

月案

2020年
4月

社会福祉法人 一越会
系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆早起きの習慣を身につけましょう。

- ・夜、何時に寝ても6時前後に起きるようにします。
- ・自律起床を身につけて体内時計をしっかりつけましょう。

※日替わりでは、身に付きにくい。

☆からだを動かそう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・サーキット(またぐ・くぐる・昇り降り・ジャンプ)
- ・歩行

◎腕・肩を使った運動

- ・ボール(的当て・ボール入れ・ボーリング)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ルールのある遊び(椅子取りゲーム・カルタ・フラフープくぐり・風船運びリレー)
- ・パズル
- ・宝探し

◎微細活動

- ・粘土(こねる・ちぎる・丸める)
- ・新聞紙あそび(切る・折る・丸める・貼る)

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	新学期準備のためお休み
2(木)	顔合わせ
3(金)	サーキット / 新聞紙遊び / パズル / 歩行
4(土)	
5(日)	
6(月)	サーキット / 粘土 / 椅子取りゲーム / 歩行
7(火)	集団活動(フラフープくぐり) / 楽器
8(水)	ボール / 新聞紙遊び / パズル
9(木)	歩行 / カルタ
10(金)	ボール / 粘土 / だんべえ踊り
11(土)	
12(日)	
13(月)	ボール / 新聞紙遊び / カルタ
14(火)	集団活動(宝探し) / 楽器
15(水)	サーキット / 粘土 / 風船運びリレー
16(木)	
17(金)	歩行 / だんべえ踊り
18(土)	
19(日)	
20(月)	サーキット / 粘土 / 風船運びリレー
21(火)	集団活動(じゃんけん列車) / 楽器
22(水)	ボール / 新聞紙遊び / 宝探し
23(木)	歩行 / フラフープくぐり
24(金)	サーキット / パズル / だんべえ踊り
25(土)	
26(日)	
27(月)	ボール / 新聞紙遊び / 椅子取りゲーム
28(火)	集団活動(座布団リレー) / 楽器
29(水)	昭和の日
30(木)	サーキット / ボール / 宝探し

全体へお知らせ

☆4月1日(木)は、新学期準備のためお休みのご協力をお願い致します。

☆令和2年度系車担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、張り出し、紹介させていただきます。宜しくお願い致します。

☆4月2日(金)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加できます)事前に参加の有無をお知らせ下さい。尚、降会時間について都合のつかない場合には、ご相談下さい。

☆4月3日(土)~9(金)の間で、姿勢の写真を撮影します。

女兒・・・ハーフパンツ、キャミソール

男児・・・ハーフパンツ、ランニング の準備をお願いします。

☆令和2年度の行事(プール等)について

新型コロナウイルスの収束状況を、確認しながら進めていきたいと思えます。

また、5月16日(土)・17日(日)に予定していました、国立赤城青年交流の家での親子合宿は、中止とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願い致します。

☆保護者懇談会のお知らせ

5月より、保護者懇談会をグループ別に行います。グループ日程を掲示しますので確認をお願いします。

☆お願い

トイレットペーパー・ティッシュペーパー、タオル(2枚)をご寄付をお願い致します。

☆一年間よろしくお願ひ致します。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

