

月案

2020年

3月号

社会福祉法人 一越会

系 車

1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

- ◎生活リズムを整え、健康な体を作ります。
 - ・21時頃布団に入り、部屋を暗くして眠れるようにします。
 - ・6時頃声を掛けて部屋を明るくし自律起床を促がします。

◎春の温かさを感じながら外で遊ぼう。

- ・歩行。
- ・公園で遊ぼう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	歩行(前橋公園) / 振り返り
3(火)	集団活動(フルーツバスケット)/楽器
4(水)	その場跳び/アイロンビーズ/振り返り
5(木)	プール / 地図作り
6(金)	縄跳び / タオル / だんべえ
7(土)	
8(日)	
9(月)	歩行(交通公園) / 振り返り
10(火)	集団活動(座布団リレー) / 楽器
11(水)	両足連続 / タオル / 三目並べ
12(木)	プール / 地図作り
13(金)	縄跳び / タオル / だんべえ
14(土)	外出
15(日)	
16(月)	両足連続/アイロンビーズ/三目並べ
17(火)	集団活動(椅子取りゲーム) / 楽器
18(水)	その場跳び / タオル / 三目並べ
19(木)	縄跳び/アイロンビーズ/ 振り返り
20(金)	春分の日
21(土)	
22(日)	
23(月)	縄跳び / アイロンビーズ / 振り返り
24(火)	集団活動(だるまさんが転んだ)/楽器
25(水)	その場跳び / タオル / 振り返り
26(木)	縄跳び/アイロンビーズ/ 三目並べ
27(金)	歩行(こども公園) / 振り返り
28(土)	
29(日)	
30(月)	終了式・進級式
31(火)	お別れ会

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

- ・両足連続跳び(リズムをとりながら両足跳び)
- ・その場跳び(直径30cmの円を踏まないように跳ぶ)
- ・縄跳び(前跳び、後ろ跳び) ・歩行

◎腕、肩を使った運動

- ・タオル回し (両手で行なう、脇をしめる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・三目並べ
- ・今日の振り返り(友達の発表を聞いて感想を伝える)
- ・福祉会館内地図作り(2階作成)

◎微細活動

- ・コースター作り(アイロンビーズ)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ・3月9日(月)保護者懇談会を行います。
- ご参加をお願い致します。

☆春休み期間中の指導時間について

- ・3月27日(金)から4月4日(土)まで春休みの指導時間になります。
- 指導時間は9:00~15:00です。

☆今年度のプールは、3月12日(木)までです。

☆令和2年度事業説明会を行います。

- ・3月21日(土) 11:00 ~ 12:00 桑の木で行います。
- 印鑑をご持参ください。

☆新型コロナウイルスの影響のため、思いで遠足を中止致します。

レストランへ外食に行きたいと思えます。

☆修了式・進級式について

- ・3月30日(月)9:00~13:00

修了・進級式を行います。

※月曜登会のお子さんは、15:00まで、活動いたします。

お弁当持参でお願いします。

☆お別れ会

- ・3月31日(火)13:00~15:00

お別れ会を行います。

※火曜登会のお子さんは、9:00から活動します。

☆4/1(水)は新年度準備のためお休みになります。



月案

2020年

3月号

社会福祉法人 一越会

系 車

2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆一日の終わりを穏やかに過ごそう。

・就寝前にはテレビ、タブレット等視聴覚への刺激を避けましょう。

・口うるさくならないようにし、ゆったりした気分にならしましょう。

☆春を探しに行こう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	柔軟体操・立位／制作／物の概念
5(木)	
6(金)	柔軟体操・立位(座位)／制作／だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	柔軟体操・立位／制作／物の概念
12(木)	
13(金)	柔軟体操・立位(座位)／制作／だんべえ踊り
14(土)	レストランへ行こう!!
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	
19(木)	
20(金)	春分の日
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	柔軟体操 / 歩行(こども公園)
26(木)	
27(金)	柔軟体操 / 歩行(こども公園)
28(土)	
29(日)	
30(月)	修了・進級式
31(火)	お別れ会

