

月案

2020年

8月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・役割を、果たす。

家庭の中にでもそれぞれの役割があります。中、高では当番係となり、クラスの一員としての役割を担っています。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。

・早寝、早起き

夏休み中ですが、早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	戸外歩行 / 物を包む・紐を縛る
4(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
5(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
6(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
7(金)	戸外歩行 / だんべい
8(土)	
9(日)	
10(月)	山の日
11(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
12(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
13(木)	お盆休み
14(金)	お盆休み
15(土)	お盆休み
16(日)	
17(月)	戸外歩行 / 物を包む・紐を縛る
18(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
19(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
20(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
21(金)	戸外歩行 / だんべい
22(土)	
23(日)	
24(月)	戸外歩行 / 物を包む・紐を縛る
25(火)	体力づくり / ボールを投げる・捕る
26(水)	戸外歩行 / 分類・文字を書く
27(木)	ルールのある活動 / 音楽活動
28(金)	戸外歩行 / だんべい
29(土)	
30(日)	
31(金)	戸外歩行 / 物を包む・紐を縛る

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

- ・歩行
- ・つま先を使った運動(踏み台昇降、片足立ち)
- ・四つ這いバランス
- ・腕立て姿勢保持

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・ボールを投げる・捕る
- ・綱引き(腕・手を使い引き続ける、引き寄せる)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

- ・分類(色・形・種類)
- ・文字を書く(ひらがな)

◎ 微細・作業

- ・道具の使用・・・文房具・掃除用具
- ・指先を使う・・・物を包む・紐を縛る。

全体へお知らせ

☆夏季休業について

8月3日から8月24日まで、活動時間が変更になります。

時間 9:00～15:00まで

・持ち物 弁当・水筒(水)・着替え・タオル・帽子など

※忘れ物が多くなっています。名前の記入の確認をお願いします。

※欠席の場合は、ドリーム事務所まで(260-6888)連絡をして下さい。

※ドリームランチを注文出来ます。事前に職員に声をかけて下さい。

☆活動について

・毎年、夏休みにはこども合宿・福祉バス等を利用しお出掛け等に出掛けていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の状況から、通年行っていました夏休み行事をお休みさせていただきます。

☆お願い

・ぱれっとでの活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいと思っています。

ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。

活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。