

月案

2020年
5月

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆室内では素足で過ごします(寒い日は別)。

・足の裏を適度に刺激することで、体温調節の働きや、歩く・走る・跳ぶなどの動きがうまくできるようになります。

☆新緑の季節を楽しみながら歩こう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行・遊具を使う(持久走・ジャングルジム・ロープ登り・ロッククライミング等)
- ・雑巾がけ

◎腕・肩を使った運動

- ・雑巾がけ・遊具での活動(ジャングルジム・ロープ登り・ロッククライミング等)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールの理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)
- ・手洗いのやり方
- ・読み聞かせ(質問に答える)

◎微細活動

- ・おはじき、ビーズ通し(つまむ、はじく、穴に通す)
- ・握る、ひねる(綱引き、雑巾絞り)

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	戸外歩行 / 公園・室内活動
2(土)	
3(日)	憲法記念日
4(月)	みどりの日
5(火)	こどもの日
6(水)	振替休日
7(木)	戸外歩行 / 公園・室内活動
8(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
9(土)	
10(日)	
11(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
12(火)	公園・室内活動 / 楽器
13(水)	公園・室内活動 / グループ活動
14(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
15(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
16(土)	
17(日)	
18(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
19(火)	公園・室内活動 / 楽器
20(水)	公園・室内活動 / グループ活動
21(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
22(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
23(土)	
24(日)	
25(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
26(火)	公園・室内活動 / 楽器
27(水)	公園・室内活動 / グループ活動
28(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
29(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
30(土)	

全体へお知らせ

☆新型コロナウイルス感染予防の為、戸外歩行に行く活動を多く取り入れます。また、公園と、室内活動で分かれて活動を行っていきます。

マスク、汗拭きタオル、帽子、着脱できる上着のご準備をお願いします。

戸外歩行(前橋公園・県庁方面・桃木川沿い・商店街等)

公園(なかよし公園・こども公園・日吉第一公園・百軒町公園等)

室内活動(這う運動、四つ這い・高這い・アヒル姿勢・片足立ち・ジャンプ等)

☆令和2年度の行事(プール・保護者会等)について

新型コロナウイルスの影響の為、当面プール・保護者会は休止予定になります。再開の際にはまたご連絡致します。

また、お話やご相談のある方は、直接指導員か、糸車にご連絡お願い致します。

携帯番号 080-3396-6893 です。

☆送迎時の駐車場について

鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うため

ご遠慮下さい。(指導員に相談または、連絡いただければ、鹿島建設までお送りします)

※感染症予防の為、登会時や、戸外歩行から戻った際、手洗い、うがい、消毒を実施しています。

ハンカチをズボンのポケット(ポケットがないズボン、または、ハンカチが大きすぎる方は、ズボンに着けられるポシェット)に入れ持たせて下さい。ご協力お願い致します。