

月案

2020年
7月

社会福祉法人 一越会
桑の木の
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整える。
(起床後、同じ時間に同じ行動をすることで体内時計が作られます。)

・朝の排便習慣。
(目覚め・食事・運動・生活のリズムを整えることが必要です)

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(水)	室内遊び(梯子渡り) / 室内遊び
2(木)	公園遊び(遊具) / ルールのある遊び
3(金)	公園遊び(砂遊び) / 散歩(公園)
4(土)	散歩(室内遊び) / ルールのある遊び
5(日)	
6(月)	室内遊び(ぶら下がり) / 散歩(公園)
7(火)	公園遊び(遊具) / 楽器・ダンス
8(水)	室内遊び(梯子渡り) / 室内遊び
9(木)	公園遊び(砂遊び) / ルールのある遊び
10(金)	室内遊び(ぶら下がり) / 散歩(公園)
11(土)	散歩(室内遊び) / ルールのある遊び
12(日)	
13(月)	室内遊び(梯子渡り) / 室内遊び
14(火)	公園遊び(遊具) / ルールのある遊び
15(水)	室内遊び(ぶら下がり) / 室内遊び
16(木)	公園遊び(砂遊び) / 楽器・ダンス
17(金)	公園遊び(遊具) / 散歩(公園)
18(土)	散歩(室内遊び) / ルールのある遊び
19(日)	
20(月)	室内遊び(梯子渡り) / 散歩(公園)
21(火)	公園遊び(砂遊び) / ルールのある遊び
22(水)	室内遊び(ぶら下がり) / 室内遊び
23(木)	海の日
24(金)	スポーツの日
25(土)	散歩(室内遊び) / ルールのある遊び
26(日)	
27(月)	室内遊び(ぶら下がり) / 室内遊び
28(火)	公園遊び(遊具) / 楽器・ダンス
29(水)	室内遊び(梯子渡り) / 室内遊び
30(木)	公園遊び(砂遊び) / お誕生日会
31(金)	室内遊び(ぶら下がり)

今月の手遊び

♪そーめん つるつる♪

そーめん そーめん つるつる
そーめん そーめん つるつる

ながしそーめん さんしょくそーめん
ぶっかけそーめん ひやそーめん

そーめん そーめん つるつる
そーめん そーめん つるつる
そーめん!



今月の認識学習/微細遊び

☆認識学習

・ルールのある遊び
(むっくりにくまさん、玉入れ)
順番を待つ、ルールの理解
ルールを守る

・模倣遊び
見る、考える、行動する(作る)

☆微細遊び

(外)公園遊び
・ジャングルジム(ぶら下がり、引き寄せて登る)
・ブランコ(一人で乗る、漕ぐ)
・砂・泥遊び(すくう、移す、成型(成形)する)
(内)室内遊び
・梯子渡り(手と足を交互に動かす、傾斜を登る)
・ぶら下がり(鯉の滝登り、大蛇、ぶら下がる)
・紙ちぎり(大きく・小さくちぎる、まとめる)

全体へお知らせ

☆引き続き、感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチに名前を記入し、ポケットに入れ持たせて下さい。

☆活動について

7月よりグループでの活動を行います。「3密」にならないように活動を行って行きます。気温を考慮しながら、散歩や公園遊びを引き続き行います。帽子・マスク・かっぱ・汗拭きタオルの準備をお願いします。

☆お願い

・散歩や外遊びで汗をかいたときは、シャワーをしたいと思います。フェイスタオルや巻きタオルなどに名前を記入し、準備をお願いします。

☆7月25日(土)は、動作法勉強会を予定しています。
13時降会のご協力をお願いします。

☆保護者と誕生会の開催中止延長をいたします。

・7月30日(木) 7月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降会時間は、15時です。

☆7月31日(金)

ケース会議のため13時降会のご協力をお願いします。

月案

2020年
7月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎体内時計を整える。

(起床後、同じ時間に同じ行動をすることで体内時計が作られます。)

・朝の排便習慣。

(目覚め・食事・運動・生活のリズムを整えることが必要です)

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(水)	公園遊び(ブランコ)/散歩
2(木)	トンネルくぐり・宝探し/ルールのある遊び
3(金)	梯子またぎ、のぼり・紙ちぎり/ボール
4(土)	散歩(室内遊び)/ルールのある遊び
5(日)	
6(月)	公園遊び(すべり台)/散歩(室内 電車ごっこ)
7(火)	ぶら下がり・手遊び/楽器・ダンス
8(水)	公園遊び(砂遊び)/散歩(室内 ブランコ)
9(木)	階段のぼりおり・タオル引き/ルールのある遊び
10(金)	公園遊び(ジャングルジム)/散歩(室内すべり台)
11(土)	散歩(室内遊び)/ルールのある遊び
12(日)	
13(月)	公園遊び(ブランコ)/散歩(室内 ボール)
14(火)	梯子またぎ、のぼり・追視/ルールのある遊び
15(水)	公園遊び(すべり台)/散歩(室内 ままごと)
16(木)	ぶら下がり・手遊び/楽器・ダンス
17(金)	トンネルくぐり・宝探し/電車ごっこ
18(土)	散歩(室内遊び)/ルールのある遊び
19(日)	
20(月)	公園遊び(砂遊び)/散歩(室内 サーキット)
21(火)	階段のぼりおり・手遊び/ルールのある遊び
22(水)	公園遊び(ジャングルジム)/散歩(室内 すべり台)
23(木)	海の日
24(金)	スポーツの日
25(土)	散歩(室内遊び)/ 動作法のため13時降園
26(日)	
27(月)	公園遊び(ブランコ)/散歩(室内 電車ごっこ)
28(火)	ぶら下がり・タオル引き/楽器・ダンス
29(水)	公園遊び(砂遊び)/散歩(室内 ボール)
30(木)	梯子またぎ、のぼり・追視/ルールのある遊び
31(金)	公園遊び(すべり台)/ケース会議のため13時降園

今月の手遊び

♪いかいかスイカ♪

いかがスイスイおよいだら
あたまがスイカになっちゃった

いかいかいのか スイカ
いかいかいがか スイカ
いかいかいかにも スイカ
いかいかスイカ ほうい!



今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

・手遊び

(いかいかスイカ、トントンシリーズ)
見る・模倣する・体全体を使う

・宝探し、どっちの手に入ってるか

見る・追視する・考える・探す

☆微細遊び

・公園遊び

ブランコ 1人で乗る、こぐ
すべり台 階段にのぼる

砂遊び 触れる、感じる、すくう

ジャングルジム 立つ のぼる

・タオル引き握る、引っ張る

・紙ちぎり

お花紙、新聞紙をちぎる

全体へお知らせ

☆引き続き、感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに入れ名前を記入し持たせて下さい。

☆活動について

7月よりグループでの活動を行います。「3密」にならないように活動を行って行きます。気温を考慮しながら、散歩や公園遊びを引き続き行います。帽子・マスク・かっぱ・汗拭きタオルの準備をお願いします。

☆お願い

・散歩や外遊びで汗をかいたときは、シャワーをしたいと思います。フェイスタオルや巻きタオルなどに名前を記入し、準備をお願いします。

☆7月25日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降会のご協力をお願いします。

☆保護者と誕生会の開催中止延長をいたします。

・7月30日(木) 7月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降会時間は、15時です。

☆7月31日(金) ケース会議のため13時

降会のご協力をお願いします。