

月案

2020年

11月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・早寝、早起き

早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

・睡眠のリズムを整え、朝、排便する習慣をつけましょう。

朝、決まった時間にトイレに行くことで排便の習慣を身に付けることができます。

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・戸外歩行(階段のある道を歩く)

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ぶら下がり

・縄を回す。

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・しりとり

・文字を書く

◎ 微細・作業

・道具を使う(箸、文房具)

・紐結び

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	戸外歩行 / しりとり(鉛筆)
3(火)	文化の日
4(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
5(木)	音楽活動 / 運動
6(金)	だんべえ / 紐結び
7(土)	
8(日)	
9(月)	縄跳び/を使う
10(火)	戸外歩行 / しりとり(鉛筆)
11(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
12(木)	音楽活動 / 運動
13(金)	だんべえ / 紐結び
14(土)	
15(日)	
16(月)	戸外歩行 / しりとり(鉛筆)
17(火)	縄跳び/を使う
18(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
19(木)	音楽活動 / 運動
20(金)	だんべえ / 紐結び
21(土)	
22(日)	
23(月)	縄跳び/を使う
24(火)	戸外歩行 / しりとり(鉛筆)
25(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
26(木)	音楽活動 / 運動
27(金)	だんべえ / 紐結び
28(土)	
29(日)	
30(月)	戸外歩行 / しりとり(鉛筆)

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思います。

今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。**予防接種を受けた方はお知らせください。**また、受けられない方も、その旨をお知らせください。ご理解の上、ご協力お願いします。

☆ご確認下さい。

昨年度、作業着として使用した長袖、長ズボン、長靴をお返しできていない方がいらっしやいます。**11月2日～7日まで展示**をさせていただきます。ご確認し、お子様の服がありましたらお声掛け下さい。その後、**残った服は処分**させていただきたいと思います。必ず、ご確認お願いします。

☆カレンダー注文について

今年は卓上カレンダーの注文をお受け致します。

今年度は新型コロナウイルス感染症の為、活動内容も、範囲も限られてしまい子どもたちの成長写真が思うように撮影できない状況です。子供たちの成長の様子や笑顔が、ドリームの従業員さんが毎日頑張って仕上げた和紙とコラボしたカレンダーです。是非、ご注文お願いします。申し込み締め切りは11月10日です。

☆体育館活動について

新型コロナウイルスの影響でお休みさせていただいているサンアビリティ体育館での活動ですが、体育館までの移動手段が無い為、今年度はお休みさせていただきます。体育館に変わり、毎週水曜日は公園に出掛け遊具を使い身体、腕等をたくさん使いたいと思っています。日が落ちると寒さが強くなります。上着等ご準備お願いしたいと思いま

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年

11月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整える。
- 朝の排便習慣を身に付けましょう。
夜の睡眠のリズムをつけて、朝の排便につなげましょう。
- 朝、決まった時間にトイレに行くことで排便の習慣を身に付けることができます。
- 早寝早起き、自律起床の習慣を崩さずに行いましょう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	紐結び / 文字
3(火)	文化の日
4(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
5(木)	音楽活動 / 運動
6(金)	だんべえ / ボール投げ
7(土)	
8(日)	
9(月)	戸外歩行 / 道具を使う
10(火)	ボール渡し / 文字
11(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
12(木)	音楽活動 / 運動
13(金)	だんべえ / 紐結び
14(土)	
15(日)	
16(月)	道具を使う / 文字
17(火)	ボール渡し / 紐結び
18(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
19(木)	音楽活動 / 運動
20(金)	だんべえ / ボール投げ
21(土)	
22(日)	
23(月)	勤労感謝の日
24(火)	ボール渡し / 紐結び
25(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
26(木)	音楽活動 / 運動
27(金)	だんべえ / 文字
28(土)	
29(日)	
30(月)	戸外歩行 / 道具を使う

今月の運動

- ◎ 直立と直立状二足歩行
- ・歩行(早歩き、階段、坂道) ・腹筋、背筋
 - ◎ 肩、腕を大きく使う運動
 - ・ぶら下がり ・ボール(渡す、投げる)

今月の学習 / 微細・作業

- ◎ 学習・認識
- ・文字(読む、書く)
- ◎ 微細・作業
- ・紐結び
 - ・道具を使う(箸、スプーン、文房具)

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思います。今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。**予防接種を受けた方はお知らせください**。また、受けられない方も、その旨をお知らせください。ご理解の上、ご協力お願いします。

☆ご確認下さい。

昨年度、作業着として使用した長袖、長ズボン、長靴をお返しできていない方がいらっしゃいます。**11月2日～7日まで展示**をさせていただきます。ご確認し、お子様の服がありましたらお声掛け下さい。その後、**残った服は処分**させていただきたいと思います。必ず、ご確認お願いします。

☆カレンダー注文について

今年は卓上カレンダーの注文をお受け致します。今年度は新型コロナウイルス感染症の為、活動内容も、範囲も限られてしまい子どもたちの成長写真が思うように撮影できない状況です。子供たちの成長の様子や笑顔が、ドリームの従業員さんが毎日頑張って仕上げた和紙とコラボしたカレンダーです。是非、ご注文をお願いします。申し込み締め切りは11月10日です。

