

月案

2020年
10月 A

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

・入浴後にコップ1杯の水を飲みましょう

入浴後はからだの体温調節による作用から体温が急激に下がるように働きます。寒くなってくると起きやすい現象が湯冷めです。からだ冷えて切ってしまうと寝つきが悪くなります。体温が下がり過ぎないうち(おおよそ20分以内)に入眠できると寝つきが良くなります。

また、入浴後は、汗や皮膚から水分が蒸発していくことにより体の水分がたくさん消費されます。睡眠中も脳とからだは代謝を繰り返すためたくさん汗をかきます。そのため、入浴後の水分補給が大切です。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋、不安定な所を歩く(なかよし公園桜の下・前橋日吉町第一公園内等)
- ・固定遊具(すべり台・クライミングネット・ジャングルジム)
- ・肩～腕～手を使った運動ボール(キャッチボール、玉入れ、的当て)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・話を聞く、理解する、質問に答える
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・洗う(こする、絞る)
- ・制作(はさみ、のり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	這う運動 / ルールのある遊び
2(金)	玉入れ / だんべえ踊り・ダンス
3(土)	
4(日)	
5(月)	鉄棒 / しりとり
6(火)	戸板登り / 楽器・音楽
7(水)	両足ジャンプ / 紙遊び
8(木)	這う運動 / 集団活動
9(金)	キャッチボール / だんべえ踊り・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
13(火)	玉入れ / 楽器・音楽
14(水)	手押し車 / 集団遊び
15(木)	ロッククライミング / 文具
16(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
20(火)	玉入れ / 楽器・音楽
21(水)	手押し車 / 集団遊び
22(木)	ロッククライミング / 文具
23(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
27(火)	玉入れ / 楽器・音楽
28(水)	手押し車 / 集団遊び
29(木)	ロッククライミング / 文具
30(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んで行きたいと思っています。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。

受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウスドリームより空き缶がご家庭にごございましたら、ぜひお持ちよりお願い致します。利用者さんの仕事になります。



月案

2020年
10月 B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

・入浴後にコップ1杯の水を飲みましょう

入浴後はからだの体温調節による作用から体温が急激に下がるように働きます。寒くなってくると起きやすい現象が湯冷めです。からだ冷えて切ってしまうと寝つきが悪くなります。体温が下がり過ぎないうち(おおよそ20分以内)に入眠できると寝つきが良くなります。

また、入浴後は、汗や皮膚から水分が蒸発していくことにより体の水分がたくさん消費されます。睡眠中も脳とからだは代謝を繰り返すためたくさん汗をかきます。そのため、入浴後の水分補給が大切です。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋、不安定な所を歩く(なかよし公園桜の下・前橋日吉町第一公園内等)
- ・固定遊具(すべり台・クライミングネット・ジャングルジム)
- ・持久走(同じペースで走る)
- ・肩～腕～手を使った運動(ボールをつく・投げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・話しを聞く、理解する、質問に答える
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・洗う(こする、絞る)
- ・制作(はさみ、のり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	這う運動 / ルールのある遊び
2(金)	玉入れ / だんべえ踊り・ダンス
3(土)	
4(日)	
5(月)	鉄棒 / しりとり
6(火)	戸板登り / 楽器・音楽
7(水)	両足ジャンプ / 紙遊び
8(木)	這う運動 / 集団活動
9(金)	キャッチボール / だんべえ踊り・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
13(火)	玉入れ / 楽器・音楽
14(水)	手押し車 / 集団遊び
15(木)	ロッククライミング / 文具
16(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
20(火)	玉入れ / 楽器・音楽
21(水)	手押し車 / 集団遊び
22(木)	ロッククライミング / 文具
23(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
27(火)	玉入れ / 楽器・音楽
28(水)	手押し車 / 集団遊び
29(木)	ロッククライミング / 文具
30(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んで行きたいと思っています。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。

受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウスドリームより空き缶がご家庭にごございましたら、ぜひお持ちよりお願い致します。利用者さんの仕事になります。



月案

2020年
10月C

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

・入浴後にコップ1杯の水を飲みましょう

入浴後はからだの体温調節による作用から体温が急激に下がるように働きます。寒くなってくると起きやすい現象が湯冷めです。からだ冷えて切ってしまうと寝つきが悪くなります。体温が下がり過ぎないうち(おおよそ20分以内)に入眠できると寝つきが良くなります。

