

月案

2020年

5月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

糸車

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆早起きの習慣を身につけましょう。

・夜、何時に寝ても、6時前後に起きるようにします。

・自律起床を身につけ、体内時計をしっかりつけましょう。

※日替わりでは、身につけにくい。

☆からだを動かそう。

認識学習

・交通ルールの理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)

・手洗いのやり方 ・質問に答える(感想を話す)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・サーキット(またぐ・くぐる・昇り降り・ジャンプ)

・歩行

・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・うんてい等)

◎腕・肩を使った運動

・ボール(的当て・ボール入れ・ボーリング)

・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・うんてい等)

微細活動

・道具を使う(鉛筆、はさみ、定規など)

・おはじき、ビーズ通し(つまむ、はじく、穴に通す)

・握る、ひねる(綱引き、雑巾絞り)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	・戸外活動 ・集団活動	9:00～15:00	・通常活動準備
11日	・サーキット ・歩行	9:00～15:00	・通常活動準備 ・戸外で昼食予定です
18日	・集団活動 ・ボール	9:00～15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
25日	・サーキット ・制作 ・歩行	9:00～13:00	・通常活動準備 (弁当あり)

全体へのお知らせ

☆新型コロナウイルス感染予防の為、戸外歩行に行く活動を多く取り入れます。また、公園と、室内活動で分かれて活動を行います。

マスク、汗拭きタオル、帽子、着脱できる上着のご準備をお願い致します。

☆令和2年度の行事(プール・保護者会等)について

新型コロナウイルスの影響の為、当面プール・保護者会は休止予定になります。

再開の際にはまたご連絡致します。

また、お話やご相談のある方は、直接指導員か、糸車にご連絡をお願い致します。

携帯番号 080-3396-6893 です。

※感染症予防の為、登会時や、戸外歩行から戻った際、手洗い、うがい、消毒を実施しています。

ハンカチをズボンのポケット(ポケットがないズボン、または、ハンカチが大きすぎる方は、ズボンに着けられるポシェット)に入れ持たせて下さい。ご協力お願い致します。