

月案

2020年

6月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆早起きの習慣を身につけましょう。

・夜、何時に寝ても、6時前後に起きるようにします。

・自律起床を身につけ、体内時計をしっかりつけましょう。

☆日中ウォーキングや公園でからだを大きくつかう。

☆3回の食事とおやつをバランスよく摂取しましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・戸外歩行

・公園遊具を使った運動(ジャンクルジム・うんてい等)

・綱引き、手繰り寄せ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・交通ルールの理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)

・手洗いのやり方

・質問に答える(感想を話す)

◎微細活動

・手を洗う(手首、手の甲、手の平、指の間)

・握る、ひねる(綱引き、雑巾絞り)

《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
2(火)	公園・室内活動 / 楽器
3(水)	公園・室内活動 / グループ活動
4(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
5(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
6(土)	
7(日)	
8(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
9(火)	公園・室内活動 / 楽器
10(水)	公園・室内活動 / グループ活動
11(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
12(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
13(土)	
14(日)	
15(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
16(火)	公園・室内活動 / 楽器
17(水)	公園・室内活動 / グループ活動
18(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
19(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
20(土)	
21(日)	
22(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
23(火)	公園・室内活動 / 楽器
24(水)	公園・室内活動 / グループ活動
25(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
26(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
27(土)	
28(日)	
29(月)	公園・室内活動 / 戸外歩行
30(火)	公園・室内活動 / 楽器

全体へお知らせ

☆新型コロナウイルス感染予防の為の自粛について

登会自粛のご協力ありがとうございます。6月より、通常登会出来る方は、糸車にてお待ちしております。

※新型コロナウイルスの状況により変更する場合がございます。

☆活動内容について

前月同様、戸外活動を多く取り入れます。また、公園と、室内活動で分かれて3蜜を防ぎながら活動を行っていきます。

引き続きマスク、汗拭きタオル、帽子、着脱できる上着のご準備をお願い致します。

※感染症予防の為、登会時や、戸外歩行から戻った際、手洗い、うがい、消毒を実施しています。

☆施設公開中止のお知らせ。

新型コロナウイルスの感染予防の為、今年度の施設公開は中止させていただきます。また、その他の行事につきましても、状況を見て、お伝えいたします。よろしくお願い致します。

☆保護者会の開催中止延長します。

☆学校送迎について

送迎利用の方は別紙の出席カレンダーの送迎欄を記入し提出していただいておりますが、6月からの学校開始の形態が示されていないため、学校送迎について、今現在は未定です。学校から登校方法が分かり次第、ご連絡させていただきます。

