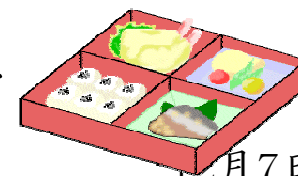


ドリームランチ (昼食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様

こんだて



12月7日～12月20日

月	火	水	木	金	土	日
12月7日 602kcal 塩分2.0g 豚肉の味噌焼き 大根のフレーク煮 白和え 春雨サラダ 原材料の一部に 小麦 を含む	12月8日 599kcal 塩分1.8g 鯖のカレー焼き 南瓜のいところ煮 ほうれん草とハムの和え物 レモン漬け 原材料の一部に 小麦 を含む	12月9日 530kcal 塩分2.1g かに玉風甘酢あんかけ 筑前煮 水菜のサラダ 千枚漬け風 原材料の一部に 卵 を含む	12月10日 582kcal 塩分2.1g 鰯の甘味噌焼き 青梗菜と麩の煮浸し マカロニサラダ ゆず漬け 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	12月11日 609kcal 塩分2.5g チキンカツ ゆず田楽 ブロッコリーの和え物 カレーマヨサラダ 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	12月12日 565kcal 塩分2.5g かじきの味噌マヨ焼き れんこん金平 ささみ和え のり和え 原材料の一部に 卵 を含む	12月13日 休み
12月14日 520kcal 塩分2.4g 鰯のオーロラソース焼き 野菜の胡麻味噌煮 春菊のゆず浸し 中華風マリネ 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	12月15日 568kcal 塩分2.3g 鶏肉と白菜のクリーム煮 ナポリタン ナムル 塩昆布和え 原材料の一部に 乳、小麦 を含む	12月16日 550kcal 塩分2.0g 焼き鮭 炒り豆腐 南瓜サラダ わさび醤油和え 原材料の一部に 卵 を含む	12月17日 588kcal 塩分2.4g ミートローフ ひじき煮 味噌和え 甘酢和え 原材料の一部に 卵、乳、小麦 を含む	12月18日 590kcal 塩分2.3g ブリ大根 里芋と厚揚げの田楽 カレー風味炒め だし醤油和え	12月19日 554kcal 塩分2.0g 鶏肉の柚子香焼き 肉じゃが 胡麻味噌和え 白菜のお浸し	12月20日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

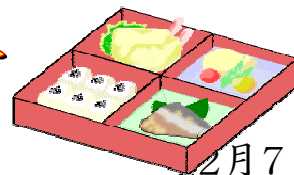
都合により、変更することがございます。ご了承下さい。



ドリームランチ (夕食)

カロリー表示にはご飯250Kcalが含まれます

* 様
こんだて



12月7日～12月20日

月	火	水	木	金	土	日
12月7日 563kcal 塩分2.5g 鯖の塩焼き 高野豆腐 ゆず浸し 味噌サラダ 原材料の一部に 卵 を含む	12月8日 537kcal 塩分2.0g 回鍋肉 切干大根煮 小松菜とツナの和え物 キュウリと大根の甘酢漬け	12月9日 593kcal 塩分1.8g 鮭のマスタードソース さつまいもの黄金煮 胡麻和え 風味漬け 原材料の一部に 卵、小麦 を含む	12月10日 557kcal 塩分2.0g 五目炒め 里芋の煮物 辛子和え 桜大根	12月11日 570kcal 塩分2.2g ブリの幽庵焼き ほうれん草ソテー キャベツと竹輪のサラダ なめこおろし和え 原材料の一部に 乳 を含む	12月12日 563kcal 塩分2.5g 鶏肉のピカタ おでん なめ茸和え わさび漬け 原材料の一部に 卵、小麦、乳 を含む	12月13日 休み
12月14日 588kcal 塩分2.5g 家常豆腐 ジャガイモとベーコンの煮物 ブロッコリーの和え物 レモン漬け	12月15日 550kcal 塩分1.9g 鯖の醤油麹焼き 里芋のそぼろあん コールスローサラダ もやしとニラの和え物	12月16日 523kcal 塩分2.3g ポークビーンズ 切り昆布の五目煮 豆板醤和え ブロッコリーサラダ	12月17日 588kcal 塩分1.9g かじきの竜田揚げ オイマヨ和え 卵の花 なます 原材料の一部に 卵 を含む	12月18日 575kcal 塩分1.7g ポークソテー 炊き合わせ ごまツナサラダサラダ もやしの酢の物 原材料の一部に 小麦 を含む	12月19日 584kcal 塩分2.1g 秋刀魚の塩焼き 切干大根煮 カラフルソテー 甘酢和え	12月20日 休み



ワークハウスドリーム 電話 260-6888

都合により、献立を変更することがございます。ご了承下さい。