

# 月案

2020年  
6月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
児童発達支援責任者 井上 裕太  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

## 系車

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

- ☆早起きの習慣を身につけましょう。
- ・夜、何時に寝ても、6時前後に起きるようにします。
- ・自律起床を身につけ、体内時計をしっかりつけましょう。
- ☆日中ウォーキングや公園でからだを大きくつかう。
- ☆3回の食事とおやつをバランスよく摂取しましょう。

### 認識学習

- ・交通ルールを理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)
- ・手洗いのやり方 ・質問に答える(感想を話す)

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・うんてい等)
- ・縄跳び・跳び箱等

### 微細活動

- ・道具を使う(鉛筆、はさみ、定規など)
- ・握る、ひねる(綱引き、手繰り寄せ、雑巾絞り)
- ・すくう、移す(両手を使いうがい、水、ビーズを移す)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	・戸外歩行	9:00~15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
13日	・戸外歩行	9:00~15:00	・通常活動準備 ・戸外で昼食予定です
20日	・戸外歩行	9:00~15:00	・通常活動準備 (英語で遊ぶ無し) (弁当あり)
27日	・粗大運動	9:00~13:00	・通常活動の準備をお願いします。 ・動作法勉強会予定になります。 (弁当あり)

### 全体へのお知らせ

#### ☆新型コロナウイルス感染予防の為の自粛について

登会自粛のご協力ありがとうございます。6月より、通常登会出来る方は、系車にてお待ちしております。  
※新型コロナウイルスの状況により変更する場合がございます。

#### ☆活動内容について

前月同様、戸外活動を多く取り入れます。また、公園と、室内活動で分かれて3蜜を防ぎながら活動を行っていきます。

引き続きマスク、汗拭きタオル、帽子、着脱できる上着のご準備をお願い致します。

※感染症予防の為、登会時や、戸外歩行から戻った際、手洗い、うがい、消毒を実施しています。

#### ☆施設公開中止のお知らせ。

今年度の施設公開は中止させていただきます。また、その他の行事につきましても、状況を見て、お伝えいたします。よろしく願い致します。

#### ☆保護者会の開催中止延長します。

