

|  |   |
|--|---|
| <h1 style="font-size: 2em;">月案</h1> <h2 style="font-size: 1.5em;">2020年</h2> <h3 style="font-size: 1.5em;">7月</h3> | <b>社会福祉法人 一越会</b> 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7<br>TEL027-260-6888 Fax027-235-5801<br>代表 中原 映子<br><a href="http://www.hitokoshi.org">http://www.hitokoshi.org</a><br>E-mail : info@hitokoshi.org |
|  | <b>ぱれっと</b>   |

| 今月のねらい  |
|---|
| <p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年には体内時計をからだにつけるように毎日の生活にメリハリをつけましょう。</li> <li>・早寝、早起き<br/>自分で起きられる習慣をつけましょう。</li> <li>・手洗い・うがい、アルコール消毒を忘れない</li> </ul> <p>外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。<br/>また、うがいをしてアルコール消毒をして風邪、感染症予防に努めましょう。</p> |

| 今月の運動   |
|---|
| <p>◎ 直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行</li> <li>・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持</li> </ul> <p>◎ 肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長縄跳び・縄回し・綱引き</li> <li>・ボール(捕る、投げる)</li> </ul> |
| 認識・微細活動   |
| <p>◎ 学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・話し合いで活動を決めよう。</li> <li>・丁寧に文字を書こう。</li> </ul> <p>◎ 微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・裁縫・箱を包む。</li> </ul>                                 |

|     | 今月の予定  | 活動時間       | 連絡事項                           |
|-----|--|------------|--------------------------------|
| 4日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵手紙教室</li> <li>・戸外活動</li> </ul>  | 9:00～15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。   |
| 11日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> </ul>                  | 9:00～15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。   |
| 18日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> </ul>                  | 9:00～15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。   |
| 25日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動</li> <li>・動作法勉強会</li> </ul> | 9:00～13:00 | ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。 |

| 全体へのお知らせ  |  |
|---|--|
| <p><b>☆活動について</b></p> <p>新型コロナの状況から、「3密の禁止」をできる限り実践できるように心掛け活動に取り組んでいます。その為、ぱれっとの建物では活動が限られてしまうため、戸外に出るの活動を考えています。マスク、水筒、ハンカチ、体温調整のできる服装の準備をお願いします。</p> <p><b>☆保護者懇談会のお知らせ</b></p> <p>保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまで、もうしばらくお休みさせていただきます。</p> | <p><b>☆筆記用具・ノートの準備をお願いします。</b></p> <p>学校も徐々に再開し、高校受験、就労に向けて再スタートが始まってきていると思います。今後の生活に向けて『自分で読める文字、相手に伝わる文字』の習得に向けて、継続的に取り組んで行きたいと思っています。</p> <p>学校で使用しているもので結構です。筆記用具・ノートを用意して頂きたいと思っています。よろしくをお願いします。</p> <p><b>☆連絡</b></p> <p>昨年度、使用した作業着、長靴をまだお持ち帰りになってないご家庭の方がいらっしゃいましたら、職員にお声掛けをお願いします。</p> <p style="text-align: right;">※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。</p> |