

月案

2020年
11月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

ぱれっと

児童発達支援責任者 田端 美紀

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎朝の排便習慣を身に付けましょう。

朝、決まった時間にトイレに行き、座ってみましょう。

◎早寝、早起きをしよう。

22時までには布団に入り、しっかり寝ましょう。朝は自分で起きましょう。

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・歩行(30分歩こう)

・腹筋・背筋・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持

◎肩、腕を大きく使う運動

・長縄跳び・縄回し・綱引き・バドミントン

認識・微細活動

◎学習・認識

・話し合いで活動を決めよう。

・丁寧に文字を書こう。

◎微細・作業

・裁縫(雑巾を縫う。)

| | 今月の予定 | 活動時間 | 連絡事項 |
|-----|------------------|------------|---------------------------------|
| 7日 | ・絵手紙教室 ・戸外活動 | 9:00~15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。 |
| 14日 | ・戸外活動 | 9:00~15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。 |
| 21日 | ・戸外活動 | 9:00~15:00 | ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願い致します。 |
| 24日 | ・戸外活動 ・動作法勉強会 | 9:00~13:00 | ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願い致します。 |

全体へのお知らせ

☆活動について

机坐りの状況から、「3密の禁止」をできる限り実践できるように心掛け活動に取り組んでいます。その為、ぱれっとの建物では活動が限られてしまうため、戸外に出るの活動を考えています。マスク、水筒、ハンカチ、体温調整のできる服装の準備をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまで、しばらくお休みさせていただきます。

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたいと思っております。今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思っております。予防接種を受けた方はお知らせください。また、受けられない方も、その旨をお知らせください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。