

# 月案

2020年

11月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 桑の木

### 今月のねらい

#### 生体の生活リズムを整える

◎就寝前に入浴を30～40分しましょう。

・身体をゆっくり温め、こころとからだをリラックスさせます。

・入浴後は20分以内に布団へ入ります。

(体温が冷える前に布団に入ることで寝つきがよくなります。)

・入浴後にコップ1杯の水を飲みます。

(入浴時に失われた水分、就寝中の代謝する水分を補います)

### 手遊び

#### ♪ どんぐりころころ ♪

どんぐりころころ どんぶりこ	どんぐりころころ よろこんで
おいけにはまって さあたいへん	しばらくいっしょに おそんだが
どじょうがでてきて こんにちは	やっぱりおやまが こいしいと
ぼっちゃんいっしょに	ないてはどじょうを
あそびましょう	こまらせた

### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行 ・走る
- ・サーキット(机くぐり(わに這い)→戸板登り(高這い) 鉄棒(ぶら下がり・飛びつき)→ハードル跨ぎ・跳び
- ・公園遊び(鉄棒・ジャングルジム・スプリング遊具)

### 微細遊び

- ・雑巾掛け(こすり洗い、絞る)
- ・洗濯(ハンカチを洗う)→絞る→干す
- ・制作(切る、貼る、描くなど)

### 認識学習

- ・報告 → 質問に答える(相手の話を聞き、答える・わからない時「わからない」と言える)
- ・一日の振り返り → 感想を考える → 発表する

	今月の予定	活動時間	連絡事項
7日	・サーキット ・発表会の練習 ・作って遊ぼう ・歩行(朝日町三丁目公園)	9:00～15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水) 虫よけスプレーなど
14日	サーキット ・発表会の練習 ・造形遊び(粘土) ・ルールのある遊び(話し合い)	9:00～15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水) 虫よけスプレーなど
21日	・サーキット ・発表会の練習 ・洗濯 ・歩行(朝日町二丁目公園)	9:00～15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水) 自分で使ったハンカチの洗濯をします。 1枚余分にハンカチを持たせて下さい。
28日	・サーキット ・発表会の練習 ・色塗り(色鉛筆)	9:00～13:00	【持ち物】 着替え・タオル・水筒(水) 動作法の為、13時降園のご協力お願い致します。

### 全体へのお知らせ

☆トイレットペーパーが不足しているため、寄付のご協力をお願い致します。

☆上着をハンガーに掛ける練習を行ないます。  
ハンガーに名前をつけて持たせてください。

☆インフルエンザ予防接種について

・新型コロナウイルスの影響もあり、病気等で受けられない方を除き全員受けていただきたいと思います。

・受けた必ず職員に予防接種を受けた旨をお知らせ下さい。また、受けられない方もその旨をお知らせ下さい。

☆今年全ての行事が新型コロナウイルスの影響で中止になっています。子どもたちの成長を各担当グループで発表したいと思います。12月に行います。日程等が決まり次第お知らせします。

☆11月28日(土)は、動作法勉強会を予定しています。13時降園のご協力をお願いします。

