

# 月案

2020年

4月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 系車

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

☆早起きの習慣を身につけましょう。

・夜、何時に寝ても、6時前後に起きるようにします。

・自律起床を身につけ、体内時計をしっかりつけましょう。

※日替わりでは、身につけにくい。

☆からだを動かそう。

### 認識学習

・集団遊び(だるまさんが転んだ、かくれんぼ、フラフープくぐりなど)

・目標をたてよう(今年度の目標を考える)

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・サーキット(またぐ・くぐる・昇り降り・ジャンプ)

・歩行

#### ◎腕・肩を使った運動

・ボール(的当て・ボール入れ・ボーリング)



### 微細活動

・道具を使う(鉛筆、はさみ、定規など)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標をたてよう</li> <li>・集団遊び</li> <li>・ボール</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーキット</li> <li>・制作</li> <li>・歩行</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・英語で遊ぼう</li> <li>・集団遊び</li> <li>・ボール</li> </ul>	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)
25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーキット</li> <li>・制作</li> <li>・歩行</li> </ul>	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常活動準備</li> </ul> (弁当あり)

### 全体へのお知らせ

☆令和2年度系車の担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、貼り出し紹介させていただきます。宜しくお願い致します。

#### ☆顔合わせについて

※4月2日(月)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加出来ます)降会時間について、都合のつかない場合は、ご相談下さい。

#### ☆4日に姿勢の写真を撮ります。

女兒・・・ハーフパンツ・キャミソール

男児・・・ハーフパンツ・ランニングの準備をお願いします。

### ☆系車の行事について

新型コロナウイルスの収束状況を確認しながら、進めていきたいと思っております。当面の間は、行事等を中止とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願い致します。

#### ☆お願い

トイレットペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)のご寄付をお願い致します。雑巾は、個人持ちになりますので、名前を書いて持たせて下さい。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。