

# 月案

2019年  
5月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっとA

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p><b>生体の生活リズムを整える。</b> 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は3食の中で一番大切です。脳のエネルギーとなるブドウ糖を補給し、一日の活動を始動させましょう。</li> <li>・夕食は活動量も減り、エネルギー消費も低下します。朝食、昼食よりも量を少なめにし、消化の良い薄味の物にし、寝る3時間以内に済ませられると良いです。</li> <li>・衣服の調整をしよう</li> <li>・気温に応じて着脱する・汗をかいたらタオルで拭く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 抗重力筋を育てる。           <ul style="list-style-type: none"> <li>・腹筋、背筋、四つ這いバランス</li> <li>・平均台渡り 走る</li> </ul> </li> <li>◎ 肩、腕を大きく使う運動           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶら下がり、綱引き</li> </ul> </li> </ul>
	今月の学習 / 微細・作業
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 学習・認識           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールの理解(交通ルール、遊びのルール等)</li> </ul> </li> <li>◎ 微細・作業           <ul style="list-style-type: none"> <li>・道具を使う(調理用具・文房具等)</li> <li>・制作(施設公開の作品作り)</li> </ul> </li> </ul>

《今月の予定》	
日	活動内容
1(水)	道具を使う / 音楽・ダンス
2(木)	戸外歩行 / 交通のルールの理解
3(金)	憲法記念日
4(土)	みどりの日
5(日)	こどもの日
6(月)	振替休日
7(火)	軽調理
8(水)	綱引き / 本読み / 音楽・ダンス
9(木)	軽スポーツ (バトミントン)
10(金)	四つ這いバランス / 文房具 / だんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	戸外歩行 / 製作
14(火)	体力づくり (サンアビ体育館)
15(水)	四つ這いバランス / 金種 / 音楽・ダンス
16(木)	軽スポーツ (サッカー・ドッジボール)
17(金)	買い物学習① / だんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	買い物学習②
21(火)	体力づくり (サンアビ体育館)
22(水)	平均台 / 数量 / 音楽・ダンス
23(木)	軽スポーツ (バトミントン)
24(金)	綱引き / 金種 / だんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	戸外歩行 / 製作
28(火)	体力づくり (サンアビ体育館)
29(水)	四つ這いバランス / 文房具 / 音楽・ダンス
30(木)	軽スポーツ (サッカー・ドッジボール)
31(金)	四つ這いバランス / 文房具 / だんべえ

全体へお知らせ
<p><b>☆31年度職員のお知らせ</b> ・児童発達支援管理責任者……井上 裕太 ・Aグループ指導員……亀田 亜希 ・満岡 彩絵 ・Bグループ指導員……井上 貴 ・木村 舞 今年度も宜しくお願い致します。</p>
<p>☆保護者懇談会のお知らせ ABグループ合同日程 : 5月 9日(木) 時間 : 17:30～ 場所 : ぱれっと建物</p>
<p>※5月9日(木)登会の児童の方は、体育館から職員が車に乗せて、ぱれっと建物まで戻ります。お迎えはぱれっとまで宜しくお願い致します。 ※グループにつきましては、張り出し、掲示いたします。ご確認お願い致します。</p>
<p>☆5月1日・2日は9:00～15:00が活動時間になります。お間違いない様、宜しくお願い致します。</p>
<p>☆学校送迎について 送迎の時間の記入は必ず実施日の一週間前までをお願いします。 変更があった場合は記入簿の確認を忘れずをお願いします。 また、急なお休みの場合はご連絡お願い致します。 事務所……027-260-6888</p>
<p>☆5月7日(火)はサンアビ体育館が休館日の為、活動はぱれっとで行います。お迎え場所お間違えないよう、宜しくお願い致します。</p>
<p>☆買い物学習へ行きます。 JAファーマーズに買い物に行きます。17日(金)・20日(月)2日に分けていく予定です。行く日にちの児童、保護者様へ、日程をお伝えいたします。お財布に1000円を入れて事前にぱれっとへお持ちください。ご協力宜しくお願い致します。</p>
<p>☆空き缶回収のお願い ご家庭で出た空き缶(スチール・アルミ)をドリーム事務所裏までご協力お願い致します。(ドリームの作業で使用いたします。)</p>

