

月案

2020年
10月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎夕食後は家の中で楽しく身体を動かしましょう。

夕食後に這い這い運動などの全身運動を短時間(20～30分)少し汗ばむくらい行ないます。

(例えば…机・椅子くぐり、手押し車、椅子のよじ登りなど)

- ・楽しく遊び、家族団らんの時間をつくる。
- ・全身運動を取り入れることで夜の寝つきやすくなります。

《今月の予定》

日	午前の活動／午後の活動
1(木)	梯子登り / 数 / ルールのある遊び
2(金)	腕立て姿勢保持 / 畳む / 公園遊び
3(土)	
4(日)	
5(月)	手押し車 / 空間認知 / 戸外歩行
6(火)	引き起こし / 制作 / 楽器・ダンス
7(水)	ジャングルジム / 新聞紙で遊ぼう
8(木)	腕立て姿勢保持/制作/ルールのある遊び
9(金)	梯子登り / 数 / 戸外歩行
10(土)	
11(日)	
12(月)	引き起こし / 畳む / 色合わせ
13(火)	腕立て姿勢保持 / 制作 / 楽器・ダンス
14(水)	ブランコ / 空間認知 / 公園遊び
15(木)	手押し車 / 数 / ルールのある遊び
16(金)	梯子登り / 制作 / 戸外歩行
17(土)	
18(日)	
19(月)	腕立て姿勢保持 / 制作 / 戸外歩行
20(火)	手押し車 / 畳む / 楽器・ダンス
21(水)	ジャングルジム / 宝探しゲーム
22(木)	梯子登り / 数 / ルールのある遊び
23(金)	引き起こし/空間認知/新聞紙で遊ぼう
24(土)	
25(日)	
26(月)	梯子登り / 数 / 公園遊び
27(火)	引き起こし / 空間認知 / 楽器・ダンス
28(水)	ブランコ / 色合わせ
29(木)	腕立て姿勢保持/畳む/ルールのある遊び
30(金)	手押し車/畳む/ケース会議の為13時降園
31(土)	動作法

今月の手遊び

♪やきいも グーチーパー ♪
やきいもやきいもおなかの グー
ほっかほっかほっかほっか あちちの チー
たべたらなくなる なんにも パー
それ やきいもまとめて グーチーパー
「ジャンケンポン」

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行 (坂道、階段など)
- ・公園遊び (ジャングルジム、ブランコ)
- ・梯子登り(土踏まずを使う、傾斜を登る)
- ・腕立て姿勢保持(お腹に力を入れる)
- ・引き起こし(頭を上げて起き上がる)

今月の認識学習／微細遊び

☆認識学習

- ・ルールのある遊び (色合わせ、宝探し)
- ・数 (〇個ちょうだい、一対一対応)
- ・空間認知 (パズル、めいろ、絵合わせ)

☆微細遊び

- (外)公園遊び
 - ・ジャングルジム(よじ登り、ぶら下がり)
 - ・ブランコ(手すりにつかまり身体を支える)
- (内)室内遊び
 - ・手押し車(手のひら全体を使う)
 - ・梯子登り(バーを握り、交互に動かす)
 - ・畳む(タオル、洋服、布団など)
 - ・作品展の制作(切る、貼る、塗るなど)

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆制作を行ないます。汚れても良い服、着替えなど持たせてください。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられたお子さんは、職員にお知らせ下さい。受ける事の出来ないお子さん以外は、受けてください。

☆10月29日(木) 10月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降園時間は、15時です。

☆10月30日(金) ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。

☆10月31日(土)は、動作法勉強会を予定しています。13時降園のご協力をお願いします。

月案

2020年

10月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎夜の這い這い運動を実践しましょう。
夕飯後の這い這い運動は、短期間で効果的に出来る全身運動です。
(四つ這い(机くぐり)、手押し車、高這い 等)
リラックスしながら家族と楽しい時間を過ごすことで、「楽しかった」と満足し、夜の睡眠に繋がります。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(木)	戸板のぼり、運ぶ / ルールのある遊び
2(金)	ブランコ(公園) / オーシャンスイング
3(土)	
4(日)	
5(月)	巧技台くぐり、お絵描き / 散歩
6(火)	階段のぼりおり、大きい⇄小さい/楽器・ダンス・歌
7(水)	戸板のぼり、制作 / 散歩
8(木)	トンネルくぐり、感触あそび/ルールのある遊び
9(金)	すべり台(公園) / ボール
10(土)	
11(日)	
12(月)	戸板のぼり、大きい⇄小さい/散歩
13(火)	巧技台のぼりおり、運ぶ/楽器・ダンス・歌
14(水)	巧技台くぐり、感触あそび/散歩
15(木)	階段のぼりおり、たぐりよせ/ルールのある遊び
16(金)	戸外歩行 / 電車ごっこ
17(土)	
18(日)	
19(月)	机くぐり、制作 / 散歩
20(火)	戸板のぼり、お絵描き/楽器・ダンス・歌
21(水)	巧技台くぐり、大きい⇄小さい/散歩
22(木)	巧技台のぼりおり、感触あそび/ルールのある遊び
23(金)	砂遊び(公園) / カーチンコ
24(土)	
25(日)	
26(月)	戸板のぼり、感触あそび/散歩
27(火)	巧技台くぐり、大きい⇄小さい/楽器・ダンス・歌
28(水)	階段のぼりおり、運ぶ/散歩
29(木)	机くぐり、たぐりよせ/ルールのある遊び
30(金)	ブランコ(公園)/ケース会議のため13時降園
31(土)	動作法

今月の手遊び

どんぐりぼうやのたんけん

どんぐりぼうやのたんけん ころころころたんけん
どんぐりぼうやのたんけん かわらにおっこちた びっくり!

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・四つ這い(巧技台くぐり) ・戸外歩行
- ・高這い(戸板のぼり) (階段のぼりおり、坂道を歩く)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・ルールのある遊び
(ボール渡し、電車ごっこ)
- ・大きい⇄小さい
(お絵描きで描いた絵
ペットボトル 等)
- ・感触遊び
(温かい、冷たい
やわらかい等)

☆微細遊び

- (外)公園遊び
・ブランコ チェーンを握る、こぐ
- ・すべり台 手すりを握る
- ・砂遊び 触れる、すくう
- (内)室内遊び
・お絵描き(段ボールを壁に貼り立って描く)
- ・運ぶ(ボール、ペットボトル、段ボール)
- ・作品展の制作

全体へお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

・散歩や外遊びで汗をかいたときは、シャワーをしたいと思います。着替えやフェイスタオル、巻きタオルなどに名前を記入し、準備をお願いします。

・月案に変更がある場合はお知らせ致します。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられたお子さんは、職員にお知らせ下さい。
受ける事の出来ないお子さん以外は、受けてください。

・10月29日(木) 10月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降園時間は、15時です。

☆10月30日(金) ケース会議のため
13時降園のご協力をお願いします。

☆10月31日(土)は、動作法勉強会を予定しています。
13時降会のご協力をお願いします。