

# 月案

2020年

10月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 桑の木

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

◎夜の這い這い運動を実践しよう。

(這う運動は、手軽に出来る全身運動です)

・追いかっこ ・机の下をぐる ・手押し車など

※リラックスしながら楽しい時間を過ごすことで満足し

夜の寝つきもよくなります。

### 手遊び

♪やきいも グーチーパー ♪

やきいもやきいもおなかガ グー

ほっかほっかほっかほっか あちちの チー

たべたらなくなる なんにも パー

それ やきいもまとめて グーチーパー

「ジャンケンポン」

### 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・歩行

・サーキット(机くぐり(わに這い)→戸板登り(高這い)

鉄棒(ぶら下がり・飛びつき)→ハードル跨ぎ・跳び

・公園遊び(鉄棒・ジャングルジム・スプリング遊具)

### 微細遊び

・作品展の制作

・洗濯(小さなものを手を使って洗う)→絞る→干す

### 認識学習

・報告 → 質問に答える(相手の話を聞き、答える)

・一日の振り返り → 感想を考える → 発表する

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	・サーキット ・作品展の制作 ・歩行	9:00～15:00	【持ち物】 絵の具を使います。スモックなど、汚れてもいい衣服の準備をお願いします。
10日	・公園遊び (話し合いで場所を決める)	9:00～15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)・カップなど
17日	・サーキット ・洗濯 ・歩行	9:00～15:00	【持ち物】 自分で使ったハンカチの洗濯をします。 1枚余分にハンカチを持たせて下さい。
24日	・サーキット ・洗濯 ・歩行	9:00～13:00	【持ち物】 自分で使ったハンカチの洗濯をします。 1枚余分にハンカチを持たせて下さい。
31日	・公園遊び (話し合いで場所を決める)	9:00～15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)・カップなど

### 全体へのお知らせ

☆引き続き感染予防の為、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチを持たせて下さい。

☆月案に変更がある場合は、お知らせ致します。

☆10月24日(土)は、動作法勉強会を予定しています。  
13時降会のご協力をお願いします。

☆インフルエンザの予防接種について

予防接種を受けられたお子さんは、職員にお知らせ下さい。  
受ける事の出来ないお子さん以外は、受けてください。

☆上着をハンガーに掛ける練習を行ないます。

ハンガーに名前をつけて持たせてください。

