

月案

2020年
10月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

ぱれっと

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・役割を果たす。

家庭の中でもそれぞれの役割があります。中、高では当番係となり、クラスの一員としての役割を担っています。家族や、学校、放デイにおいては、自分自身が家族の一員、集団の中の一員として、話し合いで役割を決め、果たすことが自律性・自立性の育ちに繋がります。

・早寝、早起き

夏休み中ですが、早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・歩行
- ・つま先を使った運動(踏み台昇降、片足立ち)
- ・四つ這いバランス
- ・腕立て姿勢保持

◎肩、腕を大きく使う運動

- ・ボールを投げる
- ・捕る
- ・雲てい、鉄棒

認識・微細活動

◎ 学習・認識

- ・話し合いで活動を決めよう。
- ・丁寧に文字を書こう。

◎ 微細・作業

- ・裁縫・箱を包む。

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	・絵手紙教室 ・戸外活動	9:00~15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
10日	・室内活動 ・戸外活動	9:00~15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
17日	・室内活動 ・戸外活動	9:00~15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
24日	・室内活動 ・戸外活動	9:00~15:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。
31日	・室内活動 ・動作法勉強会	9:00~13:00	・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

全体へのお知らせ

☆活動について

新型コロナの状況から、「3密の禁止」をできる限り実践できるように心掛け活動に取り組んでいます。その為、ぱれっとの建物では活動が限られてしまうため、戸外に出るの活動を考えています。マスク、水筒、ハンカチ、体温調整のできる服装の準備をお願いします。

☆お願い

・ぱれっとでの活動も、「3密」を避けるため、引き続き外での活動が多くなると思います。「マスク」の着用と「暑さ」との関わりもありますので、子供たちの健康状態を確認しながら、熱中症に気を付け取り組んでいきたいと思ひます。
ご家庭でも、お子様の登会時や帰宅後の体調チェックをお願いします。いつもと違う様子がありましたら、ご連絡下さい。

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思ひます。
今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思ひます。**予防接種を受けた方はお知らせください。**また、受けられない方も、その旨をお知らせください。
ご理解の上、ご協力お願いします。