

|   |  |
|---|--|
| <h1 style="margin: 0;">月案</h1> <h2 style="margin: 0;">2020年</h2> <h3 style="margin: 0;">4月</h3> | <p>社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7</p> <p>TEL027-260-6888 Fax027-235-5801</p> <p>代表 中原 映子</p> <p>http://www.hitokoshi.org</p> <p>E-mail : info@hitokoshi.org</p> |
|   | <h2 style="margin: 0;">ぱれっと</h2>   |

| 今月のねらい  |
|---|
| <p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年には体内時計をからだにつけるように毎日の生活にメリハリをつけましょう。</li> <li>・手洗い・うがい、アルコール消毒を忘れない</li> </ul> <p>外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。<br/>また、うがいをしてアルコール消毒をして風邪、感染症予防に努めましょう。</p> |

| 今月の運動  |
|--|
| <p>◎ 直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行 ・持久走 ・片足立ち・ジャンプ</li> <li>・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持</li> </ul> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長縄跳び・縄回し・綱引き ・ボール(捕る、投げる)</li> </ul> |
| 認識・微細活動  |
| <p>◎ 学習・認識 ・ルールのある活動・目標設定</p> <p>◎ 微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・道具の使用・・・文房具・掃除用具</li> </ul>   |

|     | 今月の予定                         | 活動時間              | 連絡事項   |
|-----|-------------------------------|-------------------|--|
| 2日  | 顔合わせ                          | <b>9:00~13:00</b> | ・新年度の新しい職員・子ども達と顔合わせになります。13時降会のご協力をお願い致します。                             |
| 4日  | ・絵手紙教室 ・姿勢撮影<br>・集団活動・活動の話し合い | 9:00~15:00        | ・姿勢の写真を撮影します。<br>ハーフパンツ・タンクトップor半袖等の準備をお願い致します。<br>・午後は室内で活動の話し合いを行いません。 |
| 11日 | ・粗大運動<br>・戸外活動                | 9:00~15:00        | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。   |
| 18日 | ・英語で遊ぼう<br>・作業(除草作業・清掃作業等)    | 9:00~15:00        | ・午後は清掃活動をします。汚れてもよい服装の準備をお願い致します。  |
| 25日 | ・室内活動<br>・動作法勉強会              | <b>9:00~13:00</b> | ・室内活動予定です。<br>・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。                             |

| 全体へのお知らせ   |   |
|--|---|
| <p>☆令和2年度ぱれっと担当指導員につきましては、4月2日の顔合わせの際、張り出し、紹介させていただきます。宜しくお願い致します。</p> <p>☆4月2日(金)9:00~13:00 新年度顔合わせ(どなたでも参加できます) 事前に出席表にご記入ください。尚、降会時間について都合のつかない場合には、ご相談下さい。</p> <p>☆4月2日(土)は姿勢の写真を撮影します。<br/>男女供にハーフパンツ、タンクトップの準備をお願いいたします。</p> | <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>5月より、保護者懇談会を予定しています。日程を掲示しますので確認をお願いします。(コロナウイルスの状況を見て中止になることもございます)</p> <p>☆お願い</p> <p>トイレットペーパー・ティッシュペーパー、タオルのご寄付をお願い致します。</p> <p>☆一年間よろしくお願い致します。<br/>※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。</p> |