

月案

2020年

11月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎就寝前に入浴を30～40分しましょう。

・身体をゆっくり温め、こころとからだをリラックスさせます。

・入浴後は20分以内に布団へ入ります。

(体温が冷える前に布団に入ることによって寝つきがよくなります。)

・入浴後にコップ1杯の水を飲みます。

(入浴時に失われた水分、就寝中の代謝する水分を補います)

今月の手遊び

♪ どんぐりころころ ♪

どんぐりころころ どんぶりこ	どんぐりころころ よろこんで
おいけにはまって さあたいへん	しばらくいっしょに おそんだが
どじょうがでてきて こんにちは	やっぱりおやまが こいしいと
ぼっちゃんいっしょに	ないてはどじょうを
あそびましょう	こまらせた

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行 ・走る ・梯子登り(土踏まずを使う、傾斜を登る・降る)
- ・坂道・階段など
- ・片足立ち ・腕立て姿勢保持(お腹に力を入れる)
- (足の裏で体重移動をする) ・戸板登り(つま先で登る)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・ルールのある遊び
- ジャンケン…勝敗の理解
- だるまさんが転んだ…動く、止まる
- ・物の名前、概念
- 食べ物、動物、乗り物、身近なもの
- (絵カード・実物の使用)
- ・仲間わけ
- (色・形など)

☆微細遊び

- ・梯子登り(バーを握る、腕を伸ばす)
- ・腕立て姿勢保持(手の平全体を使う)
- ・戸板登り(手の平全体を使う)
- ・つまむ(ビー玉、コイン、ペグ指しなど)
- ・切る(はさみ、ちぎるなど)
- ・描く(クレヨン、鉛筆など)

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種について

・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思います。

・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆今年全ての行事が新型コロナウイルスの影響で中止になっています。子どもたちの成長を各担当グループで発表したいと思っています。12月に行います。日程等が決まり次第お知らせします。

☆トイレットペーパーが不足しているため、寄付のご協力をお願い致します。

☆11月4日(水)は、職員研修のため13時降園のご協力をお願いします。

☆11月26日(木) 11月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降園時間は、15時です。

☆11月28日(土)は、動作法勉強会を予定しています。13時降園のご協力をお願いします。

☆11月30日(月) ケース会議のため13時降園のご協力をお願いします。



《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(日)	
2(月)	腕立て姿勢保持 / つまむ / 公園遊び
3(火)	文化の日
4(水)	戸板登り / 物の名前 (13時降園)
5(木)	片足立ち / 描く / ルールのある遊び
6(金)	梯子登り / 仲間わけ / 戸外歩行
7(土)	
8(日)	
9(月)	片足立ち / 仲間わけ / ボール遊び
10(火)	戸板登り / 切る / 発表会の練習
11(水)	腕立て姿勢保持 / 物の概念 / 戸外歩行
12(木)	梯子登り / つまむ / ルールのある遊び
13(金)	戸板登り / 物の名前 / 戸外歩行
14(土)	
15(日)	
16(月)	梯子登り / 描く / 戸外歩行
17(火)	片足立ち / 仲間わけ / 発表会の練習
18(水)	戸板登り / つまむ / 新聞紙遊び
19(木)	腕立て姿勢保持 / 発表会の練習
20(金)	梯子登り / 物の名前 / へびジャンケン
21(土)	
22(日)	
23(月)	勤労感謝の日
24(火)	腕立て姿勢保持 / 物の概念 / 発表会の練習
25(水)	片足立ち / 切る / 戸外歩行
26(木)	梯子登り / 仲間わけ / 発表会の練習
27(金)	戸板登り / つまむ / 戸外歩行
28(土)	
29(日)	
30(月)	片足立ち / 物の名前 (13時降園)

月案

2020年

11月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎入浴の時間は就寝予定時間20分以内に湯から上がるように入りましょう。

元の体温に戻る前のまだ少し暖かさを感じているときに就寝します。

水をコップ1杯と絵本を一冊読んだあとに布団に入ると寝つきがよくなります。

今月の手遊び

♪秋の空♪

キンキンきれいな秋の空 遠く遠くを 呼びましょう オーイ

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行(階段のぼりおり、坂道を歩く)
- ・戸板のぼり ・梯子渡り ・腕立て姿勢保持

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

・同じ違う

(①食べ物②動物③身近な物
絵カードや実物を使用する)

・見る

①転がったボールを目で追い拾う

②傾斜のあるところからボールを転がす(外)

③ペーパーサート)

☆微細遊び

・カゴに入れる(ボール、お手玉等)

・引っ張る(布、リボン、紐等)

・つまむ⇄器に入れる(ビー玉、おはじき、ビーズ等)

・お絵かき(段ボールを壁に貼り、立って腕を大きく使い絵を描く)

・ブランコ チェーンを握る、こぐ

全体へお知らせ

☆11月4日(水)は、職員研修のため13時降園のご協力をお願いします。

☆トイレットペーパーが不足しているため、寄付のご協力をお願い致します。

☆インフルエンザ予防接種について

・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思っております。

・受けたら必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆11月26日(木) 11月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。降園時間は、15時です。

☆11月28日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降園のご協力をお願いします。

☆11月30日(月) ケース会議のため

13時降園のご協力をお願いします。



☆今年では全ての行事が新型コロナウイルスの影響で中止になっています。子どもたちの成長を各担当グループで発表したいと思います。12月に行います。日程等が決まり次第お知らせします。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(日)	
2(月)	戸板のぼり、カゴに入れる / 散歩
3(火)	文化の日
4(水)	階段のぼりおり、見る/職員研修のため13時降園
5(木)	戸板のぼり、お絵かき/ルールのある遊び
6(金)	ブランコ(公園)/ボール
7(土)	
8(日)	
9(月)	腕立て姿勢保持、同じ⇄違う/散歩
10(火)	戸板のぼり、つまむ⇄入れる/発表会の練習
11(水)	梯子渡り、お絵かき/散歩
12(木)	手押し車、引っ張る/ルールのある遊び
13(金)	戸外歩行 / オーシャンズイング
14(土)	
15(日)	
16(月)	梯子渡り、カゴに入れる/散歩
17(火)	手押し車、見る/発表会の練習
18(水)	階段のぼりおり、引っ張る/散歩
19(木)	戸板のぼり、同じ⇄違う/ルールのある遊び
20(金)	ブランコ(公園)/ ままごと
21(土)	
22(日)	
23(月)	勤労感謝の日
24(火)	階段のぼりおり、引っ張る/発表会の練習
25(水)	戸板のぼり、つまむ⇄入れる/ 散歩
26(木)	腕立て姿勢保持、お買い物ごっこ/誕生日会
27(金)	戸外歩行 / 揺さぶり遊び(大型バス、カーテンコ)
28(土)	動作法
29(日)	
30(月)	腕立て姿勢保持、見る/ケース会議のため13時降園