☆体育館活動について

新型コロナウイルスの影響でお休みさせていただいているサンアビリティ体育館での活動ですが、体育館までの移動手段が無い為、今年度はお休みさせていただきます。体育館に変わり、毎週水曜日は公園に出掛け遊具を使い身体、腕等をたくさん使いたいです。日が落ちると寒さが強くなります。上着等ご準備お願いしたいと思いま

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年

11月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎目ざめよく、早起きができるようにしましょう。

自律起床を身につけていく為に

- ・カーテンを開け、部屋に光を入れます。
- ・窓を開け、換気をします。
- ・遠くから声をかけ、近づいていく。

目ざめをよくすることで、活動的に動けるようになり、睡眠までのリズムを整えていくことにつながっていきます。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ボタンのつけ外し・紐結び/踏み台昇降
3(火)	文化の日
4(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
5(木)	音楽活動/運動
6(金)	だんべえ/キャッチボール
7(土)	
8(日)	
9(月)	ボタンのつけ外し・紐結び/踏み台昇降
10(火)	巧技台姿勢保持/洗濯
11(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
12(木)	音楽活動/運動
13(金)	だんべえ/キャッチボール
14(土)	
15(日)	
16(月)	ボタンのつけ外し・紐結び/踏み台昇降
17(火)	巧技台姿勢保持/洗濯
18(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
19(木)	音楽活動/運動
20(金)	だんべえ/キャッチボール
21(土)	
22(日)	
23(月)	勤労感謝の日
24(火)	巧技台姿勢保持/洗濯
25(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい
26(木)	音楽活動/運動
27(金)	だんべえ/キャッチボール
28(土)	
29(日)	
30(月)	ボタンのつけ外し・紐結び/踏み台昇降

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

・腹筋、背筋 ・巧技台姿勢保持 ・踏み台昇降

◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ボール(キャッチボール,ボール入れ)

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・振り返り

・指示理解

◎ 微細・作業

・洗濯(布巾,バンダナ,ハンカチ,靴下)

・ボタンのつけ外し

・紐結び

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思います。

今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。**予防接種を受けた方はお知らせください**。また、受けられない方も、その旨をお知らせください。ご理解の上、ご協力お願いします。

☆ご確認下さい。

昨年度、作業着として使用した長袖、長ズボン、長靴をお返しできていない方がいらっしゃいます。**11月2日～7日まで展示**をさせていただきます。ご確認し、お子様の服がありましたらお声掛け下さい。その後、**残った服は処分**させていただきたいと思います。必ず、ご確認お願いします。

☆カレンダー注文について

今年は卓上カレンダーの注文をお受け致します。

今年度は新型コロナウイルス感染症の為、活動内容も、範囲も限られてしまい子どもたちの成長写真が思うように撮影できない状況です。子供たちの成長の様子や笑顔が、ドリームの従業員さんが毎日頑張って仕上げた和紙とコラボしたカレンダーです。是非、ご注文をお願いします。申し込み締め切りは11月10日です。

☆体育館活動について

新型コロナウイルスの影響でお休みさせていただいているサンアビリティ体育館での活動ですが、体育館までの移動手段が無い為、今年度はお休みさせていただきます。体育館に変わり、毎週水曜日は公園に出掛け遊具を使い身体、腕等をたくさん使いたいと思っています。日が落ちると寒さが強くなります。上着等ご準備お願いしたいと思いま

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年

11月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

・同じ生活が出来るようにしましょう。

体内時計を作るため、起床時間を学校がある日も休日も同じ生活が出来るように一定にしましょう。

今月の運動

◎ 直立と直立状二足歩行

雑巾がけ

◎ 肩、腕を大きく使う運動

ぶら下がり、ブランコをこぐ、引っ張りっこ

今月の学習 / 微細・作業

◎ 学習・認識

・仲間や指導員の言葉掛けで共に行動する。

◎ 微細・作業

・指先を使う。
・洗濯をする。洗濯ばさみを使う。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ぶら下がり・ブランコ/靴下の洗濯
3(火)	雑巾がけ/靴下の洗濯
4(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
5(木)	音楽活動 / 運動
6(金)	だんべえ /カバンの中の整理
7(土)	
8(日)	
9(月)	雑巾がけ/靴下の洗濯
10(火)	ぶら下がり・ブランコ/靴下の洗濯
11(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
12(木)	音楽活動 / 運動
13(金)	だんべえ /カバンの中の整理
14(土)	
15(日)	
16(月)	ぶら下がり・ブランコ/靴下の洗濯
17(火)	雑巾がけ/靴下の洗濯
18(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
19(木)	音楽活動 / 運動
20(金)	だんべえ /カバンの中の整理
21(土)	
22(日)	
23(月)	雑巾がけ/靴下の洗濯
24(火)	ぶら下がり・ブランコ/靴下の洗濯
25(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
26(木)	音楽活動 / 運動
27(金)	だんべえ /カバンの中の整理
28(土)	
29(日)	
30(月)	ぶら下がり・ブランコ/靴下の洗濯