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

・柔軟体操(からだを緩める) ・立位、歩行(足の裏全体に体重をかける)

・座位保持(座骨で座る)

◎腕、肩を使った運動

・腕立姿勢保持(腕でからだを支える)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・物の概念(動物・文房具)

・読み聞かせ(質問に答える)

◎微細活動

・思い出制作(紙粘土制作)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

・3月6日(金)保護者懇談会を行います。

ご参加をお願い致します。

☆春休み期間中の指導時間について

・3月27日(金)から4月4日(土)まで春休みの指導時間になります。
指導時間は9:00～15:00です。

☆今年度のプールは、3月12日(木)までです。

☆令和2年度事業説明会を行います。

・3月21日(土) 11:00 ～ 12:00 桑の木で行います。

印鑑をご持参ください。

☆新型コロナウイルスの影響のため、思いで遠足を中止致します。
レストランへ外食に行きたいと思えます。

☆修了式・進級式について

・3月30日(月)9:00～13:00

修了・進級式を行います。

※月曜登会のお子さんは、15:00まで、

活動いたします。

お弁当持参でお願いします。

☆お別れ会

・3月31日(火)13:00～15:00

お別れ会を行います。

※火曜登会のお子さんは、9:00から活動します。

☆4/1(水)は新年度準備のためお休みになります。



月案

2020年

3月号

社会福祉法人 一越会

系 車

3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆一日の終わりを穏やかに過ごしましょう。

・就寝前にはテレビ、ゲーム等視聴覚への刺激を避けましょう。

・1日の終わりは口うるさくならないようにし、ゆったりした気分にしきましょう。

☆春を探しに行こう。

(公園、須賀の園、広瀬川など)

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	スキップ / 粘土 / 単語読み
3(火)	集団活動(フルーツバスケット) / 楽器
4(水)	縄跳び / 制作 / ルールのある遊び
5(木)	プール
6(金)	ボール投げ / 単語読み / だんべえ
7(土)	
8(日)	
9(月)	歩行 / 振り返り
10(火)	集団活動(座布団リレー) / 楽器
11(水)	腕上げ / 粘土 / ルールのある遊び
12(木)	プール
13(金)	ジャンプ / 制作 / だんべえ
14(土)	レストランに行こう
15(日)	
16(月)	歩行 / 振り返り
17(火)	集団活動(椅子取りゲーム) / 楽器
18(水)	スキップ / 粘土 / 単語読み
19(木)	調理(お団子)
20(金)	春分の日
21(土)	
22(日)	
23(月)	スキップ/ボール投げ/ルールのある遊び
24(火)	集団活動(だるまさんが転んだ) / 楽器
25(水)	歩行 / 振り返り
26(木)	縄跳び / 粘土 / 単語読み
27(金)	ボール投げ/ルールのある遊び/だんべえ/歩行
28(土)	
29(日)	
30(月)	修了・進級式
31(火)	お別れ会

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

- ・縄跳び(後ろ跳び) ・スキップ(リズムに合わせる)
- ・歩行 ・ジャンプ(連続跳び)

◎腕、肩を使った運動

- ・ボール投げ ・腕上げ(肘を伸ばす)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ルールのある遊び(ルールを守る)
- ・単語読み(2~3文字)
- ・振り返り(活動を思い出す)

