

月案

2020年

11月 A

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆朝は6時から6時30分頃起床しましょう。

明け方明るくなってきたとき起きないよう、部屋を暗くして眠るようにしましょう。①朝6時にカーテンを静かに開ける。②窓を開け換気します。③遠くから「名前」を詫び掛けます。④少しずつ声を大きくします。(驚かさないう程度)目覚めの準備をして自律起床に繋げましょう。

・体温調節をしましょう

上着はハンガーに掛け、衣服の着脱をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・這う運動(キャタピラ運動、手押し車、雑巾がけ)

・肩～腕を動かす運動

(洗濯物を干す、ボールを頭より上に持ち上げる、肩回し体操、背中合わせで腕組み)

・つま先を使った運動(飛び降りる、ボール入れ、戸板登り)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・報告をする(外出時や活動前に行き先や活動内容などを伝える)

・言葉遊び(同頭語、しりとり、連想ゲーム)

・マッチング(色合わせ、絵合わせ、仲間分け、物と名前の一致)

◎微細活動

・手のひら全体を使う(集める、すくう)

・変化するものを使った造形遊び(粘土、粉、紙、布、毛糸 等)

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|-----------------------|
| 1(日) | |
| 2(月) | 座布団リレー・しりとり / 集団活動 |
| 3(火) | |
| 4(水) | ボール入れ・仲間分け / 集団遊び |
| 5(木) | 戸外歩行 / 集団遊び |
| 6(金) | ジャンプ・絵合わせ / だんべえ、ダンス |
| 7(土) | |
| 8(日) | |
| 9(月) | 梯子渡り・絵合わせ / ボール |
| 10(火) | 戸外活動 / 楽器・音楽 |
| 11(水) | 手押し車・おはじき / 集団活動 |
| 12(木) | 戸板登り・文具 / なかよし公園 |
| 13(金) | 這う運動・折り紙 / だんべえ、ダンス |
| 14(土) | |
| 15(日) | |
| 16(月) | 戸外活動・連想ゲーム集団活動 |
| 17(火) | 洗濯物を干す・たたむ / 楽器、音楽 |
| 18(水) | 腹筋、引き起こし・紙遊び / 集団活動 |
| 19(木) | 戸外歩行 / 集団活動 |
| 20(金) | フープ渡り・制作 / だんべえ、ダンス |
| 21(土) | |
| 22(日) | |
| 23(月) | |
| 24(火) | 手押し車・文具 / 楽器、音楽 |
| 25(水) | 這う運動・仲間分け / ボール |
| 26(木) | ジャンプ・粉遊び / 集団活動 |
| 27(金) | ボール入れ・しりとり / だんべえ、ダンス |
| 28(土) | |
| 29(日) | |
| 30(月) | 座布団リレー・同頭語 / 集団遊び |

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。マスク、ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザ予防接種について

・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思っております。

・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆グループ活動について

・子ども達の社会性を元に、後期のグループ活動のグループ分けをさせて頂きました。Aグループの担当指導員は 川野 彩花 になります。生活表の聞き取りや、ご連絡等担当からさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、糸車でのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年
11月B

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆起床時間を6:30へ近づけましょう。

- ①～③の順番で行って自律起床に近づけます。
- ①カーテンを開けて日の光で部屋を明るくします。
- ②窓を開けて換気します。
- ③声をかけて目ざめられるようにします。

・体温調節をしましょう

上着はハンガーに掛け、衣服の着脱をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・土の上や坂道を歩く
- ・ダンボールキャタピラ
- ・立つ座る(スクワット)

◎肩～腕～手を使った運動(・キャッチボール、中あて、ボール運び、綱引き、手押し車)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見てわたる)
- ・話を聞く、自分の思いを伝える、相談する
- ・ルールのある遊び
- ・持ち物を決められた場所へ片付ける

◎微細活動

- ・握る(ボール、綱、公園遊具)
- ・運ぶ(ボール、水が入ったバケツ)

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|--------------------|
| 1(日) | |
| 2(月) | 公園遊具/キャッチボール |
| 3(火) | |
| 4(水) | 公園遊具/綱引き |
| 5(木) | 手押し車/ルールのある遊び |
| 6(金) | キャッチボール/だんべえ踊り・ダンス |
| 7(土) | |
| 8(日) | |
| 9(月) | 戸外歩行/キャッチボール |
| 10(火) | 土の上を歩く/楽器・音楽 |
| 11(水) | 公園遊具/キャッチボール |
| 12(木) | 手押し車/ルールのある遊び |
| 13(金) | 綱引き/だんべえ踊り・ダンス |
| 14(土) | |
| 15(日) | |
| 16(月) | 綱引き/キャッチボール |
| 17(火) | ボール運び/楽器・音楽 |
| 18(水) | キャッチボール/ルールのある遊び |
| 19(木) | 中あて/ルールのある遊び |
| 20(金) | キャッチボール/だんべえ踊り・ダンス |
| 21(土) | |
| 22(日) | |
| 23(月) | |
| 24(火) | 立つ座る/楽器・音楽 |
| 25(水) | キャッチボール/ルールのある遊び |
| 26(木) | 手押し車/ルールのある遊び |
| 27(金) | 綱引き/だんべえ踊り・ダンス |
| 28(土) | |
| 29(日) | |
| 30(月) | 公園遊具/キャッチボール |

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。マスク、ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザ予防接種について

・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思っております。

・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆グループ活動について

・子ども達の社会性を元に、後期のグループ活動のグループ分けをさせて頂きました。Bグループの担当指導員は 吉田 令 になります。生活表の聞き取りや、ご連絡等担当からさせていただきます。よろしく願い致します。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、糸車でのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年
11月C