全体へお知らせ

☆インフルエンザ予防接種のお願い。

一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、**病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたい**と思います。今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。**予防接種を受けた方はお知らせください**。また、受けられない方も、その旨をお知らせください。ご理解の上、ご協力お願いします。

☆ご確認下さい。

昨年度、作業着として使用した長袖、長ズボン、長靴をお返しできていない方がいらっしゃいます。**11月2日～7日まで展示**をさせていただきます。ご確認し、お子様の服がありましたらお声掛け下さい。その後、**残った服は処分**させていただきたいと思います。必ず、ご確認お願いします。

☆カレンダー注文について

今年は卓上カレンダーの注文をお受け致します。

今年度は新型コロナウイルス感染症の為、活動内容も、範囲も限られてしまい子どもたちの成長写真が思うように撮影できない状況です。子供たちの成長の様子や笑顔が、ドリームの従業員さんが毎日頑張って仕上げた和紙とコラボしたカレンダーです。是非、ご注文をお願いします。申し込み締め切りは11月10日です。

☆体育館活動について

新型コロナウイルスの影響でお休みさせていただいているサンアビリティ体育館での活動ですが、体育館までの移動手段が無い為、今年度はお休みさせていただきます。体育館に変わり、毎週水曜日は公園に出掛け遊具を使い身体、腕等をたくさん使いたと思っています。日が落ちると寒さが強くなります。上着等ご準備お願いしたいと思いま

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

月案

2020年

11月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
生体の生活リズムを整えましょう。 朝6時～6時30分に起きましょう。 目覚めをよくするために ①カーテンを開ける ②窓を開ける ③声を掛ける		◎ 直立と直立状二足歩行 ・ジャングルジム(足踏み、登る) ◎ 肩、腕を大きく使う運動 ・鉄棒(屈伸、飛びつき) ・ボール(キャッチボール、玉入れ)	
		今月の学習 / 微細・作業	
		◎ 学習・認識 ・トイレ掃除の仕方を覚える ・一日の振り返り	◎ 微細・作業 ・ペットボトルの水をシェイクする ・紐結び ・はた織り
《今月の予定》		全体へお知らせ	
日	活動内容	<p>☆インフルエンザ予防接種のお願い。</p> <p>一越会では様々な年齢層の方だ通っていることなどから、毎年インフルエンザの予防接種のご協力をお願いしています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、病気などで受けられない方を除き、基本、全員に受けていただきたいと思います。今シーズンは、予防接種を受けた確認を取りたいと思います。予防接種を受けた方はお知らせください。また、受けられない方も、その旨をお知らせください。ご理解の上、ご協力お願いします。</p> <p>☆ご確認下さい。</p> <p>昨年度、作業着として使用した長袖、長ズボン、長靴をお返しできていない方がいらっしゃいます。11月2日～7日まで展示をさせていただきます。ご確認し、お子様の服がありましたらお声掛け下さい。その後、残った服は処分させていただきたいと思います。必ず、ご確認お願いします。</p> <p>☆カレンダー注文について</p> <p>今年は卓上カレンダーの注文をお受け致します。</p> <p>今年度は新型コロナウイルス感染症の為、活動内容も、範囲も限られてしまい子どもたちの成長写真が思うように撮影できない状況です。子供たちの成長の様子や笑顔が、ドリームの従業員さんが毎日頑張って仕上げた和紙とコラボしたカレンダーです。是非、ご注文お願いします。申し込み締め切りは11月10日です。</p> <p>☆体育館活動について</p> <p>新型コロナウイルスの影響でお休みさせていただいているサンアビリティ体育館での活動ですが、体育館までの移動手段が無い為、今年度はお休みさせていただきます。体育館に変わり、毎週水曜日は公園に出掛け遊具を使い身体、腕等をたくさん使いたと思っています。日が落ちると寒さが強くなります。上着等ご準備お願いしたいと思います。</p> <p>☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は、職員にお声掛けください。</p> <p>※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。</p>	
1(日)			
2(月)	紐結び/水をシェイクする		
3(火)	文化の日		
4(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい		
5(木)	音楽活動/運動		
6(金)	だんべい/紐結び		
7(土)			
8(日)			
9(月)	紐結び/水をシェイクする		
10(火)	はた織り/玉入れ		
11(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい		
12(木)	音楽活動/運動		
13(金)	だんべい/紐結び		
14(土)			
15(日)			
16(月)	紐結び/水をシェイクする		
17(火)	はた織り/キャッチボール		
18(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい		
19(木)	音楽活動/運動		
20(金)	だんべい/紐結び		
21(土)			
22(日)			
23(月)	紐結び/水をシェイクする		
24(火)	はた織り/玉入れ		
25(水)	戸外歩行(公園)鉄棒・雲てい		
26(木)	音楽活動/運動		
27(金)	だんべい/紐結び		
28(土)			
29(日)			
30(月)	紐結び/水をシェイクする		