

月案

2021年

1月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

桑の木

児童発達支援責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

◎布団に入る前にトイレに行きましょう。

◎入浴後から20分以内で20時には部屋を暗くし、布団の中で静かに過ごします。

◎夜の睡眠は、脳と身体の成長・発達のために必要な働きです。寝つき(5分以内)をよくするために、日中や就寝前の過ごし方を身につけることが大切です。



手遊び

♪ゆきだるまのチャチャチャ♪

ゆきがふってきた チャチャチャ パパゴンドルマ チャチャチャ

そとはまっしろけ チャチャチャ ママゴンドルマ チャチャチャ

ゆきだるまをつくったら チビゴンドルマも なかまいり

だるまがおどりだす チャチャチャでおどります

チャチャチャ

チャチャチャ

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・戸外歩行 ・走る

・サーキット

(鉄棒、飛び石、登り棒、梯子登り、戸板登り、平均台など)

・公園遊び(鉄棒・ジャングルジム・スプリング遊具)

微細遊び

・制作(切る、貼る、描くなど)

・粘土(手や道具を使って成形する、ストローを使って立体組み立て)

・雑巾掛け(広い場所を拭く、細かい場所を拭く)

認識学習

・短期記録(見たもの、聞いたものを記憶し、答える)

・報告 → 質問に答える(相手の話を聞き、答える・わからない時「わからない」と言える)

・感想(一日の感想、本読みの感想)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日		年始休み	
4日	顔合わせ	9:00~13:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
9日	・サーキット ・制作(ストローアート) ・楽器演奏、ダンスなど	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
16日	・走る ・粘土(見立て遊び) ・公園遊び(話し合いで場所を決める)	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)
23日	・サーキット ・絵本の読み聞かせ (登場人物、内容、感想など)	9:00~13:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水) 動作法の為、13時降園のご協力お願い致します。
30日	・走る ・作って遊ぼう ・楽器演奏、ダンスなど	9:00~15:00	【持ち物】 着替え・帽子・タオル・水筒(水)

全体へのお知らせ

☆引き続き感染予防のため、手洗い・うがい・消毒の実施を行います。ハンカチをポケットに持たせて下さい。

☆戸外歩行用の手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。

☆1月4日(月)顔合わせについて

・月曜日登園でない方でも、どなたでも参加いただけます。(9:00~13:00)

☆1月23日(土)動作法のため13時降園のご協力お願い致します。

☆予定変更がある場合、随時ご連絡致します。

