

月案

2020年
12月

社会福祉法人 一越会
桑の木
Aグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax.027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

◎就寝前に落ち着いた時間を過ごします。

・眠りに入る前は静かにゆったりとした時間になるように過ごしましょう。

・テレビなどの機器による視覚刺激は、寝る2時間前までにしましょう。



今月の手遊び

♪ イチ・ニ・サンタ ♪

イチ・ニ・サンタのおじいさん
しろいおひげで ゴーゴーゴー
ヒーファー みんながまっている
しあわせとどけに ゴーゴーゴー

イチ・ニ・サンタのおじいさん
しろいかみのけ ポーポーポー
ヒーファー みんながまっている
それでもねぼけて ポーポーポー

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・戸外歩行 ・走る
- ・腕立て姿勢保持(お腹に力を入れる)
- (坂道、階段など)
- ・片足立ち(足の裏の体重移動)
- ・押す、引く
- ・引き起こし(顔を上げてから起き上がる)
- (押し相撲、綱引きなど)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・発表会の練習
- ・ルールを守る
- (順番、交通ルール)
- ・指示理解
- (準備、片付けなど)
- ・仲間分け
- (色、形、場所など)

☆微細遊び

- ・押す、引く
- (押し相撲、綱引き、手繰り寄せなど)
- ・腕立て姿勢保持(手の平全体を使う)
- ・引き起こし(指や棒を握りこむ)
- ・ぞうきん(絞る、掛ける)
- ・制作
- (年賀状作り、切る、貼る、つまむ)

全体へお知らせ

☆作品展について

・11月27日(金)～12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。(場所:前橋市役所一階 市民ロビー)

☆12月16日(木) 12月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。15時降園です。

☆年賀ハガキについて

・ドリーム和紙ハガキで年賀状を出します。喪中の方は職員までお知らせ下さい。12月7日(月)までにハガキ代50円、切手代63円を財布に入れて持ってきてください。

☆12月お楽しみ会(発表会)について

・12月17日より各担当グループごとで発表会を行います。

(期間:17日(木)～19日(土)、21日(月)～25日(金))

日程:12月 日()14:30～

※今年度は、密を避けるため、上記の日程で行います。

※発表日以外の日程は14時30分降園のご協力をお願い致します。

☆12月26日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降園のご協力をお願いします。

☆12月28日(月)お楽しみ会について (活動時間 9:00～12:00)

・月曜日登園でない方でも、どなたでも参加いただけます。

・12時降園になります。ご協力をお願いします。

☆年末年始のお休み

・12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始の為、お休みになります。



《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(火)	押す・引く / 切る / 公園遊び
2(水)	腕立て姿勢保持/仲間分け 発表会練習
3(木)	片足立ち / 描く 発表会練習
4(金)	引き起こし / 順番 発表会練習
5(土)	
6(日)	
7(月)	押す・引く / つまむ / ルールを守る
8(火)	腕立て姿勢保持/順番/戸外歩行
9(水)	片足立ち / 年賀状作り 発表会練習
10(木)	引き起こし / 仲間分け 発表会練習
11(金)	走る / 年賀状作り 発表会練習
12(土)	
13(日)	
14(月)	片足立ち / 切る / 戸外歩行
15(火)	引き起こし / 仲間分け / ルールを守る
16(水)	押す・引く / 年賀状作り 発表会練習
17(木)	松ぼっくりツリー / パオバルーン 発表会
18(金)	年賀状作り / ミニミニスタンプラリー ↓
19(土)	↓
20(日)	
21(月)	光で遊ぼう / 的当てゲーム ↓
22(火)	お店屋さんごっこ/戸外歩行(スクラッチ) ↓
23(水)	影遊び / 戸外歩行 ↓
24(木)	色水遊び / 三輪車 ↓
25(金)	すごろく / 戸外歩行 ↓
26(土)	(13時降園)
27(日)	
28(月)	お楽しみ会
29(火)	年末年始休み(～1月3日まで)
30(水)	↓
31(木)	↓

