

月案

2020年

7月 B

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆朝起きたら着替えをします。

・自律神経の働きを高めるために、朝に着替えをします。

・朝の空気が素肌に触れる、顔や手足を水で洗う、汗をかいたら着替える習慣をつけ、自律神経を適度に刺激して気分をよりよきさせます。

☆熱中症に注意し、季節の遊びをしよう

・こまめな水分補給を行う。

・水遊び(水鉄砲、水風船など)

認識学習

・ルールのある遊び(玉入れ・座布団リレー・的当て)

・話を聞く ・やりたいことを伝える(選択する)

・しりとり

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・戸外歩行

・階段(一段一步)

・公園遊具を使った運動(ジャングルジム・鉄棒等)

・縄跳び、跳び箱

微細活動

・道具を使う(鉛筆、はさみ)

・裁縫(玉結び、並縫い)

・すくう、移す(両手を使いうがい、水、ビーズを移す)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	戸外歩行 ルールのある遊び すくう、移す	9:00~15:00	・通常活動準備 (弁当あり)
11日	戸外歩行	9:00~15:00	・通常活動準備 ・戸外で昼食予定です
18日	公園遊具を使った運動 水遊び 裁縫(玉結び、並縫い)	9:00~15:00	・通常活動準備 (英語で遊ぼう無し) (弁当あり)
25日	公園遊具を使った運動 すくう、移す しりとり	9:00~13:00	・通常活動の準備をお願いします。 ・動作法勉強会予定になります。 (弁当あり)

全体へのお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00~15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※市町村によって夏休みの時期が違う場合があると思います。その際は職員までお声掛けをお願いします。

☆



月案

2020年

7月 A

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆朝食後には大便をする習慣を付けましょう

・寝ている間も腸は働いています。朝はS状結腸といわれるところに一日で一番たくさんのお便が溜まっています。

・朝排便の習慣をつけることで自律神経の働きを強め、心も体も健康に一日を過ごすことができます。

☆熱中症に注意しましょう

・こまめな水分補給や汗をかいたら着替えをしましょう

認識学習

・交通ルール理解(信号機を見て横断する・白線の内側を歩く・左右の確認)

・話を聞く(話し合う) ・感想を話す、感想文を書く

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行
- ・公園遊具を使った運動(鉄棒・ブランコ等)
- ・縄跳び・跳び箱等

微細活動

- ・道具を使う(鉛筆、はさみ、定規など)
- ・握る、ひねる(綱引き、手繰り寄せ、雑巾絞り)
- ・裁縫(玉結び、並縫い)、紐通し

	今月の予定	活動時間	連絡事項
4日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行/跳び箱 ・裁縫、紐通し ・ルール遊び 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
11日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行 ・感想(話す・書く) 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・戸外で昼食予定です
18日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行/自転車 ・綱引き、手繰り寄せ ・ルール遊び 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (英語で遊ぶ無し) (弁当あり)
25日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外歩行/縄跳び ・道具(定規を使い線を引くなど) ・ルール遊び 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動の準備をお願いします。 ・動作法勉強会予定になります。 (弁当あり)

全体へのお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00~15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

(汗をかいた日には、シャワーで汗を流したいと思います。バスタオル(プールの巻きタオル)を用意して下さい。)

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡して下さい。

※市町村によって夏休みの時期が違う場合があると思います。その際は職員までお声掛けをお願いします。

☆

