

# 月案

2020年

12月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎目ざめよく、早起きができるようにしましょう。

自律起床を身につけていく為に

・カーテンを開け、部屋に光を入れます。

・窓を開け、換気をします。

・遠くから声をかけ、近づいていく。

目ざめをよくすることで、活動的に動けるようになり、睡眠までのリズムを整えていくことにつながっていきます。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	巧技台姿勢保持 / 洗濯
2(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
3(木)	音楽活動 / 運動
4(金)	だんべえ / ボール
5(土)	
6(日)	
7(月)	歩行(坂道のあるところ)
8(火)	巧技台姿勢保持 / 洗濯
9(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
10(木)	音楽活動 / 運動
11(金)	だんべえ / ボール
12(土)	
13(日)	
14(月)	長袖をたたむ / ボタンのつけ外し
15(火)	ボール / 洗濯
16(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
17(木)	音楽活動 / 運動
18(金)	だんべえ / 巧技台姿勢保持
19(土)	
20(日)	
21(月)	歩行(坂道のあるところ)
22(火)	巧技台姿勢保持 / 洗濯
23(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
24(木)	音楽活動 / 運動
25(金)	だんべえ / ボール
26(土)	
27(日)	
28(月)	大掃除
29(火)	年末休み
30(水)	年末休み
31(木)	年末休み

## 今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

・歩行(坂道、階段) ・腹筋・背筋 ・巧技台姿勢保持

◎肩、腕を大きく使う運動

・ボール(キャッチボール、ボール入れ)

## 今月の学習 / 微細・作業

◎学習・認識

・振り返り

・指示理解

◎微細・作業

・洗濯(布巾、バンダナ、ハンカチ、靴下)

・ボタンの付け外し

・長袖をたたむ

## 全体へお知らせ

☆冬休み活動時間変更について

12月28日より冬休み活動時間になります。

下記の活動時間のご確認をお願い致します。

・12月28日(月) … 9:00 ~ 13:00

・12月29日(火) ~ 1月3日(日) … 年末年始休み

・1月4日(月) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)

・1月5日(火) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)

・1月6日(水) … 通常活動予定

※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。

☆お楽しみ会について

毎年、年末助け合い募金で行なっている「お楽しみ会」を、今年度はコロナウィルス感染症に伴い、学校の冬休みの期間が変更になった為、「新年会」を行いたいと思います。3密を避けるため10名ずつ2日に分けて1月4日、5日で実施したいと思います。後日、参加日時のご希望を取らせていただきたいと思います。

☆作品展について

・11月27日(金)~12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。

場所:前橋市役所一階 市民ロビー

☆来年度の更新手続きについて

来年度の更新手続きの時期になりました。引き続きご利用をいただける方は、12月12日(土)までに申し込み書の提出をお願いします。締め切り後、人数の調節をさせていただき、お返事させていただきます。なお、曜日ごとの活動内容は現在調整中です。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は職員にお声掛け下さい

