持(足の裏全体に体重をのせる)
- ・階段登り(片足に体重をのせる→踏ん張る)

◎腕、肩を使った運動

- ・上下、左右に腕を動かす。(バーを握り腕を上げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・クイズ(概念から物を選択する)
- ・読み聞かせ(質問に答える)

◎微細活動

- ・スポンジパズル(指先を使って押し込む)
- ・思い出制作(紙粘土制作)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ・2月7日(金)17:30～行います。
- ご参加をお願いします。

☆水泳記録会のお知らせ

・2月9日(日)第29回ふれあい水泳記録会が開催されます。今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆ボーリングを楽しもう！

- ・2月29日(土)に計画をしています。
- 誰でも参加できます。
詳細は、別紙を確認しお申込み下さい。



☆あゆみ面談のお知らせ

・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
2月3日より予定表を張り出します。
よろしく申し上げます。

月案

2020年

2月

社会福祉法人 一越会

系車

3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

☆食事はみんなで楽しく食べましょう。

- ・楽しく食べると消化に良いです。
- ・みんなで食べるとおいしく感じられて食欲が出ます。

☆外から帰ったら、「うがい」「手洗い」をしよう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	調理(恵方巻)
4(火)	集団活動(椅子取りゲーム)/楽器
5(水)	蹴りだし/ボール投げ/単語読み
6(木)	プール
7(金)	ジャンプ/制作/振り返り/だんべえ踊り
8(土)	
9(日)	
10(月)	蹴りだし/調理(バナナホットケーキ)
11(火)	建国記念日
12(水)	腕立て姿勢保持/制作/振り返り
13(木)	プール
14(金)	ボール投げ/ルールのある遊び/だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	片足つま先立ち/制作/単語読み
18(火)	集団活動(鬼ごっこ)/楽器
19(水)	蹴りだし/ボール投げ/ルールのある遊び
20(木)	プール
21(金)	ジャンプ/制作/だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	集団活動(じゃんけんリレー)/楽器
26(水)	腕立て姿勢保持/ボール投げ/単語読み
27(木)	プール
28(金)	ジャンプ/ルールのある遊び/だんべえ踊り
29(土)	「ボーリングを楽しもう」

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・片足つま先立ち
- ・蹴りだし(スキップのリズム)
- ・ジャンプ(力を抜く、連続跳び)
- ・からだの力を入れる⇄抜く

◎腕、肩を使った運動

- ・ボール投げ(片手で投げる、とる)
- ・腕立て姿勢保持

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・単語読み(2~3文字)
- ・発声
- ・振り返り(活動を思い出す)
- ・ルールのある遊び(ルールを守る)

◎微細活動

- ・制作(ビーズ又は裁縫)
- ・調理(恵方巻、バナナホットケーキ)
- ・ボール投げ(捕る、投げる)

全体へお知らせ

☆グループ別のお知らせ

2月3日(月)と2月10日(月)に調理を行ないます。

エプロン、バンダナ、マスク、タッパーの用意をお願い致します。

☆水泳記録会のお知らせ

2月9日(日)第29回ふれあい水泳記録会が開催されます。今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆保護者懇談会のお知らせ

2月7日(金)17:30~行ないます。ご参加をお願い致します。

☆2月29日(土)「ボーリングを楽しもう」を計画しています。

誰でも参加出来ます。

詳細は別紙にて確認して、お申し込みください。

☆あゆみ面談のお知らせ

・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。

2月3日~予定表を貼り出します。

よろしくお祈いします。



月案

2020年

2月

社会福祉法人 一越会

系車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

◎早起きをし、日中を保障して睡眠につなげましょう。

・夜は8時から9時に眠り、朝は6時に自分で起きられるようにしましょう。

・人間の特長である脳を育てる深い眠り(ノンレム睡眠3・4段階)が現れます。

・朝方は目覚める準備をする逆説睡眠(レム睡眠)がよく出るため、目覚めがよくからだど心が健康に育ちやすくなります。

◎思い出制作に取り組もう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	縄跳び・跳び下り / 調理「恵方巻」
4(火)	集団活動「椅子取りゲーム」 / 楽器演奏
5(水)	風船・腕立て / 裁縫・ビーズ / 指示理解
6(木)	プール / 地図づくり
7(金)	ぶら下がり / 裁縫・ビーズ / 振り返り
8(土)	
9(日)	
10(月)	風船・腕立て / 裁縫・ビーズ / 指示理解
11(火)	建国記念日
12(水)	縄跳び・跳び下り/裁縫・ビーズ / 振り返り
13(木)	プール / 地図づくり
14(金)	ボール投げ / 裁縫・ビーズ / 指示理解
15(土)	
16(日)	
17(月)	縄跳び・跳び下り/ 裁縫・ビーズ / 振り返り
18(火)	集団活動「鬼ごっこ」 / 楽器演奏
19(水)	ボール投げ / 裁縫・ビーズ / 指示理解
20(木)	プール / 地図づくり
21(金)	ぶら下がり / 裁縫・ビーズ / 振り返り
22(土)	
23(日)	天皇誕生日
24(月)	振替休日
25(火)	集団活動「じゃんけんリレー」 / 楽器演奏
26(水)	風船・腕立て / 裁縫・ビーズ / 指示理解
27(木)	プール / 地図づくり
28(金)	縄跳び・跳び下り/裁縫・ビーズ / 指示理解
29(土)	「ボーリングを楽しもう」

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・縄跳び(後ろ跳び)
- ・跳び下りる→両足ジャンプ(つま先を使い、段差から跳び下りる。)
- ・走る(鬼ごっこ等、体力づくりの為)
- ・ぶら下がり(からだの脱力、手首・指を固定する)

◎腕、肩を使った運動

- ・風船パタパタ(手首を使う)
- ・腕立て(姿勢保持、壁や台に手をつけて曲げ伸ばし等)
- ・ボール投げ(片手で握り、投げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・役割を果たす(責任を持ち、果たす) ・指示理解(選択する、役割)
- ・福祉会館の地図づくり(写真を貼る、一階部分の仕上げ)
- ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、大変だったこと等)

◎微細活動

- ・裁縫「巾着袋」(思い出制作)
- ・アイロンビーズ(思い出制作)

全体へお知らせ

☆調理を行います。

2月3日は節分です。恵方巻をつくります。
エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

2月5日(水)保護者懇談会を行います。
ご参加をお願い致します。

☆水泳記録会のお知らせ

2月9日(日)第29回ふれあい水泳記録会が開催されます。
今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆あゆみ面談のお知らせ

・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します。
よろしくお願ひします。

☆2月29日(土)「ボーリングを楽しもう」 を計画しています。

誰でも参加できます。
詳細は別紙を確認し、申込み下さい。