また、入浴後は、汗や皮膚から水分が蒸発していくことにより体の水分がたくさん消費されます。睡眠中も脳とからだは代謝を繰り返すためたくさん汗をかきます。そのため、入浴後の水分補給が大切です。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋、不安定な所を歩く(7・時間走(ペースを変えない))
- ・固定遊具(すべり台・クライミングネット・ジャングルジム)
- ・立つ・座る・歩く
- ・肩～腕～手を使った運動(ボールをつく・投げる・肩、腕を上げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・話しを聞く、理解する、質問に答える
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・洗う(こする、絞る)
- ・制作(はさみ、のり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	這う運動 / ルールのある遊び
2(金)	玉入れ / だんべえ踊り・ダンス
3(土)	
4(日)	
5(月)	鉄棒 / しりとり
6(火)	戸板登り / 楽器・音楽
7(水)	両足ジャンプ / 紙遊び
8(木)	這う運動 / 集団活動
9(金)	キャッチボール / だんべえ踊り・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
13(火)	玉入れ / 楽器・音楽
14(水)	手押し車 / 集団遊び
15(木)	ロッククライミング / 文具
16(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
20(火)	玉入れ / 楽器・音楽
21(水)	手押し車 / 集団遊び
22(木)	ロッククライミング / 文具
23(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
27(火)	玉入れ / 楽器・音楽
28(水)	手押し車 / 集団遊び
29(木)	ロッククライミング / 文具
30(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいです。

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。

受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウスドリームより空き缶がご家庭にごございましたら、ぜひお持ちよりお願い致します。利用者さんの仕事になります。



月案

2020年
10月D

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

・入浴後にコップ1杯の水を飲みましょう

入浴後はからだの体温調節による作用から体温が急激に下がるように働きます。寒くなってくると起きやすい現象が湯冷めです。からだ冷えて切ってしまうと寝つきが悪くなります。体温が下がり過ぎないうち(おおよそ20分以内)に入眠できると寝つきが良くなります。

また、入浴後は、汗や皮膚から水分が蒸発していくことにより体の水分がたくさん消費されます。睡眠中も脳とからだは代謝を繰り返すためたくさん汗をかきます。そのため、入浴後の水分補給が大切です。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋、不安定な所を歩く(7・時間走(ペースを変えない))
- ・固定遊具(すべり台・クライミングネット・ジャングルジム)
- ・這う、くぐる、登る、降りる
- ・肩～腕～手を使った運動(ボールをつく・投げる・肩、腕を上げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・話しを聞く、待つ、順番を守る
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・洗う(こする、絞る)
- ・制作(はさみ、のり)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	這う運動 / ルールのある遊び
2(金)	玉入れ / だんべえ踊り・ダンス
3(土)	
4(日)	
5(月)	鉄棒 / しりとり
6(火)	戸板登り / 楽器・音楽
7(水)	両足ジャンプ / 紙遊び
8(木)	這う運動 / 集団活動
9(金)	キャッチボール / だんべえ踊り・ダンス
10(土)	
11(日)	
12(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
13(火)	玉入れ / 楽器・音楽
14(水)	手押し車 / 集団遊び
15(木)	ロッククライミング / 文具
16(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
17(土)	
18(日)	
19(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
20(火)	玉入れ / 楽器・音楽
21(水)	手押し車 / 集団遊び
22(木)	ロッククライミング / 文具
23(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス
24(土)	
25(日)	
26(月)	戸外歩行 / ルールのある遊び
27(火)	玉入れ / 楽器・音楽
28(水)	手押し車 / 集団遊び
29(木)	ロッククライミング / 文具
30(金)	梯子渡り / だんべえ踊り・ダンス

全体へお知らせ

・糸車での活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいです。

☆引き続き感染予防の為、手洗いうがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられた方は、職員にお知らせ下さい。

受ける事の出来ない方以外は、予防接種をお願い致します。

☆空き缶回収のお願い

ワークハウスドリームより空き缶がご家庭にございましたら、ぜひお持ちよりお願い致します。利用者さんの仕事になります。

