

<h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2020年</h2> <h3 style="margin: 0;">1月</h3>	<p>社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801</p> <p>代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org</p>
	<p>ぱれっと</p> <p>～Aグループ～</p>

<h3>今月のねらい</h3>	<h3>今月の運動</h3>
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>◎朝の時間を快適に過ごしましょう。</p> <p>・朝、窓を開け部屋の空気を入れ替えをし、少しずつ身体を動かすことで脳の活性化につながります。(①トイレ②着替え③布団の片づけをしながら④一日や学校に行く準備をする)</p> <p>・朝食は一日のエネルギー源となる大切な食事です。バランスよく楽しい食事を心がけましょう。</p> <p>◎健康に注意して、手洗いうがいをします。</p> <p>風邪・感染予防のため、家庭や学校等、外出先から帰ってきたら、手洗いうがいをしましょう。ぱれっとでも行ないます。</p>	<p>◎直立と直立状二足歩行</p> <p>・ジャンプ(その場跳び、リズムで跳ぶ、飛び越える)</p> <p>・バランスボール</p> <p>◎肩、腕を大きく使う運動</p> <p>・タオル体操(腕上げ、タオル回し)</p> <p>・短縄跳び(縄だけで回す、縄に重りをつけて跳ぶ)</p>
	<h3>認識・微細活動</h3>
	<p>◎目標、スケジュールを決める。</p> <p>・スケジュールを基に一日の振り返り</p> <p>◎制作(紙づくり、メモ帳づくり)</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> ・顔合わせ ・目標を決める ・初詣予定 	9:00～13:00	防寒着、お賽銭の準備をお願い致します。指導時間は9:00～13:00になります。
11日	<ul style="list-style-type: none"> ・書き初め ・プール(ふれあいスポーツプラザ) (伊勢崎市下触町238-3) 	9:00～15:00	プールは公共のバスを使い、ふれあいスポーツプラザに行きます。療育手帳、交通費等500円、プール道具一式、お弁当、水筒をお持ちください。(お迎えはふれあいスポーツプラザまでお願い致します。)
18日	<ul style="list-style-type: none"> ・タオル回し、縄跳び ・英語で遊ぼう ・戸外歩行 	9:00～15:00	午後は戸外歩行予定です。防寒着、帽子等の準備をお願い致します。
25日	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ、縄跳び ・ルールのある活動・制作 (動作法) 	9:00～13:00	※動作法予定。13時降会のご協力をお願い致します。

<h3>全体へのお知らせ</h3>	
<p>☆来年度の更新・申し込みについて</p> <p>来年度、引き続きぱれっと利用予定の方は、別紙の申込書を記入の上、12月14日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容の詳細については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力お願い致します。</p> <p>☆インフルエンザが流行する季節になりました。予防の為、手洗いの後のハンカチの準備をお願い致します。</p> <p>☆保護者会について</p> <p>次回懇談会は1月4日(土)13:00～ぱれっと建物で行ないます。</p> <p>☆11日書き初め、25日制作があります。</p> <p>汚れても良い服の準備をお願い致します。</p>	<p>☆中原先生によるお話し会について</p> <p>日時:1月27日(月)11時～12時 場所:ぱれっと建物 テーマ:「乗り越えたい性の話」 参加費:1000円</p> <p>☆思い出制作について</p> <p>◎今年度の思い出制作では、はがきづくりを予定しています。いい作品が出来るように、練習を積み重ねていきたいと思っております。それに伴い、ご家庭で出る牛乳パック(2～3個)をお持ちいただきますよう、ご協力お願い致します。</p> <p>◎作ったはがきにスタンプで装飾をします。スタンプはダイソーにて子ども達各自で選び購入したいと思います。110円の準備をお願い致します。(日程は後日調整の上、お知らせいたします。)</p>

<h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2020年</h2> <h3 style="margin: 0;">1月</h3>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと ~Bグループ~

今月のねらい
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>◎役割を自覚し、果たす。</p> <p>家庭の一員としての役割を話し合いで決め、毎日継続して出来る内容にします。自分の力で行うことで「役に立った」という自己肯定感や「自分がやらないとみんなが困る」という責任感を持つことができます。命令、押し付けにならないように気をつけます。</p> <p>◎体調を整える。(手洗い、うがいをする。)</p> <p>風邪・感染症予防のため、家庭や学校等、外出から帰ってきたら、手洗い、うがいをしましょう。ぱれっとでも行います。</p>

今月の運動
<p>◎直立と直立状二足歩行の確立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・馬跳び(踏切り、跳ぶ→足を開く→閉じて着地、連続で跳ぶ) ・縄跳び(時間跳び) <p>◎肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・馬跳び(手を付き押し出す) ・縄跳び(前回し跳び、後回し跳びなど)
認識・微細活動
<p>◎目標を決める(目標を考える→実行する→振り返る)</p> <p>◎制作(デザイン決め、下書き)</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> ・顔合わせ ・今年の抱負 ・初詣(予定) 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・平日登会のお子さんも参加します。 ・参加人数により諏訪神社か八幡宮へ初詣に行く予定です。防寒着とお賽銭の準備をお願い致します。
11日	<ul style="list-style-type: none"> ・書き初め ・プール(ふれあいスポーツプラザ) (伊勢崎市下触町238-3) 	9:00~15:00	<p>プールは公共のバスを使い、ふれあいスポーツプラザに行きます。療育手帳、交通費等500円、プール道具一式、お弁当、水筒をお持ちください。(お迎えはふれあいスポーツプラザまでお願い致します。)</p>
18日	<ul style="list-style-type: none"> ・馬跳び、縄跳び ・英語で遊ぼう ・戸外歩行 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・午後は戸外歩行の予定です。防寒着、帽子等の準備をお願い致します。
25日	<ul style="list-style-type: none"> ・馬跳び、縄跳び ・制作 (動作法) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動作法予定です。13時降会のご協力をお願いいたします。

全体へのお知らせ

<p>☆来年度の更新・申し込みについて</p> <p>来年度、引き続きぱれっとと利用予定の方は、別紙の申込書を記入の上、12月14日までに書類の提出をお願い致します。また、活動内容の詳細については、事業計画等でお知らせいたします。ご確認の上ご協力お願い致します。</p> <p>☆インフルエンザが流行する季節になりました。予防の為、手洗い後のハンカチの準備をお願い致します。</p> <p>☆保護者会について</p> <p>次回懇談会は1月4日(土)13:00~ぱれっとと建物で行ないます。</p> <p>☆1月11日(土)は書き初めをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・汚れても良い服の準備をお願い致します。

<p>☆中原先生によるお話し会について</p> <p>日時:1月27日(月)11時~12時 場所:ぱれっとと建物 テーマ:「乗り越えたい性の話」 参加費:1000円</p> <p>☆学期末の制作を始めます。</p> <p>ガラス絵具でアクリルケースやフォトフレームに模様を描きます。汚れてもよい衣服の準備をお願いします。材料を買いに行きます。金額と日程は後日お知らせします。</p>
--