# 月案

2019年  
5月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっとB

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p><b>生体の生活リズムを整える。</b> 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は3食の中で一番大切です。脳のエネルギーとなるブドウ糖を補給し、一日の活動を始動させましょう。</li> <li>・夕食は活動量も減り、エネルギー消費も低下します。朝食、昼食よりも量を少なめにし、消化の良い薄味の物にし、寝る3時間以内に済ませられると良いです。</li> <li>・衣服の調整をしよう</li> <li>・気温に応じて着脱する・汗をかいたらタオルで拭く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 抗重力筋を育てる。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・走る(15分間走)                      ・腹筋、背筋・四つ這いバランス</li> <li>・縄跳び</li> </ul> </li> <li>◎ 肩、腕を大きく使う運動               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶら下がり・綱引き・ボールを使った運動</li> </ul> </li> </ul>
	今月の学習 / 微細・作業
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 学習・認識               <ul style="list-style-type: none"> <li>・金種の理解・数量、感想を書く、自己理解</li> </ul> </li> <li>◎ 微細・作業</li> </ul>

《今月の予定》	
日	活動内容
1(水)	基礎運動 / 数・時間 / 楽器・ダンス
2(木)	戸外歩行
3(金)	憲法記念日
4(土)	みどりの日
5(日)	こどもの日
6(月)	振替休日
7(火)	体力づくり (戸外歩行)
8(水)	綱引き / 書く(感想) / 楽器・ダンス
9(木)	軽スポーツ (縄跳び)
10(金)	四つ這いバランス / 道具の使用 / だんべえ
11(土)	
12(日)	
13(月)	綱引き / 書く(感想・自己理解等)
14(火)	体力づくり (15分間走) / ぶら下がり
15(水)	基礎運動 / 数・時間 / 楽器・ダンス
16(木)	軽スポーツ (ボールを使った運動)
17(金)	四つ這いバランス / 軽調理 / だんべえ
18(土)	
19(日)	
20(月)	基礎運動 / 書く(感想・自己理解等)
21(火)	体力づくり (15分間走) / ぶら下がり
22(水)	綱引き / 書く(感想) / 楽器・ダンス
23(木)	軽スポーツ (縄跳び)
24(金)	四つ這いバランス / 道具の使用 / だんべえ
25(土)	
26(日)	
27(月)	綱引き / 書く(感想・自己理解)
28(火)	体力づくり (15分間走) / ぶら下がり
29(水)	綱引き / 書く(感想) / 楽器・ダンス
30(木)	軽スポーツ (ボールを使った運動)
31(金)	

全体へお知らせ
<p><b>☆31年度職員のお知らせ</b> ・児童発達支援管理責任者……井上 裕太 ・Aグループ指導員……亀田 亜希 ・満岡 彩絵 ・Bグループ指導員……井上 貴 ・木村 舞 今年度も宜しくお願い致します。</p>
<p>☆保護者懇談会のお知らせ ABグループ合同日程 : 5月 9日(木) 時間 : 17:30～ 場所 : ぱれっと建物</p>
<p>※登会の児童の方は、体育館から職員が車に乗せて、ぱれっと建物まで戻ります。お迎えはぱれっとまで宜しくお願い致します。 ※グループにつきましては、張り出し、掲示いたします。ご確認お願い致します。 ☆5月1・2日は9:00～15:00が活動時間になります。お間違いのない様宜しくお願い致します。</p>
<p>☆学校送迎について 送迎の時間の記入は必ず実施日の一週間前までにお願いします。 変更があった場合は記入簿の確認を忘れずにお願い致します。 また、急なお休みの場合はご連絡お願い致します。 事務所……027-260-6888</p>
<p>☆5月7日(火)はサンアビ体育館が休館日の為、活動はぱれっとで行います。お迎え場所お間違えないよう、宜しくお願い致します。</p>
<p>☆5月17日(金) 平日登会の方の軽調理を行います。エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用のタッパーを事前にご準備お願い致します。土曜日にも登会している方につきましては、5月25日に調理を予定しております。宜しくお願い致します。</p>
<p>☆空き缶回収のお願い ご家庭で出た空き缶(スチール・アルミ)をドリーム事務所裏までご協力お願い致します。(ドリームの作業で使用いたします。)</p>