◎微細活動

- ・制作(アイロンビーズまたは裁縫)
- ・調理(お団子)
- ・粘土

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

・3月6日(金)保護者懇談会を行います。
ご参加をお願い致します。

☆春休み期間中の指導時間について

・3月27日(金)から4月4日(土)まで春休みの指導時間になります。
指導時間は9:00~15:00です。

☆今年度のプールは、3月12日(木)までです。

☆令和2年度事業説明会を行います。

・3月21日(土) 11:00 ~ 12:00 桑の木で行います。
印鑑をご持参ください。

☆新型コロナウイルスの影響のため、思いで遠足を中止致します。
レストランへ外食に行きたいと思えます。

☆修了式・進級式について

・3月30日(月)9:00~13:00

修了・進級式を行います。

※月曜登会のお子さんは、15:00まで、活動いたします。

お弁当持参でお願いします。

☆お別れ会

・3月31日(火)13:00~15:00

お別れ会を行います。

※火曜登会のお子さんは、9:00から活動します。

☆4/1(水)は新年度準備のためお休みになります。



月案

2020年

3月号

社会福祉法人 一越会

系車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎家の中で役割を持って生活しましょう。

・“家族の一員”として、出来る仕事を自分の役割として家で毎日行なうこと(洗濯物を干してたたむ、お風呂の用意等)に家族で話し合いながら取り組み、継続しましょう。

◎手洗い・うがいの習慣をつけましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ボール投げ/粘土/絵カルタ
3(火)	集団活動「フルーツバスケット」/楽器
4(水)	ジャンプ・縄跳び/ビーズ通し/平仮名
5(木)	プール
6(金)	ぶら下がり/粘土/だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	歩行(一号公園)/絵カルタ
10(火)	集団活動「座布団リレー」/楽器
11(水)	ボール投げ/粘土/平仮名
12(木)	プール
13(金)	ジャンプ/ビーズ通し/だんべえ踊り
14(土)	レストランへ行こう!!
15(日)	
16(月)	ボール投げ/粘土/平仮名
17(火)	集団活動「椅子取りゲーム」/楽器
18(水)	ぶら下がり/ビーズ通し/平仮名
19(木)	歩行(一号公園)/絵カルタ
20(金)	春分の日
21(土)	
22(日)	
23(月)	ハードル跨ぎ/ビーズ通し/平仮名
24(火)	集団活動「だるまさんが転んだ」/楽器
25(水)	ジャンプ・縄跳び/粘土/平仮名
26(木)	ボール投げ/ビーズ通し/だんべえ踊り
27(金)	歩行(こども公園)/絵カルタ
28(土)	
29(日)	
30(月)	修了・進級式
31(火)	お別れ会

今月の運動遊び

◎直立と直立状二足歩行

・縄跳び(前跳び、後ろ跳び) ・足上げ、ハードル跨ぎ
・ジャンプ(つま先を使い、前に跳ぶ) ・歩行

◎腕、肩を使った運動

・ボール投げ(肩～腕先を使う) ・ぶら下がり、豚の丸焼き

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・平仮名を読む(二文字の単語を読む/文を読む)
・指示理解(選択する, 役割) ・絵カルタ(聞いてからとる)
・振り返り(楽しかったこと, 頑張ったこと, 大変だったこと等)

◎微細活動

・粘土(手のひらを使う)
・ビーズ通し(つまむ, 細い穴に通す)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

・3月9日(月)保護者懇談会を行います。
ご参加をお願い致します。

☆春休み期間中の指導時間について

・3月27日(金)から4月4日(土)まで春休みの指導時間になります。
指導時間は9:00～15:00です。

☆今年度のプールは、3月12日(木)までです。

☆令和2年度事業説明会を行います。

・3月21日(土) 11:00 ~ 12:00 桑の木で行います。
印鑑をご持参ください。

☆新型コロナウイルスの影響のため、思いで遠足を中止致します。
レストランへ外食に行きたいと思えます。

☆修了式・進級式について

・3月30日(月)9:00～13:00

修了・進級式を行います。

※月曜登会のお子さんは、15:00まで、
活動いたします。

お弁当持参でお願いします。

☆お別れ会

・3月31日(火)13:00～15:00

お別れ会を行います。

※火曜登会のお子さんは、9:00から活動します。

☆4/1(水)は新年度準備のためお休みになります。

