

<h1 style="font-size: 2em;">月案</h1> <p style="font-size: 1.5em;">2020年 12月</p>	<p>社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7</p> <p>TEL027-260-6888 Fax027-235-5801</p> <p>児童発達支援責任者 田端 美紀</p> <p>http://www.hitokoshi.org</p> <p>E-mail : info@hitokoshi.org</p>
	<p>ぱれっと</p>

<h3>今月のねらい</h3>	<h3>今月の運動</h3>
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <p>◎朝の排便習慣を身に付けましょう。 朝、決まった時間にトイレに行き、座ってみましょう。</p> <p>◎早寝、早起きをしよう。 22時までには布団に入り、しっかり寝ましょう。朝は自分で起きましょう。</p>	<p>◎直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歩行(30分歩こう) ・腹筋・背筋・四つ這いバランス・腕立て姿勢保持 <p>◎肩、腕を大きく使う運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長縄跳び・縄回し・綱引き・バドミントン
	<h3>認識・微細活動</h3>
	<p>◎学習・認識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・話し合いで活動を決めよう。 ・丁寧に文字を書こう。 <p>◎微細・作業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・裁縫(雑巾を縫う。)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
5日	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙教室 ・戸外活動 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願いします。
12日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外活動 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願いします。
19日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外活動 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・汗拭きタオル、体温調節できる服の準備をお願いします。
26日	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外活動 ・動作法勉強会 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。

<h3>全体へのお知らせ</h3>	<h3>来年度の更新手続きについて</h3>
<p>☆お楽しみ会について</p> <p>毎年、年末助け合い募金で行なっている「お楽しみ会」を、今年度はコロナウィルス感染症に伴い、学校の冬休みの期間が変更になった為、「新年会」を行いたいと思います。3密を避けるため10名ずつ2日に分けて1月4日、5日で実施したいと思います。後日、参加日時希望を取らせていただきたいと思います。</p> <p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまで、しばらくお休みさせていただきます。</p>	<p>来年度の更新手続きの時期になりました。引き続きご利用をいただける方は、12月11日(土)までに申し込み書の提出をお願いします。締め切り後、人数の調節をさせていただきます、お返事させていただきます。なお、曜日ごとの活動内容は現在調整中です。</p> <p>☆作品展について</p> <p>11月27日(金)～12月3日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、土曜日の活動で制作した絵手紙が展示されます。是非、足を運んでみて下さい。</p> <p>場所:前橋市役所一階 市民ロビー</p>