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel:027-260-6888 Fax:027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎体内時計を整える習慣

朝6時30分前には起床し、夜は20時30分頃に就寝しましょう。寝ている部屋は暗くして、目に光が入らないようにしましょう。

・体温調節をしましょう

上着はハンガーに掛け、衣服の着脱をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行、歩道橋、不安定な所を歩く、時間走(ペースを変えない)
- ・固定遊具
- ・運ぶ、引く、体幹・上体を育てる
- ・肩～腕～手を使う運動(ボールをつく、投げる、打つ、縄を回す)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・交通ルールを理解する(白線の内側を歩く、左右の確認、信号機を見て渡る)
- ・伝える人や周りを見て話す、話が分からないときは質問する
- ・ことばの理解、自分の気持ちを伝える、相手の気持ちを想像する

◎微細活動

- ・たたむ(角を合わせる)/結ぶ(かた結び、りぼん結び)/つまむ
- ・製作(折る、切る、貼る)

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|--------------------|
| 1(日) | |
| 2(月) | 戸外歩行/認識 |
| 3(火) | |
| 4(水) | 四つ這い姿勢保持/紙遊び/集団遊び |
| 5(木) | 巧技台/たたむ・結ぶ |
| 6(金) | キャッチボール/だんべえ踊り・ダンス |
| 7(土) | |
| 8(日) | |
| 9(月) | 戸外歩行/認識 |
| 10(火) | ことば・文字/楽器・音楽 |
| 11(水) | 立つ・座る/紙遊び/集団遊び |
| 12(木) | 巧技台/たたむ・結ぶ |
| 13(金) | 綱引き/だんべえ踊り・ダンス |
| 14(土) | |
| 15(日) | |
| 16(月) | 戸外歩行/認識 |
| 17(火) | ことば・文字/楽器・音楽 |
| 18(水) | 四つ這い姿勢保持/紙遊び/集団遊び |
| 19(木) | 巧技台/たたむ・結ぶ |
| 20(金) | キャッチボール/だんべえ踊り・ダンス |
| 21(土) | |
| 22(日) | |
| 23(月) | |
| 24(火) | ことば・文字/楽器・音楽 |
| 25(水) | 歩行/紙遊び/集団遊び |
| 26(木) | 巧技台/たたむ・結ぶ |
| 27(金) | 綱引き/だんべえ踊り・ダンス |
| 28(土) | |
| 29(日) | |
| 30(月) | 戸外歩行/認識 |

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。マスク、ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザ予防接種について

- ・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思っております。
- ・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆グループ活動について

- ・子ども達の社会性を元に、後期のグループ活動のグループ分けをさせて頂きました。Cグループの担当指導員は 新倉 美有紀 になります。生活表の聞き取りや、ご連絡等担当からさせていただきます。よろしくお願い致します。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、糸車でのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年
11月D

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel:027-260-6888 Fax:027-235-5801
児童発達支援責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

- ・8:30ごろに就寝しましょう
入浴後20分以内に布団に入ると入眠しやすくなります。
- ・体温調節をしましょう
上着はハンガーに掛け、衣服の着脱をしましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・なかよし公園で固定遊具で運動を行う(ジャングルジム、すべり台、ブランコなど)
- ・雑巾がけ、座布団はこび、座布団競争、キャタピラ、手押し車
- ・肩～腕～手を使った運動(ボールを投げる、玉入れ、ぶら下がり)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・話を聞く、大人・友だちと一緒に行動する
- ・登会後の流れを身につける(靴を脱ぐ→靴下を脱ぐ→靴を下駄箱にしまう→荷物をロッカーにしまう)

◎微細活動

- ・こする(雑巾を洗う、手をこすり洗う、靴下を洗う、タオルを洗う)
- ・すくう(おはじきや水をすくう)

《今月の予定》

| 日 | 活動内容 |
|-------|--------------------|
| 0(土) | |
| 2(月) | ぶら下がり/集団遊び |
| 3(火) | |
| 4(水) | 戸外歩行/ルールのある遊び |
| 5(木) | 座布団競争/すくう |
| 6(金) | ジャングルジム/だんべえ踊り・ダンス |
| 7(土) | |
| 8(日) | |
| 9(月) | ボール/ルールのある遊び |
| 10(火) | 手押し車/楽器・音楽 |
| 11(水) | 引き起こし/こする |
| 12(木) | 座布団運び/集団遊び |
| 13(金) | ぶら下がり/だんべえ踊り・ダンス |
| 14(土) | |
| 15(日) | |
| 16(月) | ジャングルジム/すくう |
| 17(火) | キャタピラ/楽器・音楽 |
| 18(水) | 戸外歩行/集団遊び |
| 19(木) | ボール/紙遊び |
| 20(金) | 引き起こし/だんべえ踊り・ダンス |
| 21(土) | |
| 22(日) | |
| 23(月) | |
| 24(火) | 座布団競争/楽器・音楽 |
| 25(水) | すべり台/集団遊び |
| 26(木) | 座布団運び/こする |
| 27(金) | ぶら下がり/だんべえ踊り・ダンス |
| 28(土) | |
| 29(日) | |
| 30(月) | キャタピラ/集団遊び |

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。マスク、ハンカチを持たせて下さい。

☆インフルエンザ予防接種について

- ・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思っております。
- ・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆グループ活動について

・子ども達の社会性を元に、後期のグループ活動のグループ分けをさせて頂きました。Dグループの担当指導員は 麻田 桃子 になります。生活表の聞き取りや、ご連絡等担当からさせていただきます。よろしくお願い致します。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、糸車でのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。