

月案

2020年

7月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・早寝、早起き

学校が再開します。早寝・早起き、自分で起きられる習慣をつけましょう。

・手洗い・うがい、アルコール消毒

外から帰ってきた際には必ず石鹸を使って、手首、手の平、指先まで洗いましょう。また、うがいをしてアルコール消毒をして風邪、感染症予防に努めましょう。

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

- ・歩行
- ・片足立ち・ジャンプ
- ・四つ這いバランス
- ・腕立て姿勢保持

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・手押し車
- ・壁押し
- ・ボール(捕る、投げる)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

- ・分類(色・形・種類)
- ・文字を書く(ひらがな)

◎ 微細・作業

- ・道具の使用・・・文房具・掃除用具
- ・指先を使う・・・パズル・はさみ

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	戸外歩行 / パズル・はさみ
2(木)	体力づくり / 音楽活動
3(金)	戸外歩行 / だんべい
4(土)	
5(日)	
6(月)	戸外歩行 / パズル・はさみ
7(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
8(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
9(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
10(金)	戸外歩行 / だんべい
11(土)	
12(日)	
13(月)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
14(火)	体力づくり / ボールゲーム
15(水)	戸外歩行 / パズル・はさみ
16(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
17(金)	戸外歩行 / だんべい
18(土)	
19(日)	
20(月)	戸外歩行 / パズル・はさみ
21(火)	体力づくり / ボールゲーム
22(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
23(木)	海の日
24(金)	スポーツの日
25(土)	
26(日)	
27(月)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
28(火)	体力づくり / ボールゲーム
29(水)	戸外歩行 / パズル・はさみ
30(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
31(金)	戸外歩行 / だんべい

全体へお知らせ

☆夏休みについて

新型コロナウイルス感染症の為の臨時休校処置に伴い、夏休みの期間が学校により変更になっていると思います。

学校から夏休みの日程の通知がありましたらご連絡をお願いします。

☆学校送迎について

新型コロナウイルスに伴い、7月も『3密』回避のため、ご家庭で送迎が可能な方はご協力をお願いします。ご家庭での送迎が困難な方はお声掛け下さい。調整し個別にご連絡させていただきます。

尚、学校終了時刻が変更の場合は送迎が出来ない場合もあります。ご家庭のご協力をお願いいたします。

☆活動について

新型コロナの状況から、「3密の禁止」をできる限り実践できるように心掛け活動に取り組んでいます。その為、ぱれっとの建物では活動が限られてしまうため、戸外に出る活動を考えています。マスク、水筒、ハンカチの準備をお願いします。水筒を学校等に持参しない場合、ぱれっと用に空の水筒を持たせていただけようお願いいたします。

また、外出先で急な天候の変化もあります。体温調節のできる上着、雨具のご用意をお願いします。

ご家庭にはご負担をおかけしますが、よろしくをお願いします。

☆雨具・着替えについて

梅雨に入り雨の日が多くなりますが、歩行に出たいと思います。傘を差し歩きます。雨の予報がある時には傘の準備と歩行後の着替えの準備をお願いします。置き傘、置き着替えを置いておく方は全てに名前の記入をお願いします。

☆令和2年度の体育館での活動について

新型コロナウイルスの収束状況を見て、利用を考えていきます。再開が決まり次第、ご連絡させていただきます。ご理解ご協力お願いいたします。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。