月案

2020年
12月

社会福祉法人 一越会
桑の木の
Bグループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎就寝前は落ち着いた時間を持ちましょう
- ・入浴が終わって寝床に入るまで(20分程)絵本を読む等静かに過ごしましょう。
- ・風呂上りに少し水を飲みましょう。
- ・ブルーライトは目や脳にストレスをあたえ、睡眠を妨げるようになります。注意しましょう。
- ・テレビなどの機器による視覚刺激は、寝る2時間前までにしましょう。

《今月の予定》

日	午前の活動/午後の活動
1(火)	よじのぼり、同じ⇄ちがう/お楽しみ会練習
2(水)	立つ⇄座る、野菜スタンプ/ 散歩
3(木)	段差のぼりおり、感触遊び/ルールのある遊び
4(金)	戸外歩行 / オーシャンスイング
5(土)	
6(日)	
7(月)	よじ登り、つまむ / 散歩
8(火)	階段のぼりおり、感触あそび/お楽しみ会練習
9(水)	戸板のぼり、年賀状作り/ルールのある遊び
10(木)	段差のぼりおり、握る/ お楽しみ会練習
11(金)	梯子またぎ、年賀状作り / ままごと
12(土)	
13(日)	
14(月)	立つ⇄座る、つまむ/ 散歩
15(火)	段差のぼりおり、年賀状作り/ お楽しみ会練習
16(水)	梯子渡り、同じ⇄ちがう / お誕生日会
17(木)	ダンボールお絵描き/散歩 お楽しみ会
18(金)	野菜スタンプ / ボール ↓
19(土)	↓
20(日)	
21(月)	感触あそび / 散歩 お楽しみ会
22(火)	葉っぱでお面作り /ダンス ↓
23(水)	サーキット/ ミニミニスタンプラリー ↓
24(木)	松ぼっくりでリース作り/ 宝探し ↓
25(金)	戸外歩行 / 電車ごっこ ↓
26(土)	動作法
27(日)	
28(月)	お楽しみ会/ 12時降園
29(火)	年末年始のためお休み
30(水)	↓
31(木)	↓

今月の手遊び

♪ペンギンさんのやまのぼり♪



ペンギンさんが こおりのおやまを のぼります
トーコトコトコトコ シューとすべっていいきもち

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・段差のぼりおり
- ・戸外歩行
- ・またぐ
- ・立つ⇄座る
- ・巧技台よじのぼり

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・同じ⇄ちがう
(動物、食べ物、乗り物
身のまわりの物)
- ・感触あそび
(温かい⇄冷たい
ザラザラ⇄ツルツル
ベタベタ 等)

☆微細遊び

- ・握る→カゴに入れる
- ・つまむ(ペグ差し、ビーズ、ビー玉
洗濯ばさみ 等)
- ・野菜スタンプ(にんじん、おくら等)
- ・年賀状作り
(外)
- ・公園遊び ブランコをこぐ

全体へお知らせ

☆作品展について

・11月27日(金)～12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。(場所:前橋市役所一階 市民ロビー)

☆12月16日(木) 12月生まれのお友だちのお誕生日会を行います。当面の間、お子さんと指導員で行います。15時降園です。

☆年賀ハガキについて

・ドリーム和紙ハガキで年賀状を出します。喪中の方は職員までお知らせ下さい。12月7日(月)までにハガキ代50円、切手代63円を財布に入れて持ってきてください。

☆12月お楽しみ会(発表会)について

・12月17日より各担当グループごとで発表会を行います。

(期間:17日(木)～19日(土)、21日(月)～25日(金))

日程:12月 日()14:30～

※今年度は、密を避けるため、上記の日程で行います。

※発表日以外の日程は14時30分降園のご協力をお願い致します。

☆12月26日(土)は、動作法勉強会を予定しています。

13時降園のご協力をお願いします。

☆12月28日(月)お楽しみ会について (活動時間 9:00～12:00)

・月曜日登園でない方でも、どなたでも参加いただけます。

・12時降園になります。ご協力お願いします。

☆年末年始のお休み

・12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始の為、お休みになります。

