

月案

2020年
9月 A

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆帰宅中とその後に気を付けたいこと

子どもは仲間との活動を十分に楽しんだ後は保護者様の帰りと迎えを心待ちにしています。そのため保護者が迎えに来ると急に甘えたりわがままを言って困らせたりすることがあります。親の意見としっかり伝えながら、けじめのある行動と生活リズムをしっかり身に付けることが大切です。また帰宅中、車の中での居眠りやテレビなどの視聴は脳の働きが低下してしまいます。一日の話をしたり退屈さやストレスなくお互いに楽しく豊かな時間を過ごしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋
- ・固定遊具(ブランコ・鉄棒・ロッククライミング)
- ・這う運動(四つ這い・高這い・手押し車)
- ・肩～腕～手を使った運動ボール(キャッチボール、玉入れ、的当て)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・聞く力を育てる(しりとり、同音異義語、ことばと行動の一致)
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・洗う(こする、絞る)
- ・制作(はさみ、のり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	這う運動 / 楽器・音楽
2(水)	玉入れ / 集団遊び
3(木)	戸外歩行 / 制作
4(金)	手押し車 / だんべえ踊り・ダンス
5(土)	
6(日)	
7(月)	鉄棒 / しりとり
8(火)	戸板登り / 楽器・音楽
9(水)	両足ジャンプ / 紙遊び
10(木)	這う運動 / お店屋さんごっこ
11(金)	キャッチボール / だんべえ踊り・ダンス
12(土)	
13(日)	
14(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
15(火)	玉入れ / 楽器・音楽
16(水)	手押し車 / 集団遊び
17(木)	ロッククライミング / 文具
18(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
19(土)	
20(日)	
21(月)	敬老の日
22(火)	秋分の日
23(水)	的当て / 集団遊び
24(木)	戸外歩行 / 洗う
25(金)	這う運動 / だんべえ踊り・ダンス
26(土)	
27(日)	
28(月)	両足ジャンプ / 制作
29(火)	キャッチボール / 楽器・音楽
30(水)	ロッククライミング / しりとり
1(木)	

全体へお知らせ

☆前期あゆみの面談中止のお知らせ

3密防止の為、今期の面談は中止致します。前期の評価のあゆみをお配り致します。ご質問や、ご希望等ございましたら別紙の用紙または、あゆみの裏にお書きください。参考にさせていただき、後期の目標を作ります。ご理解、ご協力よろしくお願ひ致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウストリームより空き缶がご家庭にございましたら、ぜひお持ちよりお願ひ致します。利用者さんの仕事になります。

☆学校送迎を利用の方へ

毎週水曜日ご家庭で送迎できる方はご協力お願ひ致します。送迎可能な方は、カレンダーや直接職員までお願ひ致します。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆活動中の服装に関して

身だしなみを整えること、怪我防止の為、長ズボンの準備をお願ひ致します。登会時。半ズボンやショートパンツの方は準備をお願ひ致します。



月案

2020年
9月B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆ 帰宅中とその後について

親の迎えが来ると、甘えたり、わがままを言うてしまうことがあります。「夕食まで我慢しよう」「一緒に夕食の支度をしよう」など大人の威厳のある態度が必要です。

☆生活リズムを崩さない・熱中症に注意しましょう

- ・こまめな水分補給や汗をかいたら着替えをしましょう
- ・水遊び(水鉄砲、水風船など)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	這う運動 / 楽器・音楽
2(水)	公園遊具 / 集団遊び
3(木)	綱引き / すくう
4(金)	的当て / だんべえ踊り・ダンス
5(土)	
6(日)	
7(月)	戸外歩行 / しりとり
8(火)	玉入れ / 楽器・音楽
9(水)	這う運動 / 集団遊び
10(木)	重い物を引っ張る / すくう
11(金)	綱引き / だんべえ踊り・ダンス
12(土)	
13(日)	
14(月)	戸外歩行 / 調理道具
15(火)	這う運動 / 楽器・音楽
16(水)	公園遊具 / 集団遊び
17(木)	的当て / すくう
18(金)	這う運動 / だんべえ踊り・ダンス
19(土)	
20(日)	
21(月)	敬老の日
22(火)	秋分の日
23(水)	跳び箱 / 集団遊び
24(木)	這う運動 / しりとり
25(金)	玉入れ / だんべえ踊り・ダンス
26(土)	
27(日)	
28(月)	跳び箱 / しりとり
29(火)	這う運動 / 楽器・音楽
30(水)	綱引き / すくう
1(木)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(距離を決めて歩く) ・跳び箱(ジャンプする・手をつく・跳び越える)
- ・這う運動(四つ這い・高這い・アヒル・ワニ・手押し車)
- ・公園遊具の運動(固定遊具、ブランコ、鉄棒)
- ・肩～腕～手を使った運動(重い物を引っ張る、綱引き、的当て、玉入れ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ルールを守る(遊び・交通ルール・手洗い・うがい)
- ・ことば遊び(しりとり、ことば探し、発声)
- ・話を聞く ・やりたいことを伝える(選択する)

◎微細活動

- ・調理道具(おたまで水やお湯を分ける)
- ・尺側部を使う(ビーズや水をすくう、壁に絵を書く)

全体へお知らせ

☆前期あゆみの面談中止のお知らせ

3密防止の為、今期の面談は中止致します。前期の評価のあゆみをお配り致します。ご質問や、ご希望等ございましたら別紙の用紙または、あゆみの裏にお書きください。参考にさせていただきます、後期の目標を作ります。ご理解、ご協力よろしくお願ひ致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウスドリームより空き缶がご家庭にございましたら、ぜひお持ちよりお願ひ致します。利用者さんの仕事になります。