

<h1 style="font-size: 2em;">月案</h1> <h2 style="font-size: 1.5em;">2020年</h2> <h2 style="font-size: 1.5em;">6月</h2>	<p>社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7</p> <p>TEL027-260-6888 Fax027-235-5801</p> <p>代表 中原 映子</p> <p>http://www.hitokoshi.org</p> <p>E-mail : info@hitokoshi.org</p>
	<h1 style="font-size: 2em;">ぱれっと</h1>

今月のねらい
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年には体内時計をからだにつけるように毎日の生活にメリハリをつけましょう。</li> <li>・早寝、早起き 自分で起きられる習慣をつけましょう。</li> <li>・手洗い・うがい、アルコール消毒を忘れない</li> </ul> <p>外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。 また、うがいをしてアルコール消毒をして風邪、感染症予防に努めましょう。</p>

今月の運動
<p>◎ 直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行</li> <li>・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持</li> </ul> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長縄跳び・縄回し・綱引き</li> <li>・ボール(捕る、投げる)</li> </ul>
認識・微細活動
<p>◎ 学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・話し合いで活動を決めよう。</li> </ul> <p>◎ 微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・裁縫</li> </ul>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵手紙教室</li> <li>・戸外活動</li> </ul>	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
13日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> </ul>	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> </ul>	9:00～15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
27日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> <li>・動作法勉強会</li> </ul>	9:00～13:00	・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ	
<p>☆施設公開中止のお知らせ。</p> <p>新型コロナウイルスの感染予防の為、今年度の施設公開は中止させていただきます。また、その他の行事につきましても、状況を見て、お伝えいたします。よろしくお願致します。</p> <p>☆活動について</p> <p>新型コロナの状況から、「3密の禁止」をできる限り実践できるように心掛け活動に取り組んでいます。その為、ぱれっとの建物では活動が限られてしまうため、戸外に出るの活動を考えています。マスク、水筒、ハンカチ、体温調整のできる服装の準備をお願いします。</p>	<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。</p> <p>☆新型コロナウイルス感染予防の為の自粛について</p> <p>6月より、通常登会になります。登会自粛のご協力ありがとうございました。また、みんなで楽しく活動できることを楽しみにしています。</p> <p>※新型コロナウイルスの状況により変更する場合がございます。</p> <p style="text-align: right;">※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。</p>