

月案

2020年
8月 A

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆午後、楽しく過ごしましょう

・年齢の異なる子どもたちと集団で仲良く遊ぶと活動も活発になり子どもたちが工夫して遊ぶことが出来ます。年齢が大きい子が小さい子の見本となったり、大きい子を見て小さい子が真似をしたり、競い合ったりすることで子どもたちの伸びようとする力を大きく育てることが出来ます。また、天気の良い日は戸外で思い切り体を動かして遊びましょう。戸外で遊ぶと気分も壮快になり代謝も上がります。

☆熱中症に注意しましょう

・こまめな水分補給や汗をかいたら着替えをしましょう

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行 ・固定遊具(ジャングルジム・ロッククライミング・すべり台等)
- ・つま先を使った運動(縄跳び・飛び降りる・片足立ち・高いところに物を置く、入れる)
- ・肩～腕～手を使った運動
(握る⇄はなす・ぶら下がり・綱引き・物を持つ、運ぶ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・クイズ(仲間分け・間違い探し・選ぶ)
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・手の全体を使う(すくう・あつめる・まぜる・こねる・まるめる)
- ・制作(くれよん・マジック・絵具・はさみ・のり等)

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	公園・室内活動 / 制作
4(火)	公園・室内活動 / 楽器
5(水)	公園・室内活動 / グループ活動
6(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
7(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	公園・室内活動 / 楽器
12(水)	公園・室内活動 / ルールのある遊び
13(木)	
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	公園・室内活動 / グループ活動
18(火)	公園・室内活動 / 楽器
19(水)	公園・室内活動 / 戸外歩行
20(木)	公園・室内活動 / 小麦粉粘土
21(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	公園・室内活動 / クイズ
25(火)	公園・室内活動 / 楽器
26(水)	公園・室内活動 / グループ活動
27(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
28(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
29(土)	
30(日)	
31(月)	公園・室内活動 / グループ活動

全体へお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

- ・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆活動について

・毎年、夏休みにはこども合宿・福祉バス等を利用しお出掛け等に出掛けていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の状況から、通年行っていました夏休み行事をお休みさせて頂きます。

☆お願い

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいと思っています。ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせて頂きます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年
8月 B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆毎朝楽しく散歩します。

・朝の空気を吸ったり、風が顔などの皮膚に触れ、気持ち良い情緒をもったりすると、自律神経が快適に刺激され、その働きが強まります。また、大便の出が良くなり、便秘を防ぎます。

☆熱中症に注意しましょう

・こまめな水分補給や汗をかいたら着替えをしましょう

・水遊び(水鉄砲、水風船など)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(距離を決めて歩く) ・跳び箱(助走をつけてジャンプする)
 - ・公園遊具を使った運動(ジャングルジムに登る、固定遊具によじ登る、ブランコをこぐ等)
 - ・肩～腕～手を使った運動
- 握る(ぶら下がる、持ち上げる、運ぶ) 跳び箱(からだを支える、送る)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・手洗いのやり方
- ・ルールのある遊び ・ことば遊び(しりとり、ことば探し、単語作り、発声)
- ・話を聞く ・やりたいことを伝える(選択する)

◎微細活動

- ・つまむ(ひも結び ビーズ通し アイロンビーズ)
- ・尺側部を使う(ビーズや水をすくう、壁に絵を書く)

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	公園・室内活動 / 制作
4(火)	公園・室内活動 / 楽器
5(水)	公園・室内活動 / グループ活動
6(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
7(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	公園・室内活動 / 楽器
12(水)	公園・室内活動 / ルールのある遊び
13(木)	
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	公園・室内活動 / グループ活動
18(火)	公園・室内活動 / 楽器
19(水)	公園・室内活動 / 戸外歩行
20(木)	公園・室内活動 / 小麦粉粘土
21(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
22(土)	
23(日)	
24(月)	公園・室内活動 / クイズ
25(火)	公園・室内活動 / 楽器
26(水)	公園・室内活動 / グループ活動
27(木)	公園・室内活動 / 戸外歩行
28(金)	公園・室内活動 / だんべえ踊り・ダンス
29(土)	
30(日)	
31(月)	公園・室内活動 / グループ活動

全体へお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆活動について

・毎年、夏休みにはこども合宿・福祉バス等を利用しお出掛け等に出掛けていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の状況から、通年行っていました夏休み行事をお休みさせて頂きます。

☆お願い

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいと思っています。
ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせて頂きます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。