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

# 月案

2020年  
12月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
生体の生活リズムを整える。 朝は6時～6時30分に起きましょう。 目覚めをよくするために ①カーテンを開ける ②窓を開ける ③声を掛ける		◎ 直立と直立状二足歩行 ・歩行、杖歩行      ・階段での上り下り ◎ 肩、腕を大きく使う運動 ・ストレッチ(タオルを持ち、肩回し)	
《今月の予定》		今月の学習 / 微細・作業	
日	活動内容	◎ 学習・認識 ・文字を読む、書く(手紙を書く) ・個人情報を書いてある紙の処理方法を知る。	◎ 微細・作業 ・機織り ・紐結び ・はさみの使用
		全体へお知らせ	
1(火)	紐結び/はさみの使用	☆冬休み活動時間変更について 12月28日より冬休み活動時間になります。 下記の活動時間のご確認をお願い致します。  ・12月28日(月) … 9:00 ～ 13:00 ・12月29日(火) ～ 1月3日(日) … 年末年始休み ・1月4日(月) … 9:00 ～ 13:00 (新年会) ・1月5日(火) … 9:00 ～ 13:00 (新年会) ・1月6日(水) … 通常活動予定  ※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。  ☆お楽しみ会について 毎年、年末助け合い募金で行なっている「お楽しみ会」を、今年度はコロナウィルス感染症に伴い、学校の冬休みの期間が変更になった為、「新年会」を行いたいと思います。3密を避けるため10名ずつ2日に分けて1月4日、5日で実施したいと思います。後日、参加日時のご希望を取らせていただきたいと思います。  ☆作品展について ・11月27日(金)～12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。 場所:前橋市役所一階 市民ロビー  ☆来年度の更新手続きについて 来年度の更新手続きの時期になりました。引き続きご利用をいただける方は、12月12日(土)までに申し込み書の提出をお願いします。締め切り後、人数の調節をさせていただき、お返事させていただきたいと思います。なお、曜日ごとの活動内容は現在調整中です。  ☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は職員にお声掛け下さい ※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。	
2(水)	戸外歩行 / ぶら下がり		
3(木)	音楽活動 / 運動		
4(金)	だんべえ / ストレッチ		
5(土)			
6(日)			
7(月)	機織り		
8(火)	紐結び/はさみの使用		
9(水)	戸外歩行 / ぶら下がり		
10(木)	音楽活動 / 運動		
11(金)	だんべえ / ストレッチ		
12(土)			
13(日)			
14(月)	機織り		
15(火)	紐結び/はさみの使用		
16(水)	戸外歩行 / ぶら下がり		
17(木)	音楽活動 / 運動		
18(金)	だんべえ / ストレッチ		
19(土)			
20(日)			
21(月)	機織り		
22(火)	紐結び/はさみの使用		
23(水)	戸外歩行 / ぶら下がり		
24(木)	音楽活動 / 運動		
25(金)	だんべえ / ストレッチ		
26(土)			
27(日)			
28(月)	大掃除		
29(火)	年末休み		
30(水)	年末休み		
31(木)	年末休み		

# 月案

2020年

12月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。  
○夜の眠りを質の良い睡眠にするために  
・ぱれっとでからだを動かす活動を行います。  
・人と関わり楽しく過ごします。  
・寝付く前の時間を穏やかに過ごしましょう。

○手洗い、うがい、消毒をしましょう  
・外から帰ったら、うがい・手洗いをし、消毒をして感染症の予防をしましょう。

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	縄回し / しりとり
2(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
3(木)	音楽活動 / 運動
4(金)	だんべえ / 紐結び、洗濯ばさみ
5(土)	
6(日)	
7(月)	荷物運び / 紐結び、洗濯ばさみ
8(火)	段差昇降 / 本読み
9(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
10(木)	音楽活動 / 運動
11(金)	だんべえ / 縄回し
12(土)	
13(日)	
14(月)	縄回し / 本読み
15(火)	荷物運び / 紐結び、洗濯ばさみ
16(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
17(木)	音楽活動 / 運動
18(金)	だんべえ / 段差昇降
19(土)	
20(日)	
21(月)	段差昇降 / 本読み
22(火)	荷物運び / しりとり
23(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
24(木)	音楽活動 / 運動
25(金)	だんべえ / 縄回し
26(土)	
27(日)	
28(月)	大掃除
29(火)	年末休み
30(水)	年末休み
31(木)	年末休み

## 今月の運動

- ◎ 直立と直立状二足歩行
  - ・段差昇降
  - ・腹筋、背筋
- ◎ 肩、腕を大きく使う運動
  - ・縄回し
  - ・荷物運び
  - ・ぶら下がり

## 今月の学習 / 微細・作業

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| ◎ 学習・認識                  | ◎ 微細・作業            |
| ○しりとり、本読み                | ○左右別々の手の動き         |
| ・友だちの言ったことや本読みを聞く        | ・ひも結び、洗濯ばさみ等       |
| ・言葉を発する(単語を言う、感想・質問に答える) |                    |
| ・言ったことを書く                | ※各々に合わせた内容で取り組みます。 |

## 全体へお知らせ

☆冬休み活動時間変更について  
12月28日より冬休み活動時間になります。  
下記の活動時間のご確認をお願い致します。

- ・12月28日(月) … 9:00 ~ 13:00
- ・12月29日(火) ~ 1月3日(日) … 年末年始休み
- ・1月4日(月) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)
- ・1月5日(火) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)
- ・1月6日(水) … 通常活動予定

※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。

## ☆お楽しみ会について

毎年、年末助け合い募金で行なっている「お楽しみ会」を、今年度は新型コロナウイルス感染症に伴い、学校の冬休みの期間が変更になった為、「新年会」を行いたいと思います。3密を避けるため10名ずつ2日に分けて1月4日、5日で実施したいと思います。後日、参加日時の希望を取らせていただきたいと思います。

## ☆作品展について

・11月27日(金)~12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。

場所:前橋市役所一階 市民ロビー

## ☆来年度の更新手続きについて

来年度の更新手続きの時期になりました。引き続きご利用をいただける方は、12月12日(土)までに申し込み書の提出をお願い致します。締め切り後、人数の調節をさせていただき、お返事させていただきます。なお、曜日ごとの活動内容は現在調整中です。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は職員にお声掛け下さい

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。

# 月案

2020年

12月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援責任者 田端 美紀

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

### ・早寝、早起き

早寝早起き、自律起床の習慣は崩さずに行いましょう。

### ・睡眠のリズムを整え、朝、排便する習慣をつけましょう。

朝、決まった時間にトイレに行くことで排便の習慣を身に付けることができます。

## 今月の運動

### ◎ 直立と直立状二足歩行

・戸外歩行(階段のある道を歩く) ・踏み台昇降運動

### ◎ 肩、腕を大きく使う運動

・ぶら下がり  
・縄を回す

## 今月の学習 / 微細・作業

### ◎ 学習・認識

・仲間や指導員の言葉掛けで共に行動する。

・お互いに声を掛け合い、一緒に活動に取り組む。

### ◎ 微細・作業

道具を使う。

・洗濯をする。洗濯ばさみを使う。

・塗り絵

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	靴下の洗濯/踏み台昇降
2(水)	戸外歩行 / ぶら下がり
3(木)	音楽活動 / 運動
4(金)	だんべえ / 縄回し
5(土)	
6(日)	
7(月)	靴下の洗濯/歩行
8(火)	文字を書く/引っ張る
9(水)	戸外歩行 / ぶら下がり・ぶらんこ
10(木)	音楽活動 / 運動
11(金)	だんべえ / 縄回し・縄跳び
12(土)	
13(日)	
14(月)	靴下の洗濯/踏み台昇降
15(火)	歩行/
16(水)	戸外歩行 / ぶら下がり・ぶらんこ
17(木)	音楽活動 / 運動
18(金)	だんべえ / 縄回し・縄跳び
19(土)	
20(日)	
21(月)	
22(火)	
23(水)	戸外歩行 / ぶら下がり・ぶらんこ
24(木)	音楽活動 / 運動
25(金)	だんべえ / 縄回し・縄跳び
26(土)	
27(日)	
28(月)	大掃除
29(火)	年末休み
30(水)	年末休み
31(木)	年末休み

## 全体へお知らせ

### ☆冬休み活動時間変更について

12月28日より冬休み活動時間になります。

下記の活動時間のご確認をお願い致します。

・12月28日(月) … 9:00 ~ 13:00

・12月29日(火) ~ 1月3日(日) … 年末年始休み

・1月4日(月) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)

・1月5日(火) … 9:00 ~ 13:00 (新年会)

・1月6日(水) … 通常活動予定

※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。

### ☆お楽しみ会について

毎年、年末助け合い募金で行なっている「お楽しみ会」を、今年度はコロナウィルス感染症に伴い、学校の冬休みの期間が変更になった為、「新年会」を行いたいと思います。3密を避けるため10名ずつ2日に分けて1月4日、5日で実施したいと思います。後日、参加日時のご希望を取らせていただきたいと思います。

### ☆作品展について

・11月27日(金)~12月4日(金)に開催される『みんなのフェスタ』にて、子どもたちが制作した作品が展示されます。

場所:前橋市役所一階 市民ロビー

### ☆来年度の更新手続きについて

来年度の更新手続きの時期になりました。引き続きご利用をいただける方は、12月12日(土)までに申し込み書の提出をお願いします。締め切り後、人数の調節をさせていただき、お返事させていただきます。なお、曜日ごとの活動内容は現在調整中です。

☆保護者会の開催は、コロナ状況が落ち着くまでお休みさせていただきます。活動内容や、ぱれっとでのお子様の様子を知りたい方は職員にお声掛け下さい

※予定変更の場合は、随時お知